

# Stemonderzoek en fonetogram

## Inleiding

Na onderzoek door een arts bent u doorverwezen voor logopedisch onderzoek vanwege veranderingen in uw stem. Ook voor intensieve stemgebruikers zoals docenten, zangers, sprekers is het raadzaam om de stem regelmatig te laten checken. Deze folder geeft informatie over het stemonderzoek.

## Verwijzing en afspraak

Voor een stemonderzoek hebt u een verwijzing van een (huis-) arts nodig. U kunt telefonisch of aan de balie van de afdeling Revalidatie een afspraak maken met een van onze logopedisten.

## Onderzoek

Een stemonderzoek bestaat uit een inventarisatie van uw klachten, stemproeven/metingen en een eerste advies. Het eerste consult duurt maximaal 60 minuten.

De volgende onderdelen kunnen aan bod komen tijdens het onderzoek:

- **Anamnese**

Allereerst wordt het ontstaan en beloop van uw klachten in kaart gebracht aan de hand van een gesprek. Ook wordt gekeken naar de mate waarin u uw stem belast. Er wordt gevraagd naar de interne en externe factoren die van invloed kunnen zijn. Denk hierbij aan ziekte, overbelasting, roken, ongeval, operatie, trauma en stress.

- **Stemonderzoek**

Tijdens het gesprek observeert en beoordeelt de logopedist uw ademhaling, stemkwaliteit, wijze van stemgeven en articuleren. Daarna volgen eenvoudige stemproeven om veranderingen te observeren.

- **Strottenhoofdonderzoek**

Wanneer er een vermoeden bestaat dat het stemprobleem (gedeeltelijk) veroorzaakt wordt door een teveel aan spanning in de keel/halsspieren, kan de logopedist in het keel/halsgebied voelen naar de verschillende spieren en ligamenten van het strottenhoofd. Er wordt dan met de hand gevoeld of er sprake is van drukgevoeligheid, zwellingen of een teveel aan spierspanning.

- **Fonetogram/digitale stemmeting**

Bij een fonetogram, wordt gebruik gemaakt van een computerprogramma, waarbij de dynamische mogelijkheden van uw stem in kaart worden gebracht. U krijgt hierbij een koptelefoon op met 2 microfoons, die zowel uw zang- als spreekstem analyseren en meten. Een fonetogram is met name voor mensen met een spreekberoep een mooi meetinstrument waarmee kleine veranderingen, zwaktes en sterke kenmerken van de persoonlijke stem in beeld gebracht kunnen worden. Regelmatige APK's van de stem kan langzaam ontstane chronische stemklachten voorkomen. Een fonetogram kan ook als evaluatie-instrument worden gebruikt voor en na stemoperaties of stemtherapie.

- **Evaluatie**

Na afname van het onderzoek bespreekt de logopedist de uitslag en conclusies. Er volgt een eenmalig advies of er wordt een voorstel gedaan voor therapie indien dat wenselijk is.

### Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neemt u dan gerust contact op met de afdeling Logopedie, telefoonnummer 0492 – 59 56 20.

## Telefoonnummers en adressen

Afdeling Logopedie

T: 0492 – 59 56 20

E: [logopedie@elkerliek.nl](mailto:logopedie@elkerliek.nl)



### Locatie Helmond

Wesselmanlaan 25  
5707 HA Helmond  
T: 0492 – 59 55 55

### Locatie Deurne

Dunantweg 16  
5751 CB Deurne  
T: 0493 – 32 88 88

### Locatie Gemert

Julianastraat 2  
5421 DB Gemert  
T: 0492 – 59 55 55