

# Medicatie bij dementie

## Inleiding

Het beloop van dementie is in sommige gevallen te beïnvloeden met medicatie, zoals bij de ziekte van Alzheimer. Dit medicijn wordt, als u daarvoor in aanmerking komt, door uw arts voorgeschreven. Het is van groot belang dat dit medicijn juist gebruikt wordt.

## Werking medicatie

De ziekte van Alzheimer is niet te genezen. Bij de ziekte van Alzheimer treedt er geheugenverlies, verwardheid en verandering van gedrag op. Er lijkt een relatie te bestaan met een tekort aan acetylcholine, een stofje die verantwoordelijk is voor de communicatie tussen hersencellen. Door medicijnen die de hoeveelheid acetylcholine in de hersenen verhogen, proberen we achteruitgang van de Alzheimer dementie te vertragen.

Doel van de medicatie:

- Zelfstandigheid langer te behouden;
- Gedragsveranderingen verminderen.

Deze medicijnen werken slechts bij een op de zeven patiënten. De werkzaamheid kan gedurende de behandeling ook afnemen. Daarnaast treden er bij een op de drie patiënten bijwerkingen op. Regelmatige controles zijn nodig om te beoordelen of medicatie aanslaat en het zinvol is om door te gaan met de medicijnen. Bij het gebruik van deze medicijnen heeft u ieder half jaar op de polikliniek geriatrie een controle-afspraak.

## Soorten medicatie

Er zijn twee soorten medicijnen:

- Cholinesteraseremmers (Rivastigmine of Galantamine);
- NMDA- receptor antagonist (Memantine).

Deze medicijnen zijn vooral getest bij de Ziekte van Alzheimer. De werking van deze medicijnen bij andere vormen van dementie is nog onvoldoende onderzocht. Het is belangrijk om samen met uw arts te kijken of u voor gebruik van deze medicatie in aanmerking komt.

Het is belangrijk dat u de beschrijving van de medicatie goed doorleest. In uw geval gaat dit om:

- Rivastigmine** (Exelon, Permente, Rivastigmine en Prometax)
- Galantamine** (Reminyl, Galantamine)
- Memantine** (Ebixa, Memantine, Nemdatine)

## Rivastigmine

Deze medicijnen worden verkocht onder de merknamen Exelon, Permente, Rivastigmine en Prometax. Al deze merknamen hebben dezelfde werkzame stof, namelijk Rivastigmine. Bij een lichte tot matig ernstige dementie kan Rivastigmine voorgeschreven worden. Deze kan als pleister of in tabletvorm voorgeschreven worden.

## Werking

De boodschapperstof acetylcholine wordt in de hersenen bevorderd waardoor de hersencellen beter kunnen functioneren. De pleister geeft een werkzame stof af die gedurende de hele dag door de huid opgenomen wordt. Over het algemeen zijn er bij gebruik van de pleister minder bijwerkingen dan bij de tabletten.

## Toediening

Het is belangrijk dat de medicatie zorgvuldig wordt toegediend om te voorkomen dat er teveel medicatie wordt ingenomen. Het is dan ook belangrijk dat de zorgverlener of mantelzorger dit doet. De pleister wordt eenmaal per dag op een vast tijdstip op de huid geplakt, de tabletten worden tweemaal daags ingenomen.

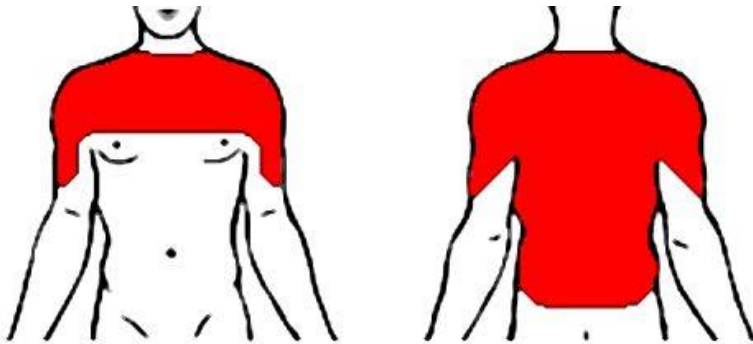
De tabletten zijn verkrijgbaar in verschillende doseringen, namelijk 1.5 mg, 3 mg, 4.5 mg en 6 mg. Uw arts zal u de juiste dosering voorschrijven en deze ophogen indien mogelijk.

