

Borstreconstructie met eigen weefsel DIEP-lap methode

Inleiding

U wordt binnenkort opgenomen om een borstreconstructie te ondergaan door middel van een DIEP-lap operatie.

Deze folder geeft u algemene aanvullende informatie. Het is geen vervanging van het gesprek met uw plastisch chirurg. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan hier is beschreven.

Diep-lap methode

DIEP staat voor Deep Inferior Epigastric Perforator. Dit is een dun bloedvat dat een deel van de huid en het vetweefsel in de onderbuik van bloed voorziet. Door het gebruik van eigen huid en het vet van de buik wordt er een borst gemaakt van zacht, warm en levend weefsel.

Afspraak polikliniek Anesthesiologen

Voorafgaand aan uw opname in het ziekenhuis krijgt u een afspraak bij de polikliniek Anesthesiologen. De anesthesioloog bespreekt met u de verschillende vormen van anesthesie en welke bij u wordt toegepast. Ook wordt aangegeven welke medicijnen u wel en welke u niet mag gebruiken. Meer informatie leest u in de folder 'Anesthesie'.

Opname

U wordt ongeveer **vijf dagen** opgenomen in het ziekenhuis. Als de datum en tijdstip van opname nog niet bekend is als u op de polikliniek Anesthesiologie bent, geeft de afdeling Opname & planning dit later **telefonisch** aan u door.

Meenemen

Neem naast de gebruikelijke zaken zoals toiletartikelen, e.d. ook makkelijke zittende kleding met sluiting aan de voorzijde mee.

Vorbereiding thuis

Voor deze behandeling, ingreep of onderzoek dient u **nuchter te blijven**. Dit betekent dat u **vanaf zes uur voor de opname**:

- **niets** meer mag eten.
- **niets** meer mag drinken (u mag **tot 2 uur voor de opname** alleen nog een beetje water drinken).
- **niet** meer mag roken



Voorbeelden:

- Als u om 8.00 uur wordt opgenomen, mag u vanaf 2.00 uur 's nachts niets meer eten en niet meer roken. U mag tussen 2.00 en 6.00 uur alleen nog een beetje water drinken.
- Als u om 14.00 uur wordt opgenomen, mag u vanaf 8.00 uur niets meer eten en niet meer roken. U mag tussen 8.00 en 12.00 uur alleen nog een beetje water drinken.

Als u zich hier niet aan houdt, loopt u het risico dat tijdens de operatie maaginhoud in uw longen komt en dat kan levensgevaarlijk zijn.

Dus niet nuchter zijn betekent altijd dat de operatie moet worden uitgesteld.

Dag van opname

U meldt zich op het afgesproken tijdstip op de betreffende verpleegafdeling. Een verpleegkundige brengt u naar de kamer en bereidt u voor op de operatie.

De plastisch chirurg komt langs en tekent het operatiegebied af. Dit doet hij met behulp van een Doppler-apparaat dat de bloedvaten door geluidsgolven hoorbaar maakt.

Wanneer u aan de beurt bent, wordt u door de verpleegkundige naar de operatieafdeling gebracht.

Na de operatie

Na de operatie heeft u een infuus, een blaaskatheter en drie of vier drains die het overtollige wondvocht afvoeren. U verblijft 1 nacht op de intensive care. U heeft een strakke band om uw buik en ligt in 'strandstoelhouding' (Fowler-houding) in bed. Op de dag van de operatie heeft u bedrust en mag u alleen op de rug liggen. Gedurende 24 uur worden er elk uur controles uitgevoerd. De nieuwe borst wordt nauwlettend gecontroleerd. Wanneer de controles goed zijn, worden deze daarna minder frequent uitgevoerd. Er wordt een reconstructie bh aangemeten. U krijgt pijnmedicatie toegediend volgens het pijnprotocol. Meer informatie kunt u lezen in de folder 'Pijnmeting'.

De dag(en) na de operatie zal de plastisch chirurg of de physician assistant (PA) bij u langskomen en kijken hoe het met u gaat. Zij spreekt het verdere beleid af.

Naar huis

U mag naar huis als:

- de wonden niet meer lekken.
- de controles goed blijven.
- u zich goed voelt.

Mogelijk heeft u nog een drain wanneer u naar huis gaat. In dit geval krijgt u instructies over de verzorging. Het kan zijn dat u in dit geval hulp in moet schakelen. Houd er rekening mee dat u na ontslag uit het ziekenhuis nog enkele weken rust moet houden om volledig te herstellen. Bij ontslag krijgt u een recept voor pijnstilling en een controleafspraak mee.

Leefregels

- **U mag pas douchen zodra de drains verwijderd zijn.** Na het douchen de wond droog deppen. De eerste 6 weken mag u **niet** in bad.
- Zodra u weer thuis bent, mag u licht huishoudelijk verrichten. Vermijd bewegingen die pijn doen. Probeer langzaam meer te doen, maar forceer niets.
- De eerste 6 weken na de operatie mag u **niet zwaar tillen** of persen.
- De wonden zijn onderhuids gehecht, wel worden er op de huid zogenaamde steristrips achtergelaten om de huid te ondersteunen. Deze strips moet u laten zitten en worden op de poli verwijderd
- De buikband moet u **vier tot zes weken** continue dragen, behalve tijdens de verzorging.
- **U krijgt één reconstructie bh aangemeten na de operatie.** U kunt zelf zorgen voor nog een extra bh. Deze steungevende bh mag geen bh met een beugel zijn. Een sport-bh of een bh met een voorsluiting is wel geschikt.

Gedurende zes weken moet u dag en nacht een bh dragen. Draag een steungevende bh (bijvoorbeeld een sport-bh of een bh met een voorsluiting, maar geen beugel-bh.)

- Totdat u op controle komt op de polikliniek, moet u dagelijks het verband op de borstwond verwisselen. Het verband op de buikwond mag eventueel worden vervangen U krijgt u een recept mee.
- U mag niet autorijden, fietsen en sporten! Tijdens het controlebezoek op de polikliniek wordt aangegeven wanneer u dit weer mag doen.

Wanneer contact opnemen

In de volgende situaties is het belangrijk dat u contact opneemt:

- Koorts hoger dan 38.5°C en als de buik geheel of gedeeltelijk warm en pijnlijk aanvoelt.
- Toenemende roodheid en zwelling van het wondgebied.

Neem bij veranderingen of twijfel contact met de polikliniek van de Plastische chirurgie, telefoonnummer 0492 – 59 59 64. Bij dringende vragen die niet kunnen wachten tot de volgende werkdag, kunt u buiten kantooruren contact opnemen met de Spoedeisende hulp, telefoonnummer 0492 – 59 55 71

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neemt u dan gerust contact op met de polikliniek Plastische chirurgie, telefoonnummer 0492 – 59 59 64.

Telefoonnummers en adressen

Polikliniek Plastische chirurgie

Locatie Helmond

T: 0492 – 59 59 64

Spoedeisende hulp

T: 0492 – 59 55 71

Locatie Helmond

Wesselmanlaan 25

5707 HA Helmond

T: 0492 – 59 55 55

Locatie Deurne

Dunantweg 16

5751 CB Deurne

T: 0493 – 32 88 88

Locatie Gemert

Julianastraat 2

5421 DB Gemert

T: 0492 – 59 55 55

