



**Uw gezin staat
centraal in het
Elkerliek ziekenhuis**

**“ Gezinsgerichte zorg in
het Elkerliek, daar kunt
u van op aan ”**

Het verhaal van Esther, Irma en Fleur. Na haar bevalling verblijft Esther van de Vranden samen met haar partner en pasgeboren zoontje Jur in een gezinssuite. Verpleegkundige Irma Koppens begeleidt hen bij de verzorging van hun nieuwe baby. Fleur, het tweejarige dochtertje van Esther, mag ook meehelpen. Esther geniet van de aandacht die zij en haar gezin krijgen. Ze voelt zich thuis in de gezinssuite. **Elkerliek. mens tot mens.**



“Omdat ik ‘s avonds beviel, werd ik met Jur in een gezinssuite opgenomen. Dat was super! Je partner mag blijven slapen. En je hebt er alle luxe en privacy van thuis, maar wel mét de veiligheid van professionele zorg op de achtergrond. De verpleegkundigen hielpen ons waar ze konden. En ook al was het intussen laat geworden, de eerste kraamvisite mocht toch al komen. Het was een feestje.” **Esther van de Vranden**, patiënt

“Toen ik naar mama in het ziekenhuis ging, had ze ineens geen dikke buik meer. De baby was eruit! Ik vond Jur meteen heel lief en gaf hem overal kleine kusjes. Het was fijn dat mama en Jur een eigen kamer hadden. Ik kon er lekker met mijn broertje knuffelen en met papa filmpjes kijken op de bank. Ik mocht Jur ook wassen en zijn haartjes kammen. Dat was leuk!” **Fleur van de Vranden**, dochter van Esther



“In onze gezinssuites draait alles om het gezin. Hier creëren we een huiselijke sfeer waarin een pas bevallen vrouw ongestoord kan herstellen en – samen met haar partner – kan kennismaken met de nieuwe baby. Daarnaast ondersteunen we hen bij de verzorging van hun kindje en bieden we natuurlijk ook medische hulp. We willen dat de ouders met een vertrouwd gevoel naar huis gaan. Daar doen we erg ons best voor.” **Irma Koppens**, verpleegkundige Gynaecologie en Verloskunde

Zwanger? Gefeliciteerd! Welkom in het Elkerliek ziekenhuis

Wij weten als geen ander hoe bijzonder de geboorte van een kind is. Niet alleen ontstaat er nieuw leven, er vormt zich ook een nieuwe gezinsamenstelling. Een gezin dat, als het even kan, vanaf de bevalling bij elkaar is. Volgens onderzoek is dit belangrijk: op die manier komt een goede binding tussen kind, moeder, partner en broertjes of zusjes beter tot stand. Dit idee hanteren we ook in het Elkerliek ziekenhuis. Zolang het voor moeder en kind veilig is, blijven zij bij elkaar. Wij bieden, zoals dat zo mooi heet, gezinsgerichte zorg. Zorg dus waarbij het gezin centraal staat.

Mooie term, gezinsgerichte zorg. Maar wat betekent het nu in de praktijk? Allereerst proberen we voortdurend tegemoet te komen aan de speciale behoeften van een zwangere vrouw en haar gezin. Zo bieden we zorg op maat waarbij we het hele gezin intensief betrekken. Verder hebben we een goede samenwerking met verschillende regionale organisaties die betrokken zijn bij geboortezorg en zorg voor kinderen. We kennen elkaars werkwijze waardoor de informatieoverdracht soepel verloopt. Zo worden zwangere vrouwen sneller geholpen en zijn er minder risico's. Tot slot werken we hard aan gezinsgerichte voorzieningen in ons ziekenhuis waarover u in deze folder kunt lezen. Gezinsgerichte zorg in het Elkerliek, daar kunt u van op aan.

“ Wij bieden zorg op maat waarbij we
het hele gezin intensief betrekken ”

Bevallen op een andere plek

Twee gezinsgerichte voorzieningen die we de afgelopen jaren hebben gerealiseerd zijn Ons Geboortehuis en de Elkerliek gezinssuites.

Ons Geboortehuis

Wanneer u liever niet thuis bevalt, kunt u ervoor kiezen om in Ons Geboortehuis te bevallen. Ons Geboortehuis bevindt zich naast de afdeling Verloskunde en Gynaecologie in het Elkerliek ziekenhuis in Helmond. Mocht er tijdens de bevalling iets misgaan dan is medische zorg dus heel dichtbij. Veel aanstaande ouders vinden dat een geruststellende gedachte. In Ons Geboortehuis beschikt u over een luxe en comfortabele privékamer. Er is onder andere WI-FI en televisie, een zithoek, badkamer en koelkast. Daarnaast heeft u, net als thuis, zelf de regie over uw bevalling. Ons Geboortehuis is een gezamenlijk initiatief van het Elkerliek, de kraamzorg en de verloskundigen in de regio.

