

Droge mond

Wat is een droge mond

Een droge mond, ook wel xerostomie genoemd, is het gevolg van een te geringe of afwijkende productie van speeksel door de speekselklieren waardoor de slijmvliezen onvoldoende worden bevochtigd.

Symptomen

Wanneer u een te droge mond heeft, kan dit veel klachten geven. Een aanhoudend gevoel van dorst, branderig gevoel van tong, lippen en de binnenzijde van de wangen, droge, plakkerige slijmvliezen, moeite met slikken, kauwen en/of spreken, problemen met de houvast van een kunstgebit. Mensen met een droge mond zijn ook gevoeliger voor het krijgen van schimmelinfecties in de mond en hebben door het verminderen van de reinigende functie van speeksel ook een grotere kans op het ontstaan van gaatjes in de tanden (cariës).

Oorzaken

Een droge mond kan veel verschillende oorzaken hebben:

- Vochttekort als gevolg van fysieke inspanning
- Spanning en stress (bijv. tijdens voordracht of speech)
- Overmatig alcohol-gebruik ('kater')
- Bepaalde ziekten: o.a. suikerziekte (diabetes mellitus), syndroom van Sjögren en andere auto-immuunziekten
- Bestraling van het hoofd- en halsgebied als gevolg waarvan de speekselklieren zijn aangetast.
- Bijwerking van bepaalde medicijnen: o.a. tricyclische antidepressiva (TCA's), meeste antipsychotica, bepaalde antiparkinsonmiddelen, middelen tegen kanker (oncolytica, cytostatica), bepaalde spasmolytica, zoals oxyfenonium en propantheline.

De behandeling

Bij de behandeling van een droge mond is het vaak alleen mogelijk de symptomen te bestrijden. De doen verdwijnen van droge mond klachten kan erg lastig zijn. Een mogelijk onderliggende oorzaak zoals bijvoorbeeld suikerziekte of stress zal behandeld moeten worden. Soms is aanpassing van de medicijnen een oplossing. Dit zal in overleg met de voorschrijvende arts moeten gebeuren.

Symptoombestrijding kan door het regelmatig nemen van een slokje water (dit is echter kortstondig werkzaam). Daarnaast bestaat er ook kunstspeeksel. Ook dit is slechts kortstondig werkzaam.

Bij ernstige droge mond klachten is het belangrijk de mondhygiëne op een hoog peil te houden om problemen met uw tanden te voorkomen. Voor hulp hierbij kunt u zich eventueel wenden tot een mondhygiëniste.