

Bijlage 2 bij de RTA obesitaszorg

In de nieuwste NHG standaard Obesitas (versie oktober 2025 en laatste herziening december 2025) staat bij organisatie van zorg opgenomen:

De nazorg bij bariatric is geen huisartsenzorg. Er is geen consensus onder bariatrische centra en er is geen onderbouwing van wat er gecontroleerd moet worden en wat het beleid is bij afwijkingen. Regelmatig onttrekken patiënten zich aan de nazorg.

De opstellers van de RTA obesitaszorg zijn van mening dat met de Regionale Transmurale Afspraak obesitaszorg en de bijlage suppletiebeleid bij afwijkende uitslagen, de huisartsen in de regio Zuidoost-Brabant kaders hebben waarmee ze patiënten na een bariatrische ingreep op kunnen volgen. Zolang nog niet duidelijk is wanneer beide richtlijnen (FMS en NHG) op elkaar zijn afgestemd, volgen we regionaal bij voorkeur de RTA.

Het betreft dan de opvolging van patiënten na 5 jaar na de ingreep, want de patiënt wordt de eerste 5 jaar gevolgd in de 2e lijn. In de ontslagbrief geeft de specialist aan de huisarts informatie over:

- Bijzonderheden die tijdens het exitgesprek besproken zijn;
- Het gewenste follow up beleid, wat vervolgens via Diagnostiek voor U, kan verlopen.

Als huisartsen in de regio de follow up wensen te beleggen bij de bariatrische centra van Máxima MC of Catharina Ziekenhuis, dan kunnen patiënten terugverwezen worden naar deze centra voor de follow up.

Auteurs: Ilse Herfst, kaderhuisarts diabetes Stroomz, Arijan Luijten en Francois van Dielen, chirurgen MMC, Simon Nienhuijs, chirurg Catharina Ziekenhuis, Yvonne van Oosterhout, transmuraal coördinator HaCa

Goedgekeurd door de commissie RTA en zorgpaden, februari 2026