“ Veilig en comfortabel bevallen
in Ons Geboortehuis ”



Elkerliek gezinssuites

Soms gebeurt het dat u na een bevalling langer dan acht uur in het ziekenhuis moet blijven. In dat geval mag u gebruikmaken van een gezinssuite. Dit is een gezellige privékamer waarin we het gevoel van een kraamtijd thuis nastreven. Uw baby blijft 24 uur per dag bij u en ook uw partner mag dag en nacht in de suite blijven. Als u wilt, kunt u de eerste kraamvisite in de gezinssuite ontvangen. U bepaalt zelf wanneer uw bezoek welkom is.



“ In de Elkerliek gezinssuites streven we het gevoel van een **kraamtijd thuis** na ”

Moeilijke start

Bij een moeilijke start moet uw baby soms een tijd op de couveuseafdeling verblijven. Ook dan zorgen we ervoor dat u zo veel mogelijk bij uw kind kunt zijn.

Rooming-in

Als uw baby na een langdurige ziekenhuisopname eindelijk mee naar huis mag, is het feest! Maar het is ook best spannend. U weet nog niet welke geluiden uw baby's nachts maakt en herkent misschien bepaalde huiltjes nog niet. Om alvast te wennen kunt u daarom van tevoren 24 uur bij uw baby zijn. De verpleegkundige is dan aanwezig en kan al uw vragen beantwoorden. Zo zijn u en uw partner goed voorbereid als uw baby straks thuis is.

Onder de lamp op uw kamer

Sommige kinderen zien na de geboorte geel doordat er zich galkleurstof (bilirubine) in hun lijf ophoopt. Dit behandelen we met ultraviolet licht (fototherapie). Zo wordt de bilirubine snel weer afgebroken. Voorheen vond deze behandeling op de couveuseafdeling plaats. Nu kan uw baby gewoon op uw kamer op de kraamafdeling 'onder de lamp'.

Baby in beeld

Ook al ligt uw pasgeboren kindje in het ziekenhuis, u kunt hem wel dag en nacht zien. Via Baby in Beeld kunnen ouders 24 uur per dag live via internet of telefoon naar hun baby kijken. U kunt uw wachtwoord ook aan familie en vrienden geven zodat zij mee kunnen kijken.

“ Ook bij een moeilijke start kunt u zo veel mogelijk bij uw kind zijn ”

Bevallen via keizersnede

Een keizersnede is een operatie en wordt daarom ook op de operatiekamer uitgevoerd. Toch proberen we u, uw partner en kind ook direct na een keizersnede niet te scheiden.

Uw baby direct bij u

Bij een bevalling via een keizersnede mag uw partner altijd aanwezig zijn. Direct na de keizersnede leggen we uw kind op uw borst, net als bij een normale bevalling. Ook op de uitslaapkamer blijft de baby bij u. Er is wel een mits: we doen dit alleen als er geen risico's zijn voor u en uw kind. Veiligheid staat voorop.

“ Na een keizersnede leggen we uw kind op uw borst, net als bij een normale bevalling ”

Begeleiding bij borstvoeding

Als u bij ons bevalt en borstvoeding wilt geven, dan kunt u rekenen op de beste begeleiding. Sinds 2007 heeft het Elkerliek ziekenhuis het borstvoedingscertificaat van de stichting Zorg voor Borstvoeding. Dit certificaat geeft aan dat wij kwaliteitszorg leveren op het gebied van borstvoeding.

“ Het Elkerliek ziekenhuis biedt de beste begeleiding bij borstvoeding ”

Wilt u eens een kijkje nemen?

De afdeling Verloskunde en Gynaecologie geeft regelmatig een rondleiding op de verloskamers. Bent u zwanger en wilt u graag een kijkje komen nemen, kijk dan in de agenda op de website wanneer de volgende rondleiding gepland staat. www.elkerliek.nl/agenda



stichting Kind en Ziekenhuis



Certificaat 'Zorg voor Borstvoeding'

Elkerliek ziekenhuis

Locatie Helmond

Wesselmanlaan 25
5707 HA Helmond
tel. 0492-59 55 55

Locatie Deurne

Dunantweg 16
5751 CB Deurne
tel. 0492-32 88 88

Locatie Gemert

Julianastraat 2
5421 DB Gemert
tel. 0492-59 55 55