

Hongerproef

Inleiding

Uw behandelend specialist heeft met u een hongerproef (vastenproef) afgesproken. In deze folder geven wij u meer informatie over dit onderwerp.

Wat is een hongerproef (vastenproef)

Bij een hongerproef wordt u opgenomen in het ziekenhuis en mag u gedurende maximaal 3 dagen niets eten. Onder normale omstandigheden daalt hierdoor uw bloedsuikerspiegel langzaam tot een bepaald niveau. Als de suikerregulatie in uw lichaam niet goed is, bijvoorbeeld door een overproductie van het hormoon insuline, kan de bloedsuikerspiegel sneller en meer dan normaal gaan dalen. De hongerproef geeft vooral inzicht in de productie van insuline.

Vorbereiding

De arts bespreekt met u welke medicijnen u tijdens de hongerproef niet mag innemen omdat die mogelijk de test kunnen beïnvloeden.

De proef

Wij verwachten u om 14.00 uur op de afdeling. Daar krijgt u een infuus geprikt in uw arm waar gedurende het onderzoek eventueel bloed uit afgenomen wordt.

De hongerproef start na het avondeten om 18.00 uur. Vanaf dat moment mag u niet meer eten en alleen water en thee zonder suiker drinken.

Ieder uur wordt met een vingerprik bloed afgenomen om uw suikerspiegel te meten. Daarnaast wordt er in de komende drie dagen om 08.00, 15.00 en 21.00 uur bloed afgenomen om waarden te controleren. Wanneer uw suikerspiegel te laag is (hypo), wordt er extra bloed afgenomen.

Hoe herkent u een hypo?

Dat merkt u aan:

- Zweten
- Trillen
- Duizeligheid
- Plotseling wisselend humeur (bijvoorbeeld opeens boos worden)
- Ongeconcentreerd zijn
- Hoofdpijn
- Moeheid
- Hongerig zijn

Afronding proef

De proef stopt als er in het laboratorium een bloedsuiker onder de 2.8 mmol/l is gemeten of als uw bloedsuiker na 72 uur geen enkele keer te laag was. De proef wordt nooit zonder overleg met de internist gestaakt. Bij het stoppen van de proef wordt altijd nog een keer bloed afgenomen.

Omdat u onwel kunt worden door een lage glucosewaarde mag u gedurende de hongerproef de afdeling niet verlaten.

Na de proef

Na het stoppen van de proef mag u weer gewoon eten en drinken en naar huis

De uitslag van de hongerproef ontvangt u via uw behandelend arts op de polikliniek.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan gerust tijdens kantooruren contact op met de polikliniek van de internisten: telefoonnummer 0492 – 59 59 59.

Telefoonnummers en adressen

Polikliniek Internisten

locatie Deurne

T: 0493 – 32 89 19

locatie Helmond

T: 0492 – 59 59 59

Locatie Helmond

Wesselmanlaan 25
5707 HA Helmond
T: 0492 – 59 55 55

Locatie Deurne

Dunantweg 16
5751 CB Deurne
T: 0493 – 32 88 88

Locatie Gemert

Julianastraat 2
5421 DB Gemert
T: 0492 – 59 55 55

