

Slaaponderzoek thuis

Polygrafie

Belangrijk:

- Lever **na** het onderzoek deze brochure **samen** met het zwarte koffertje **tussen 8.00 - 8.30 uur** in.
 - Tijdens werkdagen op de polikliniek van de longartsen
 - In het weekend en op feestdagen op afdeling 3B

Inleiding

U krijgt u een slaaponderzoek (polygrafie). Met behulp van dit onderzoek kunnen eventuele afwijkingen tijdens de slaap gemeten worden zoals snurken en stoppen met ademen.

Kledingadvies voor het onderzoek

U dient een schoon T-shirt met korte of lange mouwen mee te nemen, waarin u 's nachts wilt slapen. Het is om hygiënische redenen niet mogelijk om tijdens het onderzoek met een bloot bovenlichaam te slapen. Het shirt houdt u 's nachts aan en overdag draagt u er (eventueel) uw gewone kleding er overheen. Het gemakkelijkst is het om een iets wijdere blouse of vest te dragen, die niet over het hoofd aangetrokken hoeft te worden. (foto erbij)



Aansluiten van de apparatuur in ons ziekenhuis

Het aansluiten van de apparatuur kan alleen op de **locatie Helmond**. Meld u op de afgesproken tijd bij de balie van de polikliniek Longartsen. Volg vanuit de centrale hal de borden 'Longartsen'. Tijdens het aansluiten krijgt u uitleg over het onderzoek. U krijgt op deze dag geen gesprek met de arts. Het aanbrengen van de apparatuur duurt maximaal 30 minuten. Er wordt gevraagd naar uw lengte en gewicht.

Om de apparatuur aan te sluiten plaatsen we:

- Drie plakkers op uw bovenlichaam, waarmee we de hartslag registreren.
- Banden om uw borst en buik (over uw shirt), die de borst- en buikademhaling registreren
- Sensoren onder uw neus, die uw ademhaling registreren. Deze mogen weer af wanneer u naar huis gaat. 's Avonds plaatst u ze zelf weer terug. Dit oefenen we eerst met u.
- Tevens een sensor aan de vinger. Deze meet het zuurstofgehalte in het bloed.

Voordat u naar huis gaat, controleren we de signalen en stellen we de apparatuur in. Het apparaat start en stopt automatisch met registreren. **U hoeft het apparaat dus niet aan of uit te zetten.**

De registratie bij u thuis.

Voor een goed onderzoeksresultaat is het heel belangrijk dat de apparatuur goed op zijn plaats blijft en niet loslaat. Hier kunt u zelf aan bijdragen, door op de onderstaande aandachtspunten te letten:

- Spant u zich niet te veel in. U gaat dan transpireren, waardoor de plakkers loslaten.
- Zorg ervoor dat de apparatuur niet nat wordt.
- Tijdens de meting wordt al het geluid opgenomen, niet alleen het snurken, maar ook het praten.

Gaan slapen

U gaat op de gebruikelijke tijd naar bed. Dit tijdstip heeft u al afgesproken met degene die bij u de apparatuur heeft aangebracht en ingesteld.

Voordat u naar bed gaat plaats u de sensoren.

- Als eerste plaatst u het doorzichtige slangetje in de neus.
- Doe de snoertjes achter de oren.
- Verplaats de schuifjes tot onder de kin of achterhoofd en tape de snoertjes vast op de wangen.
- Als laatste plaatst u de sensor aan de vinger (vastplakken) en doet u de polsband om. De polsband moet u vastzetten met klittenband en hoes.

De volgende ochtend

De volgende morgen haalt u zelf de plakkers los en haalt u voorzichtig de elastische banden los. De draden en sensoren zullen door elkaar zitten. Dat is helemaal niet erg. Doe de gebruikte neussensoren in het plastic zakje en alles in het zwarte koffertje. **Gooit u dus niets weg!** De benodigdheden worden door de afdeling weer schoon gemaakt.

Formulier invullen en de apparatuur terugbrengen

Vul onderstaande tabel in.

Hoe laat bent u gaan slapen?	
Hoe vaak bent u vannacht wakker geweest?	
Hoe laat bent u opgestaan?	
Ik heb beter/slechter/hetzelfde geslapen	

Doe deze brochure in het koffertje en lever deze dan zo in.

Uitslag

De resultaten van het onderzoek worden zo spoedig mogelijk doorgegeven aan uw behandelend arts. Deze stelt u op de hoogte van de uitslag.

Verhinderd

Mocht u verhinderd zijn, geef dit dan zo spoedig mogelijk door aan de polikliniek van de longartsen.

Tot slot

Heeft u nog vragen over het onderzoek, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek van de longartsen.

Telefoonnummers en adressen

Polikliniek Longartsen

Locatie Deurne

T: 0493 – 32 89 13

Locatie Helmond

T: 0492 – 59 59 53

Locatie Helmond

Wesselmanlaan 25

5707 HA Helmond

T: 0492 – 59 55 55

Locatie Deurne

Dunantweg 16

5751 CB Deurne

T: 0493 – 32 88 88

Locatie Gemert

Julianastraat 2

5421 DB Gemert

T: 0492 – 59 55 55

