

Uretersteen- verwijdering

Verwijderen van een steen uit de urinewegen

Inleiding

U heeft met uw medisch specialist afgesproken dat u binnenkort wordt opgenomen voor het verwijderen van een steen uit de urinewegen via de plasbuis. In deze folder leest u meer over deze ingreep.

Waarom een behandeling?

Een steen in de urinewegen kan:

- hevige pijn veroorzaken.
- De urineafvoer belemmeren doordat de steen de urinewegen afsluit.
- de urinewegen beschadigen zodat er bloedverlies optreedt.
- De kans verhogen op een ontsteking.

Afspraak polikliniek Anesthesiologen

Wanneer u wordt geopereerd, krijgt u voorafgaand aan uw opname een afspraak bij de polikliniek Anesthesiologen. De anesthesioloog bespreekt met u de verschillende vormen van anesthesie en welke bij u wordt toegepast. Ook wordt aangegeven welke medicijnen u wel en welke u niet mag gebruiken. Bij gebruik van bloedverdunnende medicijnen wordt besproken hoeveel dagen voor de ingreep u hiermee moet stoppen. Meer informatie leest u in de folder 'Anesthesie'.

Als de operatiedatum nog niet bekend is, dan neemt de afdeling Opname en planning nog telefonisch contact met u op.

Belangrijk

Voor deze behandeling, ingreep of onderzoek dient u **nuchter te blijven**. Dit betekent dat u **vanaf zes uur voor de opname**:

- **niets** meer mag eten.
- **niets** meer mag drinken (u mag **tot 2 uur voor de opname** alleen nog een beetje water drinken).
- **niet** meer mag roken



Voorbeelden:

- Als u om 8.00 uur wordt opgenomen, mag u vanaf 2.00 uur 's nachts niets meer eten en niet meer roken. U mag tussen 2.00 en 6.00 uur alleen nog een beetje water drinken.
- Als u om 14.00 uur wordt opgenomen, mag u vanaf 8.00 uur niets meer eten en niet meer roken. U mag tussen 8.00 en 12.00 uur alleen nog een beetje water drinken.

Als u zich hier niet aan houdt, loopt u het risico dat tijdens de operatie maaginhoud in uw longen komt en dat kan levensgevaarlijk zijn.

Dus niet nuchter zijn betekent altijd dat de operatie moet worden uitgesteld.

Op de afdeling

Bij aankomst op de afdeling wordt u ontvangen door een verpleegkundige. Zij zal u wegwijs maken op de afdeling en eventuele vragen beantwoorden. Vervolgens wordt u voorbereid voor de behandeling.

Voor de operatie wordt een röntgenfoto gemaakt van uw buik om de juiste plaats van de steen te bepalen.

De operatie

Aan het begin van de ingreep krijgt u een middel toegediend om ontsteking te voorkomen.

De uroloog brengt een kijkinstrument in de plasbuis waarmee hij de steen, die zich in de urinewegen boven de blaas bevindt, verwijdert. Soms wordt de steen in de blaas getrokken zodat u na de operatie de steen nog wel zelf uit moet plassen. Is de steen te groot, dan kan deze met een speciaal buisje vergruisd worden. Ook dan moet het gruis nog uitgeplast worden.

Tijdens deze ingreep kan de urineleider beschadigd raken waardoor een perforatie of een verstopping kan ontstaan. Dit kan aanleiding geven tot het voortijdig afbreken van de ingreep of zo nodig een heroperatie.

Er wordt een dun slangetje (katheter) ingebracht om de urine te laten afvloeien.

Na de operatie

Wanneer u weer terug bent op de afdeling heeft u een infuus. Hiermee krijgt u extra vocht toegediend.

Wanneer u geen infuus meer heeft, is het belangrijk om zolang de urine bloederig is veel te drinken, minimaal 2 liter per dag. De verpleegkundige komt regelmatig bij u kijken.

De uroloog bepaalt wanneer de katheter wordt verwijderd. Na het verwijderen van de katheter kan, bij een volle blaas of tijdens het plassen, wat drukgevoel in de nierstreek merkbaar zijn.

Na de operatie kunt u de eerste 1 tot 2 dagen ten gevolge van irritatie en/of vochtophoping toch nog koliepijn krijgen. U krijgt daarvoor pijnstillers.

Opnameduur

Voor deze ingreep wordt u 1-2 dagen opgenomen in het ziekenhuis.

U krijgt u een controleafspraak mee als u naar huis gaat.

Weer thuis

Het is belangrijk om veel te drinken, minimaal 2 liter per dag.

Belangrijk

Mocht u koorts krijgen (38,5 °C of hoger), dan kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek Urologen, telefoonnummer 0492 – 59 59 50. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de afdeling Spoedeisende hulp, telefoonnummer 0492 – 59 55 71.

Tot slot

Heeft u na het lezen van de informatie nog vragen, neem dan contact op met de polikliniek Urologen, telefoonnummer 0492 – 59 59 50.

Telefoonnummers en adressen

Polikliniek Urologen

Locatie Deurne

T: 0493 – 32 89 10

Locatie Helmond

T: 0492 – 59 59 50

Spoedeisende hulp

T: 0492 – 59 55 71

Locatie Helmond

Wesselmanlaan 25
5707 HA Helmond
T: 0492 – 59 55 55

Locatie Deurne

Dunantweg 16
5751 CB Deurne
T: 0493 – 32 88 88

Locatie Gemert

Julianastraat 2
5421 DB Gemert
T: 0492 – 59 55 55

