

## Buikwandcorrectie

### Algemeen

Door extreme vermagering, zwangerschappen, veroudering of operaties kan de buikwand zo ernstig verslappen dat een hangbuik ontstaat. Een hangbuik kan met behulp van plastische chirurgie worden gecorrigeerd. Met een medische term heet deze operatie abdomino- of buikwandplastiek.

### Vorbereiding

Kort voor u wordt opgenomen voor een buikwandcorrectie wordt uw algemene gezondheid onderzocht en een bloedonderzoek verricht. Wanneer u geneesmiddelen gebruikt moet u dat aan uw arts melden. Bepaalde medicijnen (zoals aspirine, APC en dergelijke) mag u een aantal dagen voor de operatie niet meer slikken. Daarnaast moet u minstens zes weken van tevoren stoppen met roken, want roken vernauwt de bloedvaten waardoor problemen bij de wondgenezing kunnen ontstaan. Het operatieresultaat is dan beter en het risico op infectie vermindert.

### Werkwijze

Een buikwandcorrectie wordt onder algehele verdoving uitgevoerd of met behulp van een ruggenprik. U moet **één nacht** in het ziekenhuis blijven.

De operatie duurt ongeveer twee uur.

Bij de operatie maakt de arts de buikwand geheel los van de onderliggende spierlaag, tot aan de ribbenboog en het borstbeen. De navel wordt rondom omsneden zodat deze op zijn plaats blijft. Daarna trekt de plastisch chirurg de huid strak en verwijdert hij de overtollige huid en het onderhuidse vetweefsel. Indien uw buikspieren uitgerekt zijn, worden deze meteen verstevigd. Om de navel weer naar buiten te laten komen, wordt een gaatje in de buikhuid gemaakt. Daar wordt de navel vervolgens ingehecht.

Tijdens de operatie brengt de chirurg een aantal drains (dunne slangetjes) in waardoor het wondvocht naar buiten kan. Die drains moeten blijven zitten tot er bijna geen wondvocht meer wordt aangemaakt. Meestal duurt dit twee tot vijf dagen. De littekens van een buikwandcorrectie lopen rond de navel en grotendeels binnen de 'bikinilijn'.

### Mogelijkheden en verwachtingen

Als u een buikwandcorrectie overweegt, is het belangrijk om hierover een reëel verwachtingspatroon te hebben.

Een buikwandcorrectie heeft als resultaat dat uw buik platter wordt. We streven naar perfectie. Daarnaast zal de operatie littekens achterlaten die altijd enigszins zichtbaar blijven. Een ander gevolg van een buikwandcorrectie is dat het huidgebied onder de navel tijdelijk gevoelloos wordt en soms blijft. Dit geeft weinig klachten. Na verloop van jaren kan het gebied dat gevoelloos is wel kleiner worden.

### Na een buikwandcorrectie

U mag de dag na de operatie al uit bed. Over het algemeen is een buikwandcorrectie niet pijnlijk. De totale herstelperiode van een buikwandcorrectie is ongeveer vier tot zes weken. Daarna zijn alle normale bewegingen weer mogelijk en kunt u ook weer sporten.

- De eerste **zes weken** na de operatie mag u niet **zwaar tillen** of persen.
- Om de buikwand goed te laten herstellen, moet u gedurende **zes weken** een **buikband** dragen.
- U mag de eerste **drie maanden** na de operatie **geen buikspieroefeningen** doen.

### Controleafspraak

Wanneer u met ontslag gaat, krijgt u een controleafspraak mee. De hechtingen worden tijdens de controleafspraak op de polikliniek verwijderd.

### Risico's en complicaties

Een buikwandcorrectie heeft dezelfde risico's als elke andere operatie. De wond kan gaan infecteren, wat overigens zelden voorkomt. De meeste kans op infectie bestaat bij mensen die te veel onderhuids vetweefsel hebben. Het is daarom van belang om voor de operatie een zo normaal mogelijk gewicht te hebben. Een enkele keer kan een nabloeding voorkomen.

U moet dan nog een keer geopereerd worden waarbij de arts het nabloedende bloedvatje dicht. Een late complicatie van een buikwandcorrectie kan zijn dat er wat overtollige huid aanwezig is bij de heupen. Meestal trekt dit na verloop van tijd weg. Soms is het nodig deze 'dog-ears' (hondenoren) te verwijderen. Dit kan veelal onder plaatselijke verdoving in de polikliniek van het ziekenhuis gebeuren.

**Belangrijk:** Wanneer u tijdens de herstelperiode last krijgt van abnormale pijn, zwelling of koorts moet u tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek Plastische chirurgie, telefoonnummer 0492 – 59 59 64.

Buiten kantooruren belt u met de afdeling Spoedeisende hulp, telefoonnummer 0492 – 59 55 71.

### Vergoeding

Een buikwandcorrectie is een cosmetische operatie en wordt over het algemeen niet vergoed door het ziekenfonds of de particuliere ziektekostenverzekeraar.

U moet de operatie dus meestal zelf betalen. Een buikwandcorrectie is een tamelijk dure ingreep, omdat de operatie onder algehele verdoving plaatsvindt en u enkele dagen in het ziekenhuis moet blijven. De plastisch chirurg geeft u van tevoren een opgave van de kosten.

### Tot slot

Deze brochure is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw behandelend specialist. Nadere informatie over een behandeling of operatie krijgt u in een persoonlijk en kosteloos gesprek met een van de medisch specialisten.

Voor het maken van een afspraak kunt u contact opnemen met de kliniek.

### Esthetiek

T 0492 – 59 59 64

E [poliplasthelmond@elkerliek.nl](mailto:poliplasthelmond@elkerliek.nl)

Wesselmanlaan 25  
5707 HA Helmond

Dunantweg 16  
5751 CB Deurne

