

# Echogeleide sclerocompressie-therapie

## Inleiding

Uw arts heeft een behandeling van uw spataderen door middel van inspuitingen voorgesteld. In deze folder leest u wat de behandeling inhoudt.

## Algemene informatie

Het betreft een poliklinische behandeling. U hoeft hiervoor dus niet te worden opgenomen in het ziekenhuis.

Bij deze behandeling wordt het te behandelen vat ingespoten met schuim ('foam') dat zich aan de vaatwanden hecht en deze aan elkaar laat kleven. De spatader wordt zo als het ware 'dichtgeplakt'. Om het te behandelen vat goed zichtbaar te maken wordt gebruik gemaakt van een Duplex apparaat, zoals dat ook bij het eerdere onderzoek van uw benen toegepast is. Dit apparaat brengt met geluidsgolven de vaten van het been in beeld (echo principe). Vandaar de naam 'echogeleide' sclerocompressie.

De behandeling duurt ongeveer 15 minuten. Mocht het vat na verloop van tijd weer open gaan, dan kan het weer op dezelfde manier behandeld worden.

## Vóór de behandeling

De volgende punten zijn van groot belang voor de behandeling:

- U dient de juiste maat therapeutische elastische kousen/panty en witte verbandkous mee te nemen. Gebruik op de dag van de behandeling **geen** crèmes of lotions om uw benen in te smeren.

## De behandeling

De arts/vaatlaborant zal eerst met het Duplex apparaat het te behandelen vat in beeld brengen. Met een stift wordt de aanprikplaats afgetekend op uw benen. De arts prikt de ader aan met een naald en controleert met de Duplex of de naald goed zit. Vervolgens worden enkele milliliters schuim in het vat ingespoten. De verspreiding van het schuim wordt met de Duplex gecontroleerd. Als meerdere spataderen worden behandeld zal de arts bovenstaande procedure een aantal malen herhalen. Het is erg belangrijk dat na de behandeling druk wordt uitgeoefend op het behandelde vat om te zorgen dat de wanden goed kunnen verkleven. Daarom krijgt u direct na de behandeling een witte verbandkous aan. Deze blijft 48 uur zitten (**dus ook 's nachts!**). Hier overheen wordt de eerder aangemeten therapeutisch elastische kous (TEK) aangetrokken. Deze draagt u alleen overdag. Uw arts zal met u bespreken hoe lang u deze TEK moet dragen (meestal zes weken). Het dragen van de kous is van groot belang voor het slagen van de behandeling.

## Mogelijke bijwerkingen van de behandeling

- Donkere verkleuring (pigmentatie) ter hoogte van de behandelde spataderen. Deze verkleuring verdwijnt meestal na verloop van tijd.
- Oppervlakkige veneuze trombose (pijnlijke streng in behandeld gebied).
- Allergische reactie op de 'foam' (zeer zelden).
- Diep veneuze trombose (zeer zelden).

## Na de behandeling

Na de behandeling moet u 15 - 30 minuten op de afdeling aanwezig blijven. U kunt deze tijd gebruiken om alvast een controleafspraak te maken. Voordat u naar huis gaat dient u zich af te melden bij de assistente.

### • Kousen

- U laat de wattenbolletjes en de witte kous gedurende 48 uur dag en nacht zitten. De therapeutisch elastische kous (TEK) draagt u alleen overdag over de witte kous heen. Het dragen van de kous is van groot belang voor het slagen van de behandeling.
- Na 48 uur mogen de wattenbolletjes en de witte kous worden verwijderd en mag u ook weer douchen. De TEK mag voor het baden of douchen even uit.
- U dient vervolgens de TEK overdag door te dragen. Uw arts heeft met u besproken hoelang.
- U trekt de TEK aan bij het opstaan. De TEK mag pas uit als u naar bed gaat.

### • Bewegen

- Bewegen is goed, maar 'alles met mate'. Vermijd de eerste week intensieve sporten en zware lichamelijke arbeid. Hierna mag u uw normale activiteiten hervatten.
- Op de inspuitplaatsen kunnen bruine verkleuringen en/of harde knobbeltjes zichtbaar zijn. Dit zijn normale verschijnselen die na verloop van tijd langzaam verdwijnen.

### • Pijn

Er kan een pijnlijke streng ontstaan in het behandelde gebied. Hevige pijn na de ingreep is niet gebruikelijk. In geval van aanhoudende pijn in het been, ondanks gebruik van paracetamol, of bij roodheid en/of zwelling van het behandelde been, dient u contact op te nemen met de polikliniek.

### Controleafspraak

Na de behandeling maakt u een controleafspraak. Ongeveer zes weken na de behandeling wordt gekeken of de behandeling geslaagd is. Het is altijd mogelijk dat het vat niet dicht is of weer is opengegaan. In dat geval kan de behandeling nogmaals worden uitgevoerd. Eventueel worden alternatieve behandelingsmogelijkheden met u besproken. Ook op lange termijn kan het vat weer opengaan, vandaar dat vaak nog een vervolgccontrole plaatsvindt.

### Tot slot

Heeft u nog vragen, stel ze gerust aan uw behandelend arts.

Bij dringende vragen of problemen vóór uw behandeling kunt u zich het beste wenden tot de polikliniek van de dermatologen. Wanneer zich thuis na de behandeling problemen voordoen, neem dan tijdens kantooruren contact op met de polikliniek van de dermatologen. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de afdeling Spoedeisende hulp.

## Telefoonnummers en adressen

Polikliniek dermatologen

Locatie Deurne

T: 0493 – 32 89 18

Locatie Helmond

T: 0492 – 59 59 58

Spoedeisende hulp

T: 0492 – 59 55 71

### Locatie Helmond

Wesselmanlaan 25

5707 HA Helmond

T: 0492 – 59 55 55

### Locatie Deurne

Dunantweg 16

5751 CB Deurne

T: 0493 – 32 88 88

### Locatie Gemert

Julianastraat 2

5421 DB Gemert

T: 0492 – 59 55 55