Ook de pleisters zijn verkrijgbaar in verschillende doseringen. Bij de pleister staat de dosering op de pleister vermeld. De eerste maand begint u met een dosering van 4,6 mg. Daarna wordt dit verhoogd naar 9,6 mg per dag.

## Plakinstructie pleister

- Zorg voor een schone, droge onbehaarde huid.
- Verwissel de pleister bij voorkeur na het douchen (of zwemmen).
- Plak de pleister niet op een geïrriteerde of beschadigde huid.
- Haal de pleister uit de beschermfolie
- Knip de pleister nooit kapot.
- De pleister mag op de gehele rug, bovenarmen of borstkas, maar niet op de borsten geplakt worden (zie afbeelding).
- Wissel de locatie van de te plakken pleister af. Plak de pleister nooit op dezelfde plek om huid irritatie te voorkomen, de huid heeft 2 weken hersteltijd nodig alvorens er weer een pleister op die plek geplakt kan worden.
- Plak de pleister met de plakzijde op de huid en druk de pleister 30 seconden stevig op de huid. Vermijd aanraking van de plakzijde met de vingers.
- Gebruik geen huidverzorgende producten zoals crème op de plek waar de pleister geplakt wordt. De pleister kan minder goed plakken en de medicatie kan minder goed opgenomen worden door de huid.

- Verwissel de pleister dagelijks op een vast moment op de dag.
- Haal eerst de oude pleister eraf voordat u een nieuwe plakt om een overdosering te voorkomen.
- Vermijd aanraking van de ogen nadat u de pleister vastgehouden heeft en was zorgvuldig uw handen met water en zeep. Houd pleisters weg bij kinderen.



### Bijwerkingen

Vooral bij het starten van de behandeling of bij het ophogen van de dosering kunnen er bijwerkingen optreden. Deze verdwijnen meestal binnen twee weken.

Bijwerkingen zijn:

- Misselijk, braken en/of diarree.  
Deze maagdarmklachten zijn vaak een reden om de medicijnen te stoppen en komen bij de tablet vaker voor dan bij de pleister. Heeft u langer dan twee dagen diarree, overleg dan met uw behandelend arts.
- Huiduitslag. Lokale roodheid ter plaatse van de verwijderde pleister trekt normaal gesproken binnen twee dagen weg. Huiduitslag is bijna nooit een reden om met de pleister te stoppen
- Gewichtsverlies of verminderde eetlust.  
Overleg met uw arts als u enkele kilo's afvalt.
- Jeuk. Voornamelijk bij de pleister op de plaats van toediening.
- Duizeligheid
- Hallucinaties
- Hoofdpijn

Lees de bijsluiter van uw medicatie goed door

Raadpleeg uw arts of apotheker als er bijwerkingen optreden.

### Wat te doen als de pleister loslaat?

Verwijder de pleister en plak voor de rest van de dag een nieuwe pleister op de huid. Wissel deze weer op het gebruikelijke tijdstip. Plakranden die achterblijven op de huid, kunnen met warm water en milde zeep of babyolie worden verwijderd.

### Galantamine

Deze medicijnen worden verkocht onder de merknamen: Reminyl en Galantamine capsules. Al deze merknamen hebben dezelfde werkzame stof, namelijk Hydrobromide. Bij een milde-matig ernstige Alzheimer dementie kan Galantamine voorgeschreven worden. Deze wordt in tabletvorm voorgeschreven.

### Werking

De boodschapperstof acetylcholine wordt in de hersenen bevorderd waardoor de hersencellen beter kunnen functioneren.

## Toediening

Het is belangrijk dat de medicatie zorgvuldig wordt toegediend om te voorkomen dat er teveel medicatie wordt ingenomen. Het is dan ook belangrijk dat de zorgverlener of mantelzorger dit doet. De capsule wordt op een vast tijdstip bij de maaltijd gebruikt. Bij voorkeur in de ochtend.

De capsules zijn verkrijgbaar in verschillende doseringen, namelijk 8 mg, 16 mg en 24mg. Er zijn capsules die éénmaal per dag ingenomen worden en gedurende de hele dag wat medicijn afgeven. De eerste maand begint u met een dosering van 8 mg. Daarna wordt dit door uw arts verder opgehoogd.

## Bijwerkingen

Vooraf bij het starten van de behandeling of bij het ophogen van de dosering kunnen er bijwerkingen optreden. Deze verdwijnen meestal binnen twee weken.

