

Verzorging van de externe fixateur

Verzorging van de externe fixateur

Voor de behandeling van uw fractuur heeft de arts een externe fixateur aangebracht. Dit is een van de behandelingsmogelijkheden bij een polsbreuk of een breuk van het onderbeen. Bij deze techniek worden een aantal pennen door de huid heen in het bot geplaatst, die uitwendig met een metalen "balk" met elkaar verbonden worden. Op deze manier worden de twee botstukken op hun plaats gehouden waardoor de breuk kan genezen.

Omdat de pennen door de huid heen aangebracht zijn tot in het bot is er dus sprake van een open verbinding met het bot. Deze wond zou besmet kunnen raken waardoor er infectie kan optreden. Daarom moet de externe fixateur op hygiënische wijze verzorgd worden. Ook moeten de pengaten (wondjes rondom de pen) afgedekt worden met verband.



Verzorging

Verzorging is nodig zolang de wondjes lekken of er korstjes rond de pennen zitten. Hanteer hierbij de onderstaande volgorde:

- Goed de handen wassen met lauw water en zeep en goed afdrogen.
- Alle spullen klaarleggen:
 - steriele gazen,
 - reinigingsvloeistof,
 - pincet,
 - pleister.
- Verwijder het vuile verband.
- Spoel de pengaten schoon met lauw/warm stromend water uit de douchekop en laat de korsten verweken.
- Maak de wondjes en de pennen schoon met een gaasje waarop het reinigingsmiddel is aangebracht. Begin bij de insteekopening en werk dan naar buiten toe.

Een week na de ingreep mag u douchen en kunt u het ook schoon sproeien. Extra reinigen met reinigingsvloeistof is dan niet meer noodzakelijk maar soms wel wenselijk in verband met aangekoekt vocht.

Verdere verzorging

- Maak de externe fixateur, de metalen stellage zelf, indien nodig schoon met een met leidingwater bevochtigd gaasje en droog deze af.
- Masseer de huid rondom de pennen zodat de huid niet vastgroeit aan de pen en om eventueel vocht of vuil dat onder de huid zit naar buiten te drukken. Gebruik hierbij ook een steriel gaasje.
- Droog de huid en de pennen met een steriel gaasje.
- Verzorg dagelijks dan wel om de dag (afhankelijk van de huidsituatie) de pengaten.
- Verbind de pennen met steriele gazen. Sla het gaas open en vouw dit in drieën in de lengte en draai dit rondom de pennen. De gazen bij de hoekjes vastpakken zodat het gaas zo schoon mogelijk blijft.
- U kunt eventueel gebruik maken van een pincet bij het verbinden.
- Een wegwerppincet kunt u meenemen van de verpleegafdeling.
- Het pincet na gebruik reinigen in een sopje.
- Geen crèmes gebruiken.
- Handen wassen na het verbinden.

Algemeen

- Observeer of er bloed, vocht of pus uit de wondjes komt.
- Observeer de huid op zwellings, roodheid en/of afscheiding.
- Bij bovenstaande verschijnselen en/of toename van pijn rondom de pennen dient u contact op te nemen met de arts.
- Als de wondjes droog en schoon zijn hoeft er geen verband meer aangebracht te worden en kan de externe fixateur aan de lucht blootgesteld worden.
- U mag één week na de ingreep douchen.

U dient er rekening mee te houden dat u niet alle kleding aan kunt omdat de externe fixateur ruimte inneemt. Vooral bij het onderbeen kan dit voorkomen. Het beste kunt u kleding op tijd passen en als het nodig is laten vermaken. De externe fixateur wordt op de polikliniek door de arts verwijderd.

Tot slot

Heeft u nog vragen over de verzorging van de externe fixateur dan kunt u contact opnemen met verpleegafdeling waar u verpleegd bent.

Telefoonnummers en adressen

Verpleegafdeling

T: op uw ontslagformulier staat het telefoonnummer van de verpleegafdeling waar u verpleegd bent

Locatie Helmond
Wesselmanlaan 25
5707 HA Helmond
T: 0492 – 59 55 55

Locatie Deurne
Dunantweg 16
5751 CB Deurne
T: 0493 – 32 88 88

Locatie Gemert
Julianastraat 2
5421 DB Gemert
T: 0492 – 59 55 55

