ERNSTIGE KLACHTEN — rode schema

- Zeer kortademig, benauwd.
- Piepende en/of snelle ademhaling.
- Kan geen normale activiteiten verrichten.
- Moeite met praten of drinken door de benauwdheid.
- Gebruik van hulpademhalingsspieren, zoals:
  - intrekken van de buik tussen ribben;
  - kuiltje in de keel;
  - hoge schouders;
  - neusvleugelen.

Wat moet u doen?

Stap 1: Kijk goed naar uw kind en let op bovenstaande signalen
Stap 2: Inhaleren met luchtwegverwijders

Medicatie: Blauwe puf	**Dosering**
	..... pufjes

- Elk half uur, 3 x totaal.
- Dan om het uur, 3 x totaal.
- Dan om de 3 uur, 8 x totaal.
- **Ga verder bij stap 2 van het oranje schema.**

Let op: Bij een hoge dosering kan uw kind druk en trillerig worden. Dit gaat snel over.
Stap 3: Wat is het resultaat? Heeft het gewerkt?

De medicijnen moeten helpen. Is er na de derde inhalatie geen verbetering? Bel dan naar de polikliniek Kinderartsen telefoonnummer 0492-59 59 55 of buiten kantoortijden naar de Spoedeisende hulp telefoonnummer 0492-59 55 71.

elkerliek

Medicijnwijzer

voor kinderen met benauwdheid

Naam: _____

Wilt u deze medicijnwijzer en de medicijnen meebrengen bij uw controleafspraak?

Polikliniek Kinderartsen
T: 0492-59 59 55
E: kinderastma@elkerliek.nl

HOE WERKEN DE MEDICIJNEN?

Kortwerkende luchtwegverwijders:
- ontspannen de spiertjes rondom de luchtwegen.
- werken 3 tot 6 uur. Na 15 minuten kunt u zien dat het medicijn werkt.

Ontstekingsremmende medicijnen:
- beschermen de luchtwegen.
- moet uw kind elke dag gebruiken. Na gebruik altijd de mond goed spoelen.

Combinatiepreperaten:
- zijn een combinatie van een langwerkende luchtwegverwijder en een ontstekingsremmer.

Voor extra informatie m.b.t. medicatie en voorzetkamer/ inhalator kijk op https://inhalatorgebruik.nl.

HET GAAT GOED — groene schema

- Geen piepen, hoesten, benauwdheid of kortademigheid gedurende dag en nacht.
- Kan deelnemen aan normale activiteiten.
- Geen klachten bij inspanning.

Inname medicijnen die altijd worden ingenomen:

Medicatie	Dosering

Zo nodig inname van medicijnen:

Medicatie	Dosering
	..... pufjes

KLACHTEN VAN ASTMA NEMEN TOE — oranje schema

- Hoesten, piepen, benauwdheid of kortademigheid.
- Wordt 's nachts wakker door astmaklachten.
- Kan aan sommige, maar niet alle activiteiten deelnemen.
- Verkoudheid

Wat moet u doen?

Stap 1: Kijk goed naar uw kind en let op bovenstaande signalen.

Stap 2:
- Inhaleren met luchtwegverwijders.

Medicatie: Blauwe puf	**Dosering**
	..... pufjes

- Starten om de 3 uur, maximaal 8 x per dag.

Bij duidelijke afname van de klachten na 24 uur:
- Om de 4 uur, gedurende 24 uur.
- Daarna om de 6 uur, gedurende 24 uur.
- Zo nodig ook 's nachts. Daarna afhankelijk van de klachten stoppen.

Stap 3: Wat is het resultaat? Heeft het gewerkt?

De medicijnen moeten helpen. Is er na de derde keer inhaleren geen verbetering? Bel dan uw (huis)arts.

62006 03 26