Bijwerkingen zijn:

- Misselijk, braken en/of diarree.  
Deze maagdarmklachten zijn vaak een reden om de medicijnen te stoppen. Wanneer u diarree klachten krijgt die langer dan 2 dagen duren overleg dan met uw arts.
- Gewichtsverlies of verminderde eetlust. Overleg met uw arts als u enkele kilo's gewichtsverlies bemerkt.
- Hoofdpijn
- Trage polsslag
- Duizeligheid
- Hallucinaties
- Flauwvallen en zwakte of overmatige slaperigheid

Lees de bijsluiter van uw medicatie goed door

Raadpleeg uw arts of apotheker als er bijwerkingen optreden.

## Wat te doen als u vergeten met een dosis medicatie in te nemen?

Neem de vergeten dosis **niet** alsnog in en neem uw volgende dosis op de gebruikelijke tijd in. Neem **geen dubbele dosis** om een vergeten dosis in te halen.

Als u meer dan één dosis bent vergeten in te nemen: raadpleeg dan uw arts of apotheker.

## Memantine

Memantine is een NMDA- receptor antagonist. Deze medicijnen worden verkocht onder de merknamen: Ebixa, Memantine en Nemdatine. Al deze merknamen hebben dezelfde werkzame stof, namelijk memantine hydrochloride. Bij een matig tot ernstige vorm van Alzheimer dementie kan deze medicatie voorgeschreven worden. Deze wordt in tabletvorm of als drank voorgeschreven.

## Werking

Memantine verbetert de werking van de hersenzenuwen doordat het te grote hoeveelheden glutamaat in de hersenen blokkeert. Glutamaat is een boodschapperstof in de hersenen die de werking van de hersenzenuwen kan verstoren als er te grote hoeveelheden aanwezig zijn.

## Toediening

Het is belangrijk dat de medicatie zorgvuldig wordt toegediend om te voorkomen dat er teveel medicatie wordt ingenomen. Het is dan ook belangrijk dat de zorgverlener of mantelzorger dit doet. Neem de tabletten met een half glas water in. Memantine wordt op een vast tijdstip ingenomen (bij voorkeur in de ochtend) met of zonder wat eten. Bij misselijkheid kan het helpen om de medicatie met wat eten in te nemen.

De tabletten zijn verkrijgbaar in verschillende doseringen, namelijk 10 mg en 20 mg. In vier weken tijd wordt de medicatie door uw arts opgebouwd tot de werkzame dosering.

## Bijwerkingen

Vooraf bij het starten van de behandeling of bij het ophogen van de dosering kunnen er bijwerkingen optreden. Deze verdwijnen meestal binnen twee weken.

Bijwerkingen zijn:

- Duizeligheid
- Vermoeidheid / slaperig
- Hoofdpijn
- Verstopping
- Kortademigheid
- Evenwichtsstoornissen
- Hoge bloeddruk
- Verminderd reactievermogen

**Deze medicatie kan uw reactievermogen beïnvloeden, daarom raden wij het af zelf auto te rijden!**

Lees de bijsluiter van uw medicatie goed door  
Raadpleeg uw arts of apotheker als er bijwerkingen optreden.

### **Wat te doen als er geen verbetering optreedt?**

Memantine werkt maar bij weinig patiënten. Als u de indruk heeft dat de behandeling geen effect heeft, kunt u beter in overleg met uw arts stoppen met dit medicijn.

### **Wat te doen als u vergeten met een dosis medicatie in te nemen?**

Neem de dosis alsnog in als u dit op dezelfde dag ontdekt. Ontdekt u het de volgende dag? Sla dan de vergeten dosis dan over. Neem **geen dubbele dosis op een dag** om een vergeten dosis in te halen.

### **Tot slot**

Heeft u nog vragen, neemt u dan contact op met polikliniek Geriaters, telefoonnummer 0492 – 59 59 67.

## Telefoonnummers en adressen

Polikliniek Geriaters  
T: 0492 – 59 59 67

**Locatie Helmond**  
Wesselmanlaan 25  
5707 HA Helmond  
T: 0492 – 59 55 55

**Locatie Deurne**  
Dunantweg 16  
5751 CB Deurne  
T: 0493 – 32 88 88

**Locatie Gemert**  
Julianastraat 2  
5421 DB Gemert  
T: 0492 – 59 55 55

