

De Bristol ontlastingsschaal

Type 1 Verschillende kleine harde keuteltjes, worden moeizaam uitgescheiden. De ontlasting heeft een behoorlijke tijd in de darm doorgebracht en is uitgedroogd (aanwijzing voor obstipatie)	
Type 2 De ontlasting heeft in de vorm van een enkele keutel, maar hard, klontig en bobbelig. (aanwijzing voor obstipatie)	
Type 3 De ontlasting heeft de vorm van een worstachtige keutel, met barsten aan het oppervlak (ideale ontlasting)	
Type 4 De ontlasting heeft de vorm van een gladde slangachtige keutel. Dit is normale ontlasting. Deze zal met weinig druk worden uitgescheiden (ideale ontlasting)	
Type 5 Zachte ontlasting in meerdere kleinere zachte keutels, die eveneens makkelijk uitgescheiden wordt (neiging tot diarree)	
Type 6 Brijachtige, zachte ontlasting met enkele hardere stukjes erin. (neiging tot diarree)	
Type 7 Waterige, volledig vloeibare stoelgang. (neiging tot diarree)	

Bristol Stool Chart		
Type 1		Losse harde keutels, zoals noten (moeilijk uit te scheiden)
Type 2		Als een worst, maar klontig
Type 3		Als een worst, maar met barstjes aan de buitenkant
Type 4		Als een worst of slang, glad en zacht
Type 5		Zachte keutels met duidelijke randen (makkelijk uit te scheiden)
Type 6		Zachte stukjes met gehavende randen, een papperige uitscheiding
Type 7		Waterig, geen vaste stukjes. Helemaal vloeibaar