

# Formularium Astma:

|          | Aerosolen met voorzetkamer#                                                                                                                                | Droog Poeder Inhalator                                                                                     |                                                                                                            | ****<br>Uitzondering                               |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
|          | PMDI<br><u>20</u> -60 L/min                                                                                                                                | Medium <u>50</u> -60L/min<br>Med high <u>35</u> -60L/min: Nexthaler                                        | Medium low<br><u>30</u> -60L/min                                                                           | PMDI<br><u>20</u> -60 L/min                        |
| SABA     | <b>Salbutamol</b> aerosol<br>(generiek)<br>zn 100 – max 800                                                                                                | <b>Salbutamol</b><br>Novolizer<br>zn 100 - max 800                                                         | <b>Ventolin</b> Diskus<br>(Salbutamol)<br>zn 200 – max 800                                                 | <b>Salbutamol</b><br>Redihaler<br>zn 100 – max 800 |
| ICS      | <b>Alvesco</b> (Ciclesonide) aerosol<br>1 dd 160 – max 640<br>(Bij goede instelling verlagen naar 80)<br><b>Beclometason</b> aerosol<br>2dd 200 – max 1000 | <b>Budesonide</b><br>Novolizer<br>1-4dd 200 - max 1600                                                     | <b>Flixotide</b> Diskus<br>(Fluticason)<br>2dd 100 – max 1000                                              |                                                    |
| ICS/LABA | * <b>Foster</b> aerosol<br>Beclometason/Formoterol<br>2dd 100/6 – max 800/48<br>(gedurende max 2 weken)                                                    | * + **<br><b>Beclometason/Formoterol</b><br>Nexthaler<br>2dd 100/6 – max 800/48<br>(gedurende max 2 weken) | ***<br><b>Relvar</b> Ellipta<br>(1 keer daags)<br>(Fluticasonfuroaat/Vilanterol)<br>1dd 92/22 – max 184/22 |                                                    |

## Behandelstappen Astma (NHG standaard Astma volwassenen 2020)

- Stap 1: SABA (zo nodig ^) of lage dosis ICS/formoterol (zo nodig^)
- Stap 2: lage dosis ICS met SABA (zo nodig) of lage dosis ICS/formoterol (+ zo nodig, *deze heeft de voorkeur*)
- Stap 3: ICS/LABA of intermediaire dosis ICS
- Stap 4: Intermediaire-hoge dosis ICS/LABA of hoge dosis ICS
- Stap 5: Verwijzing naar longarts

^ ≤ 2x/week, bij > 2x/week SABA stap 1 overslaan

# Bij voorkeur met mondstuk: Aerochamber of Vortex

\* Dosering 100/6 kan ook in een 'MART' behandeling worden toegepast; hierbij gebruikt de patiënt voor onderhoudstherapie en rescue medicatie dezelfde inhalator

\*\* Voldoet niet aan de eisen van eenheid in device binnen astma maar i.v.m. vergelijkbare inhalatietechniek en inhalatieweerstand is gekozen voor de nexthaler.

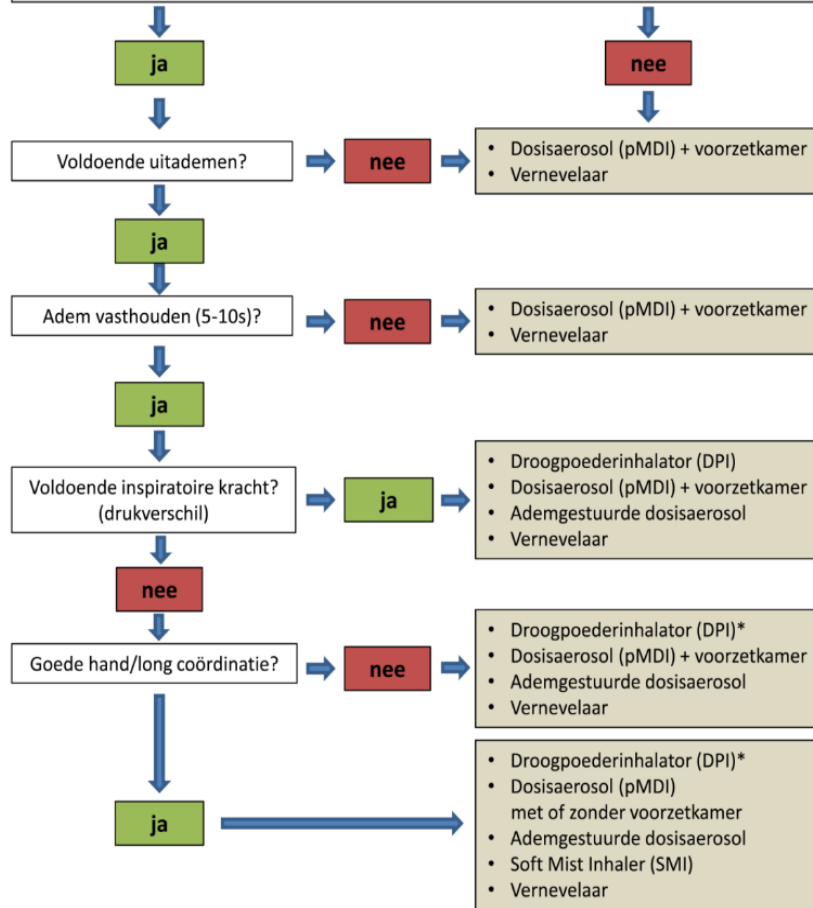
\*\*\* Voldoet niet aan de eisen van eenheid in device binnen astma maar door de 1x daagse dosering is gekozen voor de ellipta. Combineer in dat geval met de salbutamol Diskus i.v.m. vergelijkbare inhalatietechniek en inhalatieweerstand.

