

# Histamine- provocatietest

## Histamine-provocatietest

Dit is een onderzoek om de prikkelbaarheid van de luchtwegen te bepalen. Histamine is een stof, waarvoor sommige mensen gevoeliger zijn dan anderen, dat wil zeggen, met kortademigheid reageren. Provocatie betekent in dit verband, dat de longen met opzet worden blootgesteld aan een prikkelende stof om de gevoeligheid van de longen te meten.

## Uitstel onderzoek

Mogelijk wordt het onderzoek uitgesteld als u:

- een **koortslip** heeft;
- zwanger bent;
- in de zes weken voor het onderzoek aan u oog/ogen bent geopereerd.

Neem in deze gevallen altijd contact op met de polikliniek Longartsen, telefoonnummer 0492 – 59 59 53.

## Vorbereiding thuis

**Indien u medicijnen voor een allergie of longaandoening gebruikt moet het gebruik voor de test gestopt worden.** De longarts of polikliniekassistente brengt u hiervan op de hoogte.

Als u de medicatie toch heeft doorgebruikt, kan de test niet doorgaan. Neem bij twijfel of het niet kunnen stoppen van de medicatie contact op met de polikliniek Longartsen, telefoon 0492- 59 59 53.

## In het ziekenhuis

Vanuit de centrale hal van het ziekenhuis, **locatie Helmond** volgt u de borden 'Longartsen' naar de polikliniek. Meldt u zich aan de balie.

### Het onderzoek

De longfunctielaborant(e) legt uit wat er van u verwacht wordt. Het onderzoek begint zodra u het mondstuk tussen de tanden hebt genomen. Via dit mondstuk bent u verbonden met een apparaat dat de metingen verricht en registreert. U ademt via het mondstuk en krijgt een klem op de neus om te voorkomen dat er lucht via de neus lekt. Belangrijk is dat u tijdens het onderzoek ontspannen blijft en rustig blijft ademen. De longfunctielaborant(e) vraagt u enkele ademhalingsoefeningen te doen. U wordt gevraagd een aantal keren zo diep mogelijk in te ademen en zo krachtig mogelijk uit te ademen. Alle oefeningen worden goed uitgelegd.

Aan de in te ademen lucht wordt histamine toegevoegd, waarna het longvolume wordt gemeten. Indien u niet of nauwelijks reageert, krijgt u opnieuw lucht in te ademen, waaraan wat meer histamine is toegevoegd (tot maximaal zeven keer).

Zodra u reageert op de histamine, krijgt u een medicijn in te ademen, dat de klachten laat verdwijnen. Het onderzoek wordt pas beëindigd, als de longfunctie weer ongeveer normaal is geworden. Na afloop van dit onderzoek kunt u wat hees zijn. Het onderzoek is niet gevaarlijk, maar wel enigszins belastend vanwege het vele blazen.

### Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt maximaal 60 minuten.

### Uitslag

De uitslag van het onderzoek wordt door uw behandelend arts, bij uw volgende bezoek, besproken.

### Verhinderd

Mocht u om wat voor reden ook verhinderd zijn, wilt u dit dan doorgeven aan de polikliniek Longartsen.

### Tot slot

Heeft u nog vragen over het onderzoek, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Longartsen, telefoonnummer 0492 – 59 59 53.

## Telefoonnummers en adressen

Polikliniek Longartsen

Locatie Deurne

T: 0493 – 32 89 13

Locatie Helmond

T: 0492 – 59 59 53

### Locatie Helmond

Wesselmanlaan 25

5707 HA Helmond

T: 0492 – 59 55 55

### Locatie Deurne

Dunantweg 16

5751 CB Deurne

T: 0493 – 32 88 88

### Locatie Gemert

Julianastraat 2

5421 DB Gemert

T: 0492 – 59 55 55

