

Slaaponderzoek in het ziekenhuis

Polygrafie

Inleiding

U krijgt binnenkort een slaaponderzoek (polygrafie). Met behulp van dit onderzoek kunnen eventuele afwijkingen tijdens de slaap gemeten worden zoals snurken, daling van de zuurstofverzadiging van het bloed of het tijdelijk stoppen van de ademhaling. Op basis van de registratie wordt verdere behandeling bepaald.

In deze folder leest u meer over de gang van zaken rondom het onderzoek.

Vorbereiding thuis

Voor dit onderzoek blijft u één nacht in het ziekenhuis. Neem pyjama, ondergoed, sloffen/slippers en toiletartikelen mee. Laat grote geldbedragen, sieraden en/of waardevolle papieren thuis.

Gebruikt u medicijnen, breng deze dan mee.

Tijdstip

U wordt rond 20.45 uur op de verpleegafdeling verwacht.

Het onderzoek

De verpleegkundige sluit u aan op de apparatuur. Om uw ademhaling tijdens de slaap te kunnen meten, krijgt u:

- een elastieken band om uw borst en buik;
- een doorzichtig slangetje in de neus (neusbrilletje);
- een polsband om die wordt vastgezet met klittenband en een hoes.
- een sensor om uw vinger. Deze meet het zuurstofgehalte in het bloed.

Een opnamekastje, dat u met een riem om uw middel draagt, is met al deze apparatuur verbonden en slaat alle gegevens van de hele nacht op.

De verpleegkundige van de afdeling informeert u over wat u moet doen als u gaat slapen. Om **22.00 uur** start de registratie.

Naar huis

Rond 6.15 uur wordt de apparatuur afgekoppeld. Daarna mag u naar huis. U kunt ook wachten op het ontbijt wat rond 8.00 uur wordt geserveerd.

Uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u van de longarts.

Verhinderd

Mocht u om wat voor reden ook verhinderd zijn, wilt u dit dan doorgeven aan de afdeling Opname en planning, telefoonnummer 0492 – 59 59 65.

Tot slot

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen, neemt u dan contact op met de polikliniek Longartsen, telefoonnummer 0492 – 59 59 53.

Telefoonnummers en adressen

Polikliniek Longartsen

Locatie Deurne

T: 0493 – 32 89 13

Locatie Helmond

T: 0492 – 59 59 53

Afdeling Opname en planning

T: 0492 – 59 59 65

elke werkdag van 9.00 tot 10.00 uur

Locatie Helmond

Wesselmanlaan 25

5707 HA Helmond

T: 0492 – 59 55 55

Locatie Deurne

Dunantweg 16

5751 CB Deurne

T: 0493 – 32 88 88

Locatie Gemert

Julianastraat 2

5421 DB Gemert

T: 0492 – 59 55 55