\*\*\*\* Salbutamol redihaler is een ademgestuurde aerosol voor patiënten die een aerosol met een voorzetkamer gebruiken. Wanneer dit voor de patiënt niet praktisch is als rescue medicatie kan gekozen worden voor een redihaler. De redihaler wordt gebruikt volgens de 1-teug methode (itt de 5–teugmethode van de aerosol met voorzetkamer).

# Welke aspecten neem je mee in een keuze van een 'astma-lijn'

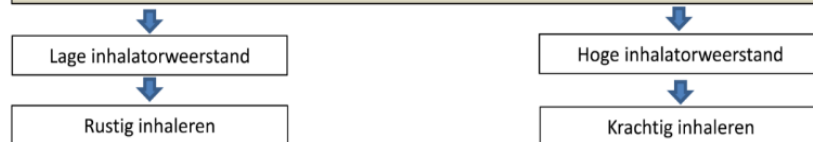
## 1 Stroomschema voor keuze type inhalator

Bewuste inhalatie mogelijk?



\*) Droogpoederinhalator met een lage of middelhoge weerstand

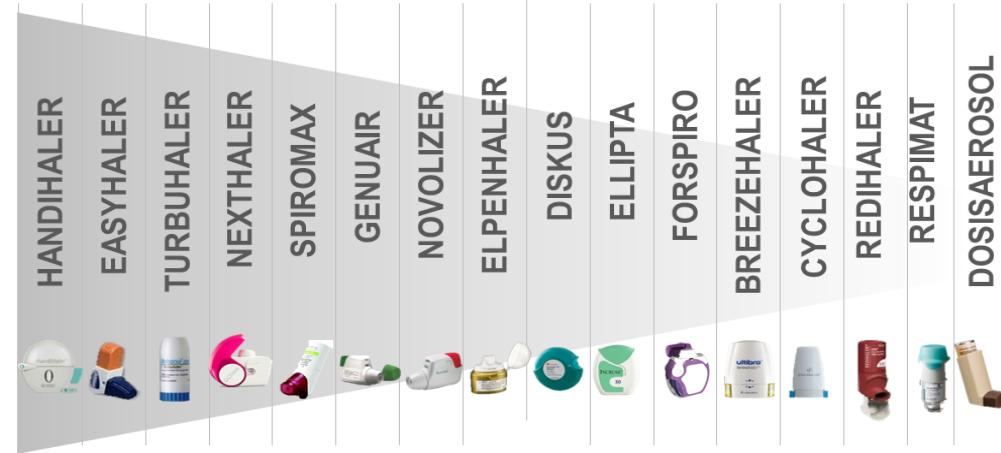
Voor alle inhalatoren geldt het onderstaande....



Uiteraard is dit slechts een richtlijn en moet de situatie individueel worden bekeken

## 2

Inhalatieweerstanden van hoog naar laag



## 3

| Inhalator | Single/Multidose | Doseer-frequentie | Handelingen per keer | Handelingen per dag                | Stoffen                                    | Dosisteller / indicator           | Weerstand   |
|-----------|------------------|-------------------|----------------------|------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------|-------------|
| Nexthaler | Multidose        | 2 x daags         | 4                    | 8                                  | ICS/LABA                                   | Wel                               | Hoog/midden |
| Novolizer | Multidose        | 2 x daags         | 5                    | 10<br>(excl vullen van het device) | SABA, ICS, LABA                            | Wel                               | Midden      |
| Diskus    | Multidose        | 2 x daags         | 5                    | 10                                 | SABA, ICS, LABA, ICS/LABA                  | Wel                               | Midden/Laag |
| Ellipta   | Multidose        | 1 x daags         | 3                    | 3                                  | LAMA, LAMA/LABA, LABA/ICS, LAMA/LABA/ICS   | Wel                               | Midden/Laag |
| Redihaler | Multidose        | Zo nodig          | 4                    | -                                  | SABA, ICS                                  | Niet                              | Laag        |
| Aerosol   | Multidose        | 2 x daags         | 9                    | 18                                 | SABA, ICS, LABA, ICS/LABA, SABA/SAMA, SAMA | Niet (wel bij ICS/LABA en triple) | Zeer laag   |