

Bijbal verwijderen

Epididymectomie

Inleiding

U heeft met uw medisch specialist afgesproken dat u binnenkort wordt opgenomen voor het verwijderen van een bijbal (epididymis). Voor deze operatie wordt u een dag opgenomen.

Bijbal

De bijbal is het orgaantje dat bij een man achter de teelbal in de balzak ligt. In de bijbal verzamelen zich de rijpe spermacellen tot er een zaadlozing plaats gaat vinden. Terugkomende ontstekingen en/of cysten (met vocht gevulde holte) in de bijbal maken het noodzakelijk de bijbal te verwijderen. Ook pijn aan de bijbal kan een reden zijn voor een operatie.

Afspraak polikliniek Anesthesiologen

Wanneer u wordt geopereerd, krijgt u voorafgaand aan uw opname een afspraak bij de polikliniek Anesthesiologen. De anesthesioloog bespreekt met u de verschillende vormen van anesthesie en welke bij u wordt toegepast. Ook wordt aangegeven welke medicijnen u wel en welke u niet mag gebruiken. Meer informatie leest u in de folder 'Anesthesie'.

Vorbereiding thuis op de dag van operatie

Belangrijk

Voor deze behandeling, ingreep of onderzoek dient u **nuchter te blijven**. Dit betekent dat u **vanaf zes uur voor de opname**:

- **niets** meer mag eten.
- **niets** meer mag drinken (u mag **tot 2 uur voor de opname** alleen nog een beetje water drinken).
- **niet** meer mag roken



Voorbeelden:

- Als u om 8.00 uur wordt opgenomen, mag u vanaf 2.00 uur 's nachts niets meer eten en niet meer roken. U mag tussen 2.00 en 6.00 uur alleen nog een beetje water drinken.
- Als u om 14.00 uur wordt opgenomen, mag u vanaf 8.00 uur niets meer eten en niet meer roken. U mag tussen 8.00 en 12.00 uur alleen nog een beetje water drinken.

Als u zich hier niet aan houdt, loopt u het risico dat tijdens de operatie maaginhoud in uw longen komt en dat kan levensgevaarlijk zijn.

Dus niet nuchter zijn betekent altijd dat de operatie moet worden uitgesteld.

Op de afdeling

Bij aankomst op de afdeling wordt u ontvangen door een verpleegkundige. Zij maakt u wegwijs op de afdeling, beantwoordt eventuele vragen en bereidt u voor op operatie. U krijgt eventueel een medicijn waar u slaperig van wordt. Voor de hygiëne is het van belang dat u onthaard bent rondom het operatiegebied dat wil zeggen rondom de penis en het scrotum (balzak).

De operatie

De uroloog maakt een snede in het scrotum waarna hij de bijbal van de zaadbal vrijmaakt en verwijdert.

Na de operatie

Na de operatie gaat u naar de verkoeverkamer. Wanneer u goed wakker bent, wordt u naar de verpleegafdeling gebracht. De verpleegkundige voert de nodige controles bij u uit. U heeft een infuus in uw arm, hiermee kunnen vocht en medicijnen wordt toegediend. Om het scrotum te ondersteunen is het raadzaam dat u een strakke onderbroek draagt.

Ontslag

Als u naar huis gaat, krijgt u een recept voor pijnstilling en een controleafspraak mee.

Weer thuis

Leefregels en adviezen als u weer thuis bent:

- Draag een strakke onderbroek om het scrotum te ondersteunen.
- De hechtingen lossen vanzelf op.
- Mogelijk ontstaat er een zwelling in de balzak. Dit kan enkele weken duren, maar verdwijnt vanzelf.
- U mag de **eerste week** niet in bad.
- Douchen mag na **twee dagen**.
- Vanwege wondgenezing adviseren wij u de eerste **twee weken** geen seksueel contact te hebben.

Belangrijk

Wij adviseren om in de onderstaande gevallen contact op te nemen met het ziekenhuis:

- Nabloeding
- Wondinfectie
- Koorts (38,5°C of hoger)

Tijdens kantooruren belt u met de polikliniek Urologie, telefoonnummer 0492 – 59 59 50 (kies optie 2). Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de afdeling spoedeisende hulp, telefoonnummer 0492 – 59 55 71.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op met de polikliniek Urologie, telefoonnummer 0492-59 59 50 (kies optie 2).

Telefoonnummers en adressen

Polikliniek Urologie

Locatie Deurne

T: 0493 – 32 89 10

Locatie Helmond

T: 0492 – 59 59 50

Spoedeisende hulp

T: 0492 – 59 55 71

Locatie Helmond

Wesselmanlaan 25

5707 HA Helmond

T: 0492 – 59 55 55

Locatie Deurne

Dunantweg 16

5751 CB Deurne

T: 0493 – 32 88 88

Locatie Gemert

Julianastraat 2

5421 DB Gemert

T: 0492 – 59 55 55

