

De vaatrisicopolikliniek en reumapatiënten

Inleiding

Reumatoïde artritis (RA) en jicht zijn ontstekingsziekten. Sinds eind jaren negentig weten we dat atherosclerose (slagaderverkalking) ook een ontstekingsziekte is. Omdat beide ontstekingen elkaar kunnen verergeren, is het belangrijk dat de RA/ jicht zo goed mogelijk wordt behandeld. Als de reumatoïde artritis en jicht goed wordt behandeld, neemt de kans op hart- en vaatziekten flink af. Bij de patiënt, met RA en jicht, is het van belang dat we de risicofactoren voor het krijgen van hart- en vaatziekten controleren en zo nodig behandelen.

De risicofactoren zijn:

- hoge bloeddruk,
- hoog cholesterol,
- suikerziekte,
- roken,
- overgewicht,
- bewegingsarmoede.

Vaatrisicopolikliniek

De reumatoloog heeft u naar de vaatrisicopolikliniek van het Elkerliek verwezen. Op deze polikliniek worden door een gespecialiseerd verpleegkundige uw risicofactoren geïnventariseerd. De verpleegkundige neemt uw bloeddruk op en wil graag uw lengte en gewicht weten. Bij de afspraak krijgt u een aanvraagformulier voor bloedonderzoek. Hiermee wordt uw cholesterol en bloedsuiker bepaald.

Wij vragen u, **één week voor de afspraak** met de gespecialiseerd verpleegkundige **nuchter** bloed af te laten nemen. (**Nuchter =10 uur voor bloedafname niet eten en/of drinken**). U mag wel uw medicijnen innemen met water. Zou u zo vriendelijk willen zijn, om uw huidige medicijnen mee te nemen naar het spreekuur.

Bij de afspraak op de vaatrisicopolikliniek ziet u ook de vasculair internist (dit is de internist met het aandachtsgebied vaatrisico). Samen met de vasculair internist wordt er gekeken of er naast RA/jicht nog andere behandelbare risicofactoren voor hart- en vaatziekten zijn. Zo nodig wordt een behandeling voor hoge bloeddruk, hoog cholesterol of suikerziekte opgestart. Na deze inventarisatie en eventueel opstarten van een behandeling, wordt u terugverwezen naar uw huisarts voor verdere begeleiding.

In het ziekenhuis

Het spreekuur wordt gehouden op de wisselpolikliniek op de **locatie Helmond**. Deze is gelegen op de 1ste verdieping (Volg de borden wisselpolikliniek).

Vragen

Wij hopen, dat wij u hiermee voldoende op de hoogte hebben gebracht. Als u vragen heeft kunt u contact opnemen met de gespecialiseerd verpleegkundige vaatrisico.

Telefoonnummers en adressen

Vaatrisicopolikliniek

T: 0492 – 59 51 66

maandag, donderdag en vrijdag
van 10.00 – 12.00 uur

E: vaatrisicopolikliniek@elkerliek.nl



Locatie Helmond

Wesselmanlaan 25
5707 HA Helmond
T: 0492 – 59 55 55

Locatie Deurne

Dunantweg 16
5751 CB Deurne
T: 0493 – 32 88 88

Locatie Gemert

Julianastraat 2
5421 DB Gemert
T: 0492 – 59 55 55