

Aspecifieke lage rugklachten zonder uitstraling

Inleiding

U bent door uw huisarts of medisch specialist doorgestuurd naar ons Pijncentrum voor behandeling van uw lage rugklachten. Hiervoor kunt u terecht op het spreekuur van onze pijnconsulenten. Dit spreekuur is in het leven geroepen om u sneller te kunnen helpen bij het verminderen van en/of omgaan met uw lage rugklachten.

Aspecifieke lage rugpijn

Veel mensen hebben rugklachten. Van alle Nederlanders krijgt 60% tot 90% ten minste een keer te maken met lage rugpijn. Deze klachten zijn vervelend en kunnen invloed hebben op allerlei aspecten van het dagelijks leven. In de meeste gevallen wordt er geen lichamelijke oorzaak gevonden: er is dan sprake van aspecifieke lage rugpijn.



Wanneer wordt u verwezen naar de pijnconsulent?

- Uw lage rugklachten belemmeren u in het uitvoeren van uw alledaagse activiteiten.
- Uw klachten bestaan korter dan 3 maanden.
- Uw leeftijd is tussen 18 en 65 jaar.
- U bent gemotiveerd om de behandeling te volgen.

Wanneer u met lage rugklachten bij de pijnconsulent komt, proberen zij ervoor te zorgen dat u de juiste zorg op de juiste plaats ontvangt. Zij bepalen welke behandeling u het beste past op basis van het verhaal dat u vertelt, eventueel aangevuld met lichamelijk onderzoek. Als naar aanleiding van het gesprek met de pijnconsulent blijkt dat u beter door een specialist gezien kan worden, dan wordt u alsnog doorverwezen. Hiermee levert het Elkerliek ziekenhuis Zorg op maat.

Welke zorg kunt u van ons verwachten?

Er wordt optimaal ingezet op het voorkomen dat klachten chronisch worden. Dit doen we onder andere door:

- onder begeleiding: volgen van een oefenprogramma
- zelfmanagement: weloverwogen keuzes maken in wat u op een dag doet
- leefstijl coaching: zelf regie nemen over uw gezondheid en welzijn
- pijneducatie: inzicht krijgen in waar de pijn vandaan komt, welke signaalfunctie pijn heeft, en hoe ermee om te gaan

Pijneducatie

Voor patiënten die verwezen zijn naar de pijnconsulent verzorgen wij een middag over pijneducatie. Omdat uit onderzoek blijkt dat patiënten beter herstellen als ze de pijn beter begrijpen, is deze middag een vast en verplicht onderdeel van de behandeling. De afspraak hiervoor ontvangt u tegelijk met de afspraak voor het intakegesprek bij de pijnconsulent.

Vergoeding

Uw zorgverzekering vergoedt de kosten voor de afspraken met de pijnconsulent. LET OP: heeft u nog niet uw volledige eigen risico opgemaakt, dan betaalt u (een deel van) de kosten zelf.

Waar is het?

De afspraken met de pijnconsulent vinden plaats bij het Pijncentrum van het Elkerliek ziekenhuis.
U kunt zich melden bij de receptie.

Heeft u nog vragen?

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, neemt u dan contact op met het Pijncentrum via telefoonnummer 0492-59 59 49.

Telefoonnummers en adressen

Pijncentrum
Locatie Helmond
T: 0492 – 59 59 49
E: pijncentrum@elkerliek.nl

Locatie Helmond
Wesselmanlaan 25
5707 HA Helmond
T: 0492 – 59 55 55

Locatie Deurne
Dunantweg 16
5751 CB Deurne
T: 0493 – 32 88 88

Locatie Gemert
Julianastraat 2
5421 DB Gemert
T: 0492 – 59 55 55

