

# Orthoptie

## Inleiding

Dag in, dag uit maken we gebruik van onze ogen. Een paar goede ogen is dan ook heel belangrijk. Ze bepalen niet alleen wat we zien, maar ook hoe we ge-zien worden. Hoe we het ook bekijken, ogen zijn meer dan één blik waardig.

## Orthoptie

Orthoptie wil zeggen 'recht kijken'. Een goede samenwerking tussen de ogen is de basis voor een rechte oogstand. Door een rechte oogstand kunnen beide ogen zich zo goed mogelijk ontwikkelen. Als er iets mankeert aan de samen-werking tussen de ogen of aan de oogstand, wordt een orthoptist ingescha-keld. U heeft nog nooit van een orthoptist gehoord? Dat kan, want het beroep van orthoptist is nog steeds tamelijk onbekend, hoewel het niet nieuw is. Met het oog hierop is deze folder gemaakt. We hopen u hieronder de nodige infor-matie te geven.

## Wat doet een orthoptist

Een orthoptist onderzoekt de oogstand, de samenwerking tussen de ogen en de ontwikkeling van het zien. Als er afwijkingen worden geconstateerd, stelt de orthoptist, indien mogelijk een behandeling in. De ontwikkeling van het zien vindt in de eerste zes à zeven levensjaren plaats. Afwijkingen hierin kunnen dan ook in deze jaren ontstaan. De samenwerking tussen de ogen kan echter op alle leeftijden en door verschillende oorzaken verstoord worden. Vroeg-tijdig opsporen is van groot belang. Wanneer de oorzaak van de klachten op het terrein van een ander specialisme ligt, adviseert de orthoptist, de oogarts of de huisarts verdere verwijzing.

## Met welke klachten kunt u bij de orthoptist terecht

De orthoptist onderzoekt en behandelt onder andere:

- scheelzien,
- een lui oog,
- dubbelzien,
- hoofdpijn,
- leesklachten.

## Verwijzing

De huisarts of de oogarts kan een patiënt met bovengenoemde klachten naar een orthoptist verwijzen. Daar wordt vastgesteld of de klachten te maken hebben met de samenwerking tussen de ogen en/of de ontwikkeling van de ogen.

## Scheelzien

Scheelzien kan verschillende oorzaken hebben. De orthoptist onderzoekt dit en bepaalt welke behandeling het meest geschikt is. De behandeling kan bestaan uit het voorschrijven van een bril en/of oefeningen. In sommige gevallen is het nodig het scheelzien te verhelpen door een operatie. De orthoptist overlegt dan met de oogarts die de operatie uitvoert.

## Een lui oog

Als er sprake is van scheelzien of van een verschil in brilsterkte tussen de ogen, wordt één van beide ogen niet (voldoende) gebruikt. Daardoor ontwikkelt de gezichtsscherpte van dat oog zich niet zo goed. We noemen dit dan een lui oog. Een lui oog kan verholpen worden als het op tijd wordt behandeld. Dit betekent soms al in het eerste levensjaar! De behandeling door de orthoptist kan bestaan uit het afplakken van het "goede" oog, vaak in combinatie met het voorschrijven van een bril. Soms wordt het goede oog gedruppeld in plaats van afgeplakt.

## Dubbelzien

Dubbelzien kan ontstaan doordat één of meerdere oogspieren niet goed functioneren. Dit kan veroorzaakt worden door bepaalde ziektes, zoals bijvoorbeeld suikerziekte of schildklierproblemen. De orthoptist onderzoekt welke spier of welke groep spieren niet goed functioneert. Deze informatie is belangrijk voor eventueel verder onderzoek of verdere verwijzing. Soms wordt het dubbelzien veroorzaakt door een verminderde samenwerking tussen de ogen. De orthoptist kan oefeningen of bepaalde brilcorrecties voorschrijven om te zorgen dat de patiënt zo min mogelijk last heeft van dubbelzien. Naast eventueel andere specialistische hulp blijft de patiënt meestal onder controle van de orthoptist.

## Hoofdpijn en/of leesklachten

Door een verminderde samenwerking tussen de ogen kunnen hoofdpijn en/of leesklachten ontstaan. De orthoptist onderzoekt en behandelt ook eventuele stoornissen op dit gebied. Oefeningen en speciale brilcorrecties kunnen deze klachten vaak verhelpen.

## Hoe lang duurt een behandeling

De duur van een behandeling verschilt sterk per klacht of afwijking. In veel gevallen kan de orthoptist niet aangeven hoe lang een behandeling zal duren, omdat het verloop van de behandeling door veel factoren wordt beïnvloed. Bij de behandeling van een lui oog kunnen we in het algemeen wél stellen, dat hoe eerder met de behandeling wordt begonnen, des te korter en minder intensief deze zal zijn. Controles blijven na de behandeling een aantal jaren noodzakelijk.

## Vergoeding

Orthoptische hulp wordt door de ziektekostenverzekeraars volledig vergoed.

### Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op met de polikliniek van de oogartsen.

## Telefoonnummers en adressen

Polikliniek Oogartsen

Locatie Deurne

T: 0493 – 32 89 12

Locatie Helmond

T: 0492 – 59 59 52

Orthoptisten

Sandra van der Steen

Ria Mikkers – Schepens

Nederlandse Vereniging van Orthoptisten

[www.orthoptie.nl](http://www.orthoptie.nl)



### Locatie Helmond

Wesselmanlaan 25

5707 HA Helmond

T: 0492 – 59 55 55

### Locatie Deurne

Dunantweg 16

5751 CB Deurne

T: 0493 – 32 88 88

### Locatie Gemert

Julianastraat 2

5421 DB Gemert

T: 0492 – 59 55 55