

# Bekkenbodemspreekuur

## **Wat is het bekkenbodemspreekuur**

Urineverlies, verzakking van de baarmoeder, blaas, endeldarm of schede of pijn bij het vrijen. Allemaal gevolgen van problemen met de bekkenbodem. Daarom heeft het Elkerliek ziekenhuis een speciaal bekkenbodemspreekuur in het leven geroepen voor vrouwen met bekkenproblemen.

## **Wat kunt u verwachten**

U wordt ontvangen door een verpleegkundige op de polikliniek van de gynaecologen, die samen met u een vragenlijst doorneemt. Daarna volgt een onderzoek en diagnose door de gynaecoloog. Behandeling vindt plaats in intensieve samenwerking met (bekkenbodem)fysiotherapeuten. Mocht een chirurgische behandeling nodig zijn, dan wordt deze binnen drie weken ingepland.

## **Bekkenbodemproblemen kunnen een hoop nare gevolgen hebben:**

### **• Urineverlies**

Urineverlies is heel vervelend. Om inzicht te krijgen in dit probleem vult u eerst een vragenlijst in. Daarnaast houdt u een zogenaamd 'mictiedagboek' bij. Een formulier waarop u gedurende 24 uur bijhoudt hoeveel u drinkt, plast en hoe vaak u ongewild urine verliest. De verpleegkundige neemt de vragenlijst en het dagboek met u door, waarop een consult met de gynaecoloog plaatsvindt. Incidenteel is een aanvullend urodynamisch onderzoek nodig. Hiervoor wordt dan een afspraak gemaakt.

- **Verzakking van de schede en/of baarmoeder**

Bij ingewikkelde problematiek komt u bij dit bekkenbodemspreekuur terecht. Daar wordt u onderzocht door een gynaecoloog die gespecialiseerd is in de bekkenbodem. Als er sprake is van een eenvoudige verzakking zal een afspraak op een regulier spreekuur ingeroosterd worden. Op basis van de verwijfsbrief van de huisarts wordt bepaald door wie u het beste gezien kan worden.

- **Pijn bij het vrijen**

Pijn bij het vrijen kan door veel oorzaken optreden: zowel psychisch als lichamelijk. U wordt door een gynaecoloog beoordeeld en behandeld, met eventueel een verwijzing naar de bekkenbodempysiotherapeut en eventueel aanvullend een consult bij de gynaecoloog op het bekkenbodemspreekuur. Als ernstige relatieproblemen de seksuele problemen lijken te veroorzaken, kan dit een maatschappelijk werker, een psycholoog of relatietherapeut zijn. Bij seksuele klachten zonder andere problemen kan een seksuoloog de aangewezen hulpverlener zijn om u te behandelen.

### **Behandeling met Botox bij bekkenbodemproblemen**

Soms kan Botox uitkomst bieden bij problemen met het bekkenbodem. Bijvoorbeeld als u problemen heeft met vrijen ten gevolge van overactiviteit van de bekkenbodemspieren en andere oplossingen geen uitkomst bieden. Botox kan dan in de bekkenbodem gespoten worden. Het veroorzaakt een tijdelijke spierzwakte van de bekkenbodem waardoor seksueel contact weer mogelijk is. Bekkenbodempertone is een aandoening waarbij diverse factoren een rol spelen waaronder ook psychologische factoren, pijn en controle over de spieren. Met Botox is het mogelijk tijdelijk de spierspanning te verlagen en daardoor de vicieuze cirkel te doorbreken. In die maanden van spierzwakte is het effect van de behandeling met fysiotherapie, pelotte-therapie en/of psychotherapie veel groter. Voorafgaand aan een Botoxbehandeling wordt altijd een spieronderzoek gedaan (EMG).

### **Folders**

De afdeling verloskunde en gynaecologie heeft over een aantal ziektebeelden, onderzoeken en behandelingen binnen haar aandachtsgebied een aantal folders ontwikkeld. De folders zijn uiteraard niet bedoeld als vervanging van de mondelinge informatie die u van de specialist krijgt, maar als aanvulling daarop. U kunt de meeste Elkerliek folders online lezen en downloaden op [www.elkerliek.nl](http://www.elkerliek.nl).

De Elkerliek folders komen inhoudelijk sterk overeen met de folders van de Nederlandse Vereniging voor Obstetrie en Gynaecologie (NVOG). Deze folders staan op de website van de NVOG, [www.nvog.nl](http://www.nvog.nl), en kunt u downloaden. Meer informatie kunt u vinden op [www.bekkenbodem.net](http://www.bekkenbodem.net).

### **Tot slot**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op met de polikliniek van de gynaecologen.

## Telefoonnummers en adressen

Polikliniek Gynaecologen

Locatie Deurne

T: 0493 – 32 89 17

Locatie Helmond

T: 0492 – 59 59 57

### Locatie Helmond

Wesselmanlaan 25

5707 HA Helmond

T: 0492 – 59 55 55

### Locatie Deurne

Dunantweg 16

5751 CB Deurne

T: 0493 – 32 88 88

### Locatie Gemert

Julianastraat 2

5421 DB Gemert

T: 0492 – 59 55 55

