

# Ziekte van Dupuytren

## Inleiding

De ziekte van Dupuytren is een aandoening die leidt tot kromme vingers. In overleg met uw arts heeft u besloten tot een operatieve behandeling. Deze brochure geeft informatie over de operatie waarbij de kromstand van uw vingers wordt gecorrigeerd.



## Oorzaak en klachten

De oorzaak van de kromstand van uw vingers is een verschrompeling van bindweefsel. Bij de ziekte van Dupuytren ontstaan, door een nog onbekende oorzaak, verdikkingen en verkortingen in het normale bind- en steunweefsel. Deze ontstaan in de vorm van knobbeltjes en strengen die zich tot in de huid voortzetten. Wanneer deze strengen over de gewrichten lopen en schrompelen, kunt u uw vingers minder goed bewegen. Hierdoor ontstaat de verkromping die typisch is voor deze ziekte.

## Behandeling

De behandeling bestaat uit een operatie. Hiermee wordt geprobeerd de functie van uw vingers zo veel mogelijk te herstellen. Bovendien wordt door de operatie verder functieverlies van de aangedane vingers voorkomen. Ook kan de eventuele pijn door de behandeling worden verminderd.

De operatie verhelpt de klachten van de ziekte van Dupuytren, maar de aandoening verdwijnt niet. Het is dus mogelijk dat uw vingers na de correctie op termijn toch weer kromtrekken.

Tijdens uw bezoek aan de polikliniek geeft de arts uitleg over de operatie. Verder bespreekt hij met u de nabehandeling, eventuele complicaties en de plaats waar de littekens komen.

## Afspraak polikliniek Anesthesiologen

Wanneer u wordt geopereerd, krijgt u voorafgaand aan uw opname een afspraak bij de polikliniek Anesthesiologen. De anesthesioloog bespreekt met u de verschillende vormen van anesthesie en welke bij u wordt toegepast. Ook wordt aangegeven welke medicijnen u wel en welke u niet mag gebruiken. Meer informatie leest u in de folder 'Anesthesie'

## Dag van opname

U meldt zich op de verpleegafdeling. Een verpleegkundige brengt u naar de kamer en wordt u voorbereid voor de operatie.

Voor deze behandeling, ingreep of onderzoek dient u **nuchter te blijven**. Dit betekent dat u **vanaf zes uur voor de opname**:

- **niets** meer mag eten.
- **niets** meer mag drinken (u mag **tot 2 uur voor de opname** alleen nog een beetje water drinken).
- **niet** meer mag roken



## Voorbeelden:

- Als u om 8.00 uur wordt opgenomen, mag u vanaf 2.00 uur 's nachts niets meer eten en niet meer roken. U mag tussen 2.00 en 6.00 uur alleen nog een beetje water drinken.
- Als u om 14.00 uur wordt opgenomen, mag u vanaf 8.00 uur niets meer eten en niet meer roken. U mag tussen 8.00 en 12.00 uur alleen nog een beetje water drinken.

**Als u zich hier niet aan houdt, loopt u het risico dat tijdens de operatie maaginhoud in uw longen komt en dat kan levensgevaarlijk zijn.**

**Dus niet nuchter zijn betekent altijd dat de operatie moet worden uitgesteld.**

## De operatie

Uw hand wordt met een speciale vloeistof gedesinfecteerd. Vervolgens krijgt u een band om uw arm. Door deze op te pompen stopt de bloedtoevoer naar uw arm. Zo treedt geen bloedverlies op tijdens de operatie. Ook kan de chirurg hierdoor de bindweefselstrengen en andere structuren in uw hand goed bekijken. De chirurg verwijdert het aangedane weefsel uit uw handpalm en vingers. Vervolgens wordt de wond gehecht. U krijgt een drukverband met watten en een elastische zwachtel om. De duur van de operatie hangt af van de omvang uw aandoening.

## Na de operatie

Na de operatie controleert een verpleegkundige regelmatig uw vingers en het drukverband. Zodra u weer uit bed kunt, krijgt u een mitella (draagdoek). Het is raadzaam de mitella **drie dagen** te dragen. Verder is het verstandig om **niet** zelf aan het verkeer deel te nemen. Na een paar dagen mag u het dikke verband verwijderen en vervangen voor een pleister.

## Controleafspraken polikliniek

Twee weken na de operatie heeft u een controleafspraak op de polikliniek en worden de hechtingen verwijderd. Afhankelijk van de beweeglijkheid van uw vingers wordt bepaald of u fysiotherapie nodig heeft.

Een aantal weken na de operatie komt u op de polikliniek voor de laatste controle. De arts kijkt dan opnieuw naar de beweeglijkheid van uw vingers. Ook wordt gekeken of de eventuele fysiotherapie het gewenste effect heeft gehad en of de klachten naar behoren zijn verminderd. Als alles naar wens verloopt, hoeft u niet meer terug te komen voor controle.

## Complicaties en risico's

Zoals bij elke operatie kunnen er complicaties optreden zoals vertraagde wondgenezing, nabloedingen, infecties en weefselversterf. De gevoelszenuwen van de vingers kunnen beschadigd raken, waardoor u minder goed kunt voelen.

Dystrofie is een ontregeling van het zenuwstelsel, in dit geval van de hand. Als dit optreedt, gaan uw vingers pijn doen, ze verkleuren en worden dik en stijf.

Het is mogelijk dat de kleine slagadertjes die de vingers van bloed voorzien beschadigd raken tijdens de operatie. Hierdoor kan de doorbloeding van de vinger(s) verslechteren.

Krijgt u na de operatie klachten waarover u zich zorgen maakt (bijvoorbeeld hevige pijn), dan kunt u het beste contact met uw arts opnemen.

Het is mogelijk dat het uiteindelijke resultaat niet helemaal voldoet aan uw verwachtingen. Het resultaat is afhankelijk van allerlei factoren, zoals al bestaande verbindweefseling van gewrichtskapsels. Deze factoren zijn pas tijdens de operatie goed te zien en te beoordelen. Of een gewricht weer volledig te strekken is, blijkt dan ook pas tijdens of na de operatie.

## Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op met de polikliniek van uw behandelend arts.

## Telefoonnummers en adressen

Polikliniek Chirurgen

Locatie Deurne

T: 0493 – 32 89 21

Locatie Helmond

T: 0492 – 59 59 61

Polikliniek Orthopeden

Locatie Deurne

T: 0493 – 32 89 20

Locatie Helmond

T: 0492 – 59 59 60

Polikliniek Plastisch chirurgen

Locatie Helmond

T: 0492 – 59 59 64

### **Locatie Helmond**

Wesselmanlaan 25

5707 HA Helmond

T: 0492 – 59 55 55

### **Locatie Deurne**

Dunantweg 16

5751 CB Deurne

T: 0493 – 32 88 88

### **Locatie Gemert**

Julianastraat 2

5421 DB Gemert

T: 0492 – 59 55 55

