

# Geestelijke begeleiding en palliatieve zorg

## Inleiding

Als de dokter u moet medelen dat u ongeneeslijk ziek bent, niet meer beter wordt, wil dat nog niet zeggen dat u uitbehandeld bent. De behandeling die u ontvangt richt zich echter niet langer meer op genezing, maar op het bieden van een zo goed mogelijke kwaliteit van leven. Dit noemen we palliatieve zorg.

## Palliatieve zorg

Goede palliatieve zorg bestaat uit het bestrijden van zowel lichamelijke ongemakken als uit het bieden van ondersteuning en begeleiding op psychisch, sociaal en spiritueel vlak.

De redenen om ondersteuning van een geestelijk verzorger te vragen, verschillen van mens tot mens, maar u kunt denken aan vragen of zorgen zoals:

- Waar haal ik moed vandaan?
- Hoe kan ik dit volhouden?
- Wat kan/moet ik nog afmaken?
- Wie kijkt er naar me om?
- Hoe neem ik afscheid?
- Wie doorbreekt mijn eenzaamheid?

## Voor wie

De geestelijk verzorger biedt begeleiding aan patiënt en partner/familie gedurende het palliatieve traject. Ook kunnen zij partner/familie ondersteunen na het overlijden van de patiënt.

Palliatieve zorg beperkt zich niet tot patiënten met een korte levensverwachting. Wij zijn er ook voor patiënten met een langere levensverwachting. Bijvoorbeeld patiënten met COPD, hartfalen, nierfunctiestoornissen, een herseninfarct, dementie, blijvende invaliditeit, e.d.

### **Eigen levensovertuiging**

In ons ziekenhuis biedt het team geestelijk verzorgers ondersteuning bij de persoonlijke, innerlijke ervaring van het ziek zijn en de eindigheid van het leven. Deze spirituele of geestelijke zorg bieden we aan op basis van uw eigen levensovertuiging. Wij bieden hulp bij vragen over:

- leven en dood;
- angst en vertrouwen;
- verleden, heden en toekomst;
- het leven zonder je geliefden.

Kortom over alles wat een mens kan bezig houden rond de naderende dood.

Natuurlijk zijn er geen kant en klare antwoorden op de soms benauwende vragen. Een geestelijk verzorger helpt u inzicht te krijgen in uw vragen en zoekt samen met u naar manieren om hiermee om te gaan.

Wij zijn een gesprekspartner die met u zoekt naar rust en ruimte om tot een waardige afronding van het leven te komen. Vaak bieden we hulp bij het gesprek met uw dierbaren, dat soms zo moeilijk of al te pijnlijk is. Het is goed te weten dat er mensen zijn die een eindje met u willen optrekken.

Iedereen die ongeneeslijk ziek is of te maken krijgt met een dierbare die niet meer te genezen is, kan een beroep op ons doen. Daarvoor hoeft u niet in het ziekenhuis te zijn opgenomen. U kunt ons altijd bellen om een afspraak te maken voor een eerste kennismaking.

### **Rouwbegeleiding**

Rouwen is een werkwoord in de meest letterlijke zin van het woord. Het betekent het beseffen van het verlies, gevoelens doorleven, het leven opnieuw inrichten en vorm geven binnen een heel andere situatie. En dat is gemakkelijker gezegd dan gedaan. Daar heeft een mens tijd voor nodig, veel tijd. Rouwen is een heel persoonlijk en individueel proces en dat doet u op uw eigen manier en zolang u daarvoor nodig hebt.

Samen met de geestelijk verzorger gaat u op zoek naar wat u kan helpen het verlies te verwerken en een plek in uw leven te geven. We kijken naar wat u kunt doen om uw leven weer op te pakken en opnieuw inhoud te geven. Uzelf, uw gevoelens en uw beleving staat hierin centraal.

### **Tot slot**

De afdeling Geestelijke verzorging en Ethiek is tijdens kantooruren bereikbaar via telefoonnummer 0492 – 59 57 34 of per e-mail: [geestelijkeverzorging@elkerliek.nl](mailto:geestelijkeverzorging@elkerliek.nl).

## Telefoonnummers en adressen

Afdeling Geestelijke Verzorging en Ethiek  
E: [geestelijkeverzorging@elkerliek.nl](mailto:geestelijkeverzorging@elkerliek.nl)

Toin Coolen  
T: 0492 – 59 57 31  
E: [aw.coolen@elkerliek.nl](mailto:aw.coolen@elkerliek.nl)

Willem van der Vrande  
T: 0492 – 59 57 30  
E: [wvdvrande@elkerliek.nl](mailto:wvdvrande@elkerliek.nl)

**Locatie Helmond**  
Wesselmanlaan 25  
5707 HA Helmond  
T: 0492 – 59 55 55

**Locatie Deurne**  
Dunantweg 16  
5751 CB Deurne  
T: 0493 – 32 88 88

**Locatie Gemert**  
Julianastraat 2  
5421 DB Gemert  
T: 0492 – 59 55 55

