

Sondevoeding in de thuissituatie

Regionale Transmurale Afspraak Zuidoost Brabant

Aanleiding

Bestaande onduidelijkheid bij huisartsen over te nemen stappen bij het opstarten van sondevoeding in de thuissituatie, waardoor sondevoeding niet of onnodig laat in de behandeling van ondervoeding wordt opgestart. Met als gevolg onnodig verlies van kwaliteit van leven.

Doelstelling

Het opstarten van sondevoeding voor volwassenen vanuit de thuissituatie vergemakkelijken, waardoor de voedingstoestand niet onnodig verslechterd. En kwalitatieve voedingszorg inzetbaar wordt door onder andere:

Bevorderen van multidisciplinaire besluitvorming binnen het zorgproces

- Duidelijkheid over verantwoordelijkheden
- Borgen van kwalitatieve mondelinge en schriftelijke voorlichting en instructie aan patiënt en mantelzorg
- Borgen van adequate informatieoverdracht aan betrokken zorgverleners en instanties
- Bevorderen van de mate waarin het voorschrift voor sondevoeding wordt opgevolgd
- Het bevorderen van de mate waarin medische en technische controle plaatsvinden

Definitie

Stappenplan voor het opstarten van sondevoeding in de thuissituatie, toegediend middels een neusmaagsonde of duodenumsonde of een PEG (Percutane Endoscopische Gastrostomie) of PEJ (Percutane Endoscopische Jejunostomie)

Patiëntenvoorlichting

Brochure van de Maag-Lever-Darm Stichting : sondevoeding bij u thuis
sondevoeding via een stoma

Diagnostiek

Screenen op : risico op ondervoeding

(volgens richtlijn screening en behandeling van ondervoeding: stuurgroepondervoeding.nl)

Ondervoeding bij volwassenen

Bij volwassenen (≥ 18 jaar) wordt gesproken van ondervoeding wanneer er sprake is van:

- Onbedoeld gewichtsverlies van meer dan 10% in de laatste 6 maanden
- Of meer dan 5% in de laatste maand
- Of bij een Body Mass Index ($BMI = \text{gewicht} / \text{lengte}^2$) $< 18.5 \text{ kg/m}^2$ OF $< 20 \text{ kg/m}^2$ bij ouderen boven de 65 jaar.

Het starten van sondevoeding is geïndiceerd bij een goed functionerend darmkanaal indien :

- Meer dan 5 dagen een orale inname van maximaal 50-75 % van de behoefte wordt behaald met energie- en eiwitrijke voeding eventueel aangevuld met medische drinkvoeding.
- De verwachting is dat bovengenoemde orale inname de komende 5 dagen niet gehaald wordt
- Doordat de patiënt niet (voldoende) kan, mag of wil eten en drinken.
- Patiënt en mantelzorg akkoord en bekwaam blijken om de thuisbehandeling te ondergaan.

Contra indicaties enterale voeding:

- Paralytisch en mechanisch ileus
- Obstructie van het maag-darmkanaal distaal van de sonde
- (toxisch) Megacolon

Keuze toedieningsweg :

Indicatie neusmaagsonde :

- Indien verwachte voedingsperiode korter is dan 6 weken
- En er geen sprake is van obstructie in of naar de maag
- En er sprake is van een normale maagontlediging

Indicatie neusduodenumsonde

- Indien verwachte voedingsperiode korter is dan 6 weken
- En er sprake is van obstructie in of naar de maag
- Indien er sprake is van een gestoorde maagontlediging en/of verhoogde braakneiging

Indicatie PEG

- Bij verwachting dat sondevoeding langer dan 6 weken nodig is
- En via de maag gevoed kan worden

Contra-indicaties PEG

- Gestoorde stolling
- Maligniteit in maag of peritoneum
- Ascites
- Morbide obesitas
- Wanneer het technisch niet mogelijk is om een gastroscop in te brengen bijvoorbeeld bij aanwezigheid van een grote obstruerende tumor
- Indien het colon tussen de maag en de voorste buikwand ligt
- Ernstige ondervoeding bij BMI < 18.5 kg/m² vanwege gestoorde wondgenezing

