

Racz-procedure

Inleiding

In deze folder vindt u informatie over de Racz-behandeling voor het losmaken van inwendige littekens rond de vliezen van het ruggenmergkanaal (epidurale adhesiolysis). Na een ontstekingsreactie en/of operatie van de rug kan er zich littekenweefsel vormen, wat kan leiden tot irritatie van de zenuwwortels waardoor pijnklachten kunnen ontstaan. De Racz-behandeling bestaat uit het losmaken van inwendige littekens in de buurt van de vliezen rond het ruggenmerg en is genoemd naar G.B. Racz die de techniek voor het eerst beschreef.

Racz-behandeling

De Racz-procedure kan worden toegepast bij patiënten met chronische lage rug-, beenpijnklachten en wordt ook veel toegepast bij wervelkanaalstenose (vernauwing van het wervelkanaal). Met behulp van een katheter kan de epidurale ruimte via het heiligbeen worden opgezocht en kan op de juiste plaats medicatie worden achtergelaten rondom de geïrriteerde zenuwwortel(s). Hierdoor kunnen de verklevingen en/of het littekenweefsel lossere en soepeler worden en daarmee verlichting van de pijnklachten kan geven.

Vorbereiding

- Wanneer u een van de volgende medicijnen gebruikt moet u, in overleg met uw anesthesioloog-pijnspecialist, enkele dagen voor de behandeling hiermee stoppen. Het gaat om:
 - NSAID's (diclofenac, naproxen, ibuprofen),
 - ASCAL, Acetylsalicylzuur,
 - Persantin,
 - PLAVIX,
 - Acenocoumarol,
 - Marcoumar

Voor de laatst twee genoemde medicijnen staat u onder controle bij de trombosediensdienst.

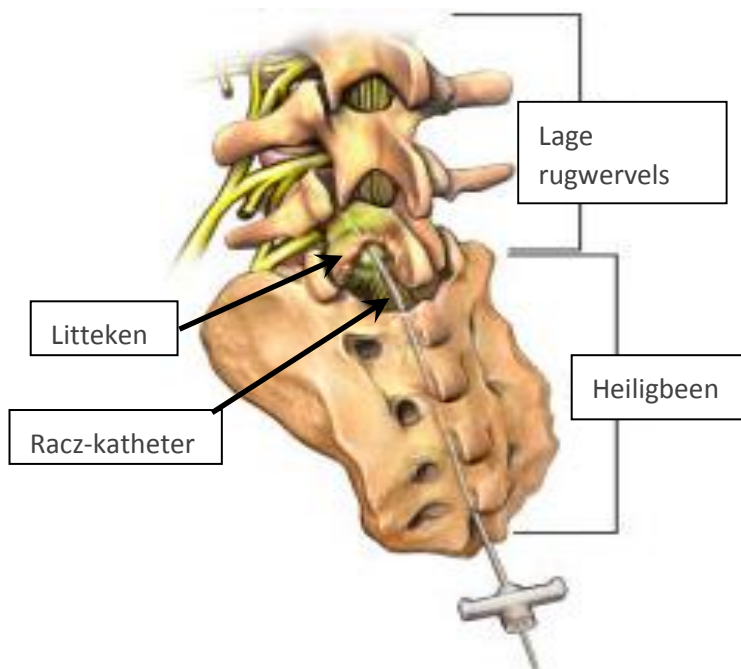
- U mag gewoon eten en drinken en uw overige medicijnen innemen, tenzij de anesthesioloog-pijnspecialist anders heeft afgesproken.
- Houdt u er rekening mee dat u de eerste 48 uur na de behandeling **geen auto** mag besturen.

In het ziekenhuis

De behandeling gebeurt in dagbehandeling. Informatie over de afdeling kortverblijf vindt u in de brochure 'Opname op de kortverblijfafdeling'.

Behandeling

U ligt tijdens de Racz-behandeling op uw buik. Onder röntgendoorlichting wordt eerst de insteekplaats in het heiligbeen verdoofd. Hierna wordt de naald geplaatst in de opening van het heiligbeen waardoor een slangetje wordt ingebracht tot bij het inwendige litteken.



Met röntgencontrastvloeistof wordt de juiste plaats bepaald en wordt door het inspuiten van een viertal middelen (het enzym Hyaluronidase, een verdovingsvloeistof, bijnierschorsormoon (langwerkend prednison) en clonidine) geprobeerd het littekenweefsel lossers te maken.



Röntgenopname

Deze behandeling kan eventueel enkele malen herhaald worden. Het resultaat van de behandeling is pas na enkele weken goed te beoordelen, het is echter goed mogelijk dat u al eerder een gunstig effect bemerkt. U verblijft ongeveer een halve dag in het ziekenhuis.

Bijwerkingen en complicaties

Als bijwerking kunnen bij vrouwen opvliegers optreden en de menstruatie kan korte tijd verstoord zijn. Patiënten met suikerziekte moeten extra aandacht besteden aan de glucosewaarde in het bloed. Deze kan door de medicatie enige dagen verstoord zijn. Hoewel de behandeling zorgvuldig wordt uitgevoerd, bestaat er een zeer kleine kans dat het ruggenmergvlies wordt aangeprikt (na operaties in dit gebied is de kans hierop groter). Dit kan hoofdpijn veroorzaken, die meestal vanzelf overgaat.

Als u allergisch bent voor röntgencontrastvloeistof, moet u dit altijd overleggen met uw anesthesioloog-pijn-specialist.

Er kan een tijdelijk krachts - en/of gevoelsverlies van de benen optreden. Vaak treedt er tijdens/na de behandeling napijn op die soms tot enkele weken kan aanhouden, maar deze pijn verdwijnt vrijwel altijd na verloop van tijd.

Tot slot

Bij vragen, problemen of aanhoudende koorts, kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de pijnpoli-kliniek. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de afdeling Spoedeisende hulp.

Telefoonnummers en adressen

Pijnpolikliniek

Locatie Helmond

T: 0492 – 59 59 49

E: pijnpoli@elkerliek.nl

Spoedeisende hulp

T: 0492 – 59 55 71

Locatie Helmond

Wesselmanlaan 25

5707 HA Helmond

T: 0492 – 59 55 55

Locatie Deurne

Dunantweg 16

5751 CB Deurne

T: 0493 – 32 88 88

Locatie Gemert

Julianastraat 2

5421 DB Gemert

T: 0492 – 59 55 55

