

# Spermaonderzoek

## Doel van het onderzoek

Om te bepalen of uw sperma voldoende goed bewegende zaadcellen bevat, wordt het onderzocht in het laboratorium. Er wordt gekeken naar:

- hoeveel zaadcellen het sperma bevat.
- hoe beweeglijk de zaadcellen zijn.

Voldoen deze bepalingen aan de normen, dan is het onderzoek klaar. Zo niet, dan kan uitgebreider onderzoek worden gedaan.

## Hoe werkt het

### 1. Afspraak maken

De huisarts of de polikliniekassistente maakt een afspraak op het laboratorium. Mocht dit nog niet gebeurd zijn, bel dan zelf even naar het laboratorium. Vermeld dan duidelijk dat het om een afspraak voor sperma onderzoek gaat. U hoeft geen afspraaknummer te krijgen, maar de afspraak moet in de agenda van **het AKL** op de 2<sup>de</sup> verdieping komen.

### 2. Potje ophalen

Op werkdagen tussen 08.00 en 17.00 uur kunt u op de polikliniek gynaecologie of bij de balie van de bloedafname een potje ophalen om het sperma in op te vangen.

Het is belangrijk om uitsluitend deze potjes te gebruiken, omdat het materiaal van andere potjes een negatieve invloed kan hebben op de beweeglijkheid van de zaadcellen.

### 3. Productie sperma

- Het is belangrijk dat u 2-3 dagen geen zaadlozing heeft gehad. Als u deze onthoudingsperiode niet aanhoudt, dan kan dit nadelige gevolgen hebben voor de uitslag.
- Het zaad kan het beste verkregen worden door zelfbevrediging met de hand (masturbatie). Hierbij mag u geen condoom/glijmiddel gebruiken. Andere methoden zijn niet geschikt voor dit onderzoek.

- Het zaad moet rechtstreeks worden opgevangen in het potje. Sluit het potje goed. Maak het potje vooraf niet schoon.
- Al het geloosde zaad moet worden opgevangen. Als er wat verloren gaat, vermeld dit dan duidelijk op het formulier bij inleveren.
- Na de zaadlozing bewaart u het potje op kamertemperatuur.

**4. Vervoer van sperma**

Om kwaliteitsverlies tegen te gaan, moet het sperma bij voorkeur binnen een half uur, maar in ieder geval binnen één uur na de zaadlozing op het Algemeen Klinisch Laboratorium van het Elkerliek ziekenhuis locatie Helmond zijn.

Het is belangrijk dat u het potje tijdens vervoer **niet laat afkoelen**, maar minimaal op kamertemperatuur houdt en maximaal op lichaamstemperatuur (bijvoorbeeld in borstzak of jaszak). Zo blijft de temperatuur van het sperma constant.

**5. Inleveren sperma**

Op **dinsdag om 08.00 uur** en op **woensdag om 15.00 uur** kunt u of uw partner het sperma en het aanvraagformulier afgeven aan de balie van het Algemeen Klinisch Laboratorium op de **locatie Helmond** (tweede etage). Route naar het Algemeen Klinisch Laboratorium: Ga vanuit de centrale hal links van de receptie de gang in en volg de bordjes 'AKL' naar de tweede verdieping en lever het in bij het tweede luik.

**6. Onderzoeksgegevens**

Vul onderstaande in en geef dit samen met het potje af aan het tweede luik van het Algemeen Klinisch Laboratorium. (AKL)

Naam: .....

Geboortedatum:.....

Aantal dagen onthouding:.....

Tijdstip zaadlozing: .....

Is de volledige zaadlozing in het potje opgevangen? JA/NEE

Heeft u de afgelopen 3 maanden koorts boven de 39 graden gehad? JA/NEE

Welke medicijnen/middelen gebruikt u momenteel? :

.....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....

**Onderzoek eventueel herhalen**

Sperma-onderzoek is een momentopname. De kwaliteit van het zaad is niet constant. Koorts, ziekte of medicijngebruik kan de uitslag beïnvloeden. Als blijkt dat de kwaliteit van het zaad niet optimaal is, kan het nodig zijn om het onderzoek te herhalen.

### Uitslag

De uitslag van het sperma-onderzoek krijgt u op de eerstvolgende afspraak met uw arts.

### Vragen

Voor vragen kunt u contact opnemen met het laboratorium of indien u daar onder behandeling bent de polikliniek van de gynaecologen.

## Telefoonnummers en adressen

Algemeen Klinisch Laboratorium

T: 0492 – 59 59 72

Polikliniek Gynaecologie

Locatie Deurne

T: 0493 – 32 89 17

Locatie Helmond

T: 0492 – 59 59 57

Verpleegkundig specialist fertiliteit

T: 0492 – 59 59 57

E: [tvdlaar@elkerliek.nl](mailto:tvdlaar@elkerliek.nl)

### Locatie Helmond

Wesselmanlaan 25

5707 HA Helmond

T: 0492 – 59 55 55

### Locatie Deurne

Dunantweg 16

5751 CB Deurne

T: 0493 – 32 88 88

### Locatie Gemert

Julianastraat 2

5421 DB Gemert

T: 0492 – 59 55 55

