

# Head-up Tilt (HUT)

## Inleiding

Een Head-Up Tilt (HUT), ofwel kanteltest, is een onderzoek waarbij gekeken wordt of duizeligheidsklachten of wegrakingen het gevolg zijn van een verlaagde bloeddruk en/of een vertraagde hartslag.

## Vorbereiding thuis

U mag **tot vier uur voor het onderzoek** een lichte maaltijd gebruiken. Uw arts geeft aan of u bepaalde medicijnen tijdelijk niet mag innemen.

U wordt vriendelijk verzocht om voor aanvang van het onderzoek thuis een douche of bad te nemen.

Het is verstandig om **niet** alleen naar het ziekenhuis te komen.

Het is belangrijk dat u rustig en ontspannen aan het onderzoek kunt beginnen. Kom daarom op tijd.

Vergeet bij uw komst naar het ziekenhuis uw registratiekaart niet.

## In het ziekenhuis

Vanuit de centrale hal van het ziekenhuis volgt u de borden 'Cardiologen'. Meld u aan de balie.

## Vorbereiding van het onderzoek

De hartfunctielaborant(e) zal u vragen een gedeelte van uw bovenlichaam van kleding vrij te maken. Vervolgens mag u op een zogenaamd kantelbed gaan liggen. Er worden een aantal elektroden op uw bovenlichaam geplakt en om uw bovenarm wordt een bloeddrukmanchet aangebracht.

### Het onderzoek

Wanneer u op bed ligt en alles aangesloten is wordt de kamer verduisterd. U dient zich zoveel mogelijk te ontspannen. In verband met het onderzoek zal de laborant(e) zo weinig mogelijk tegen u praten.

Uw bloeddruk en hartslag worden continu gemeten. Na tien minuten wordt het bed recht overeind gezet. Twee banden om uw lichaam zorgen ervoor dat u niet voorover valt.

Wanneer u klachten heeft, kunt u dit aangeven.

### Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt ongeveer 45 tot 60 minuten.

### Uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw behandelend arts bij uw volgend polikliniekbezoek.

### Tot slot

Mocht u om wat voor reden ook verhinderd zijn, geef dit dan zo spoedig mogelijk door aan de polikliniek van uw behandelend arts.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op met de polikliniek van uw behandelend arts.

## Telefoonnummers en adressen

Polikliniek Cardiologen

Locatie Deurne

T: 0493 – 32 89 22

Locatie Helmond

T: 0492 – 59 59 62

### Locatie Helmond

Wesselmanlaan 25

5707 HA Helmond

T: 0492 – 59 55 55

### Locatie Deurne

Dunantweg 16

5751 CB Deurne

T: 0493 – 32 88 88

### Locatie Gemert

Julianastraat 2

5421 DB Gemert

T: 0492 – 59 55 55

