

Polikliniek diabeteszorg

Inleiding

Diabetes is een chronische stofwisselingsziekte, gekenmerkt door een glucoseverhoging in het bloed (bloedsuiker), die een negatieve invloed kan hebben op vele processen en functies in het menselijk lichaam. Om de patiënt met diabetes goed te kunnen begeleiden zijn diverse gespecialiseerde hulpverleners noodzakelijk. De polikliniek Diabeteszorg in het Elkerliek ziekenhuis biedt de mogelijkheid om deze zorg goed af te stemmen.

Verschillende hulpverleners

De verschillende gespecialiseerde hulpverleners binnen de polikliniek Diabeteszorg zijn:

- **De internist**

De internist is een arts die gespecialiseerd is in de inwendige geneeskunde. Bij de internist kunt u terecht met vragen over uw ziekte. Met hem/haar bespreekt u de behandeling, de consequenties, de complicaties en het verloop van uw ziekte.

- **De diabetesverpleegkundige**

De diabetesverpleegkundige is gespecialiseerd in de verpleegkundige problematiek rondom de diabeteszorg. De diabetesverpleegkundige zal u voorlichting en advies geven over het ziektebeeld, het medicijngebruik, de leefregels, mogelijke complicaties en begeleiden in de omgang hiermee. Met de meeste praktische problemen en/of vragen waarmee u door diabetes in uw dagelijkse leven wordt geconfronteerd kunt u bij de diabetesverpleegkundige terecht.

- **De diëtist**

De diëtist geeft advies over gezonde voeding bij diabetes. Een diëtist stelt samen met u een voedingsadvies op, waar de eventuele diabetesmedicatie op afgestemd wordt. Ook leert u omgaan met dieetvarianten en bijzondere omstandigheden met betrekking tot uw voeding.

- **Podotherapeut**

De podotherapeut is een paramedicus en onderzoekt en behandelt patiënten met voetklachten op verwijzing van huisarts of specialist. De rol van de podotherapeut bij de zorg voor diabetespatiënten richt zich op het voorkomen van ernstige voetcomplicaties die door diabetes kunnen ontstaan. Door een regelmatig bezoek aan de podotherapeut wordt een voetaandoening eerder ontdekt en vroegtijdig behandeld.

Bereikbaarheid

- Volg voor het spreekuur bij de internist vanuit de centrale hal de borden 'Internisten'.
- Voor de diabetesverpleegkundigen geldt voor de
 - locatie Deurne: volg de borden 'Diabetesverpleegkundige'
 - locatie Helmond: volg de borden 'Wisselpolikliniek'
- Volg voor de diëtiste de borden 'Diëtisten'

Als u een afspraak heeft, hoeft u zich niet te melden, maar kunt u plaatsnemen in de wachtkamer.

- Voor de podotherapeut kunt u een afspraak maken bij een van de podotherapeuten van de adressenlijst die bij de oproep zit.

Telefonisch spreekuur van de diëtist

De diëtist heeft maandag tot en met vrijdag van 8.15 tot 10.00 uur telefonisch spreekuur.

Telefonisch spreekuur diabetesverpleegkundige

De diabetesverpleegkundige heeft telefonisch spreekuur op:

- dinsdag, donderdag en vrijdag van 8.30 tot 9.00 uur,
- maandag tot en met donderdag van 13.30 tot 14.00 uur

Voor dringende vragen is de polikliniek Diabeteszorg telefonisch bereikbaar via de polikliniek van de internisten.

Indien er zich buiten kantoortijden dringende problemen met betrekking tot uw diabetes voordoen, kunt u het beste contact opnemen met de afdeling Spoedeisende hulp.

Poliklinisch spreekuur

Wat neemt u mee naar het bezoek aan de polikliniek Diabeteszorg en naar de diëtist

- bloedglucosemeter,
- diabetesdagboekje,
- een bijgewerkt medicijnoverzicht (een actueel medicijnpaspoort is verkrijgbaar bij uw apotheek),
- afspraakkaart.

Bloedafname

Denkt u er aan om tenminste twee weken van tevoren op de bloedafname bloed te laten prikken, of het bloedmonster dat u thuis afneemt, in de daartoe bestemde envelop ter bepaling op te sturen naar het ziekenhuis.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Diabeteszorg.

Telefoonnummers en adressen

Polikliniek Internisten

locatie Deurne

T: 0493 – 32 89 19

locatie Helmond

T: 0492 – 59 59 59

Diabetesverpleegkundige

T: 0492 – 59 59 71

E: diabetesverpleegkundige@elkerliek.nl

Diëtetiek

T: 0492 – 59 55 60

maandag tot en met vrijdag van 8.15 – 10.00 uur

E: die@elkerliek.nl

Spoedeisende hulp

T: 0492 – 59 55 71

Locatie Helmond

Wesselmanlaan 25

5707 HA Helmond

T: 0492 – 59 55 55

Locatie Deurne

Dunantweg 16

5751 CB Deurne

T: 0493 – 32 88 88

Locatie Gemert

Julianastraat 2

5421 DB Gemert

T: 0492 – 59 55 55

