

# Medische psychologie Kinderen & Jongeren

## Algemeen

Het Elkerliek ziekenhuis heeft zowel op de locatie Helmond als op de locatie Deurne een afdeling Medische Psychologie. Enkel medisch specialisten kunnen naar deze afdeling verwijzen. Bij kinderen en jongeren zijn dit meestal de kinderartsen. Zowel tijdens een opname (klinisch), als ook poliklinisch kan uw kind worden verwezen naar de afdeling Medische Psychologie. Er kan hierbij sprake zijn van een wachtlijst. Op de afdeling zijn psychologen, psychologisch medewerkers, secretaresses en stagiaires werkzaam.

## Waarom naar de Medisch Psycholoog

Kinderen en jongeren met onderstaande problemen en/of ziekten kunnen worden verwezen naar de Medisch Psycholoog:

- Chronisch lichamelijke ziekten, zoals diabetes mellitus, astma.
- Lichamelijk onverklaarde en psychosomatische problemen, zoals buikpijn, hoofdpijn of vermoeidheid.
- Problemen in de ontwikkeling van het kind, eet-, slaap- en zindelijkheidsproblemen.
- Kinderen en jongeren met overgewicht.

## Werkwijze van de Medisch Psycholoog

U ontvangt een uitnodiging voor een eerste afspraak bij de Medisch Psycholoog. In dit eerste gesprek (90 minuten) zullen de problemen uitgebreid in kaart worden gebracht. Aangezien het kind altijd centraal staat, zal er naast een gesprek met u als ouders, ook altijd met uw kind apart worden gesproken. Afhankelijk van de leeftijd, wordt tijdens het eerste gesprek aan uw kind gevraagd een aantal vragenlijsten in te vullen om een beter beeld te krijgen van zijn/haar sterke en kwetsbare kanten.

Afhankelijk van de problematiek en gestelde hulpvraag vindt er een psychologisch onderzoek (intelligentietest, aandachts- en concentratietests, enzovoorts) plaats. Dit kan plaatsvinden aansluitend aan het eerste gesprek of op een later tijdstip. De resultaten uit het eerste gesprek en het psychologisch onderzoek worden in een uitslaggesprek met u en uw kind, afhankelijk van zijn/haar leeftijd, besproken. Tevens wordt een voorstel gedaan voor een behandeltraject op onze afdeling of elders.

### **Behandeling**

Behandeling is over het algemeen kortdurend (4 tot 10 sessies) en gericht op het direct aanpakken van het belangrijkste probleem. De behandeling kan bijvoorbeeld bestaan uit individuele gesprekken met het kind, opvoedkundige begeleiding en/of het werken met een beloningssysteem. In de praktijk is vaak sprake van een combinatie van verschillende behandelmethodes.

### **Privacy**

De Medisch Psycholoog hanteert een eigen dossier. Gegevens hierin zijn vertrouwelijk. Enkel de behandelend arts en de ziekenhuismedewerkers die bij de behandeling van uw kind betrokken zijn mogen kennis nemen van deze gegevens. Van het eerste gesprek, het psychologisch onderzoek en de behandeling wordt een brief gemaakt, die wordt verstuurd naar de verwijzer. Indien u dit goedkeurt, wordt een kopie aan de huisarts verstuurd. Ook uzelf heeft recht op een kopie hiervan. Zonder uw toestemming worden de gegevens niet aan derden verstrekt. Uw gegevens worden tenminste 15 jaar bewaard en vallen onder het inzage-, correctie en blokkeringsrecht. Als u daar gebruik van wilt maken, kunt u daarover contact opnemen met de psycholoog waarnaar u bent verwezen. Voor overige zaken verwijzen wij naar de folder **'Medische gegevens'**.

### **Bereikbaarheid**

#### **Locatie Helmond**

De afdeling bevindt zich op de begane grond. U kunt de afdeling vinden door vanuit de centrale hal de bordjes 'Medisch psychologen' te volgen.

#### **Locatie Deurne**

De afdeling bevindt zich op de eerste etage. U kunt de afdeling vinden door vanuit de centrale hal de bordjes 'Medisch psychologen' te volgen.

## Telefoonnummers en adressen

Polikliniek Medisch psychologen

Locatie Deurne

T: 0493 – 32 88 71

E: [med.psychologie@elkerliek.nl](mailto:med.psychologie@elkerliek.nl)

Locatie Helmond

T: 0492 – 59 55 67

E: [med.psychologie@elkerliek.nl](mailto:med.psychologie@elkerliek.nl)

### Locatie Helmond

Wesselmanlaan 25

5707 HA Helmond

T: 0492 – 59 55 55

### Locatie Deurne

Dunantweg 16

5751 CB Deurne

T: 0493 – 32 88 88

### Locatie Gemert

Julianastraat 2

5421 DB Gemert

T: 0492 – 59 55 55