Indicatie PEJ

- Bij verwachting dat sondevoeding langer dan 6 weken nodig is EN
- Er sprake is van een vertraagde maagontlediging en/of verhoogde braakneiging

Screenen op : risico refeedingsyndroom

(NVO Richtlijn refeedingsyndroom ; Nederlands Voedingsteam Overleg ; november 2019)

Patiënten die langdurig niet adequaat gevoed zijn of om andere redenen ondervoed of een ernstig te kort aan vitamines of elektrolyten zouden kunnen hebben.

De patiënt heeft 1 of meer van de volgende kenmerken:

- BMI < 16 kg/m²
- > 15% ongewenst gewichtsverlies in de laatste 3-6 maanden
- > 10 dagen geen/te verwaarlozen voedselinname (< 100 kcal/24 uur)
- Lage plasmawaarden elektrolyten voor start voeding (kalium, fosfaat en magnesium)

Of de patiënt heeft 2 of meer van de volgende kenmerken:

- BMI < 18.5 kg/m²
- > 10% ongewenst gewichtsverlies in de laatste 3-6 maanden
- > 5 dagen geen/te verwaarlozen voedsel inname (< 100 kcal/24 uur)
- Geschiedenis van alcohol- of medicatiemisbruik waaronder misbruik van insuline, chemotherapie, zuurremmer of diuretica.

Het refeedingsyndroom wordt gedefinieerd als de ernstige en potentieel fatale verschuivingen in vocht en elektrolyten die ontstaan bij het starten van (par)enterale voeding bij ernstig ondervoede patiënten binnen de eerste 72 uur na het starten van de voeding.

Het syndroom wordt gekenmerkt door :

- Stijging van de insulinespiegel
- Hypofosfatemie
- Hypokaliëmie
- Hypomagnesiëmie
- Thiamine deficiëntie
- Symptomatische oedeemvorming

Behandeling bij het risico op refeeding

*Deze dient gestart te worden vóór de eerste toediening van sondevoeding
Overweeg kortdurende opname tot refeeding onder controle is.*

Behandeling risico refeeding syndroom ; voor start voeden (dag 0)

- Suppleer minimaal 30 minuten voor start voeding : 100 mg thiamine
- Laboratoriumcontrole van albumine, leverwaardes en kalium, fosfaat en magnesium.

Controleer:

- Tijdens voeden afhankelijk van afwijkende waardes dagelijks electrolyten t/m dag 3, zo nodig tot 10 dagen)
- Op indicatie calcium: bij ernstige hypocalciëmie en/of andere elektrolytenstoornissen, bij laag albumine 0.02 mmol/L Ca optellen of aftrekken bij elke gram albumine respectievelijk onder of boven een totale serum albumine van 40g/L

Suppleer: tenminste t/m dag 5 of 10 bij ernstige ondervoeding

- Multivitamine en sporenelementencomplex (vitamine bij voorkeur minimaal 200% ADH,
- Spoorelementen minimaal 100% ADH)
 - 100 mg thiamine
 - electrolyten bij klinisch relevante lage en laag-normale plasma concentraties.

Zie hiervoor het acute boekje van Nederlandse Internisten Vereniging

<https://www.hetacuteboekje.nl>

Het is belangrijk om bij een daling van de electrolyten laagdrempelig te starten met suppletie en indien nodig meerdere bepalingen uit te voeren per 24 uur, maar zeker de eerste 3 dagen.

Sondevoeding wordt pas opgebouwd na dat de normaalwaarden bereikt zijn.

Behandeling: alle toedieningsvormen

Huisarts :

- Screent op risico refeeding syndroom en behandelt dit alvorens te starten met sondevoeding bij ernstig risico is kortdurende opname geïndiceerd
- Diëtist inschakelen (zie netwerk) of indien deze al in behandeling overleg over
- De geschikte toedieningsweg, of orale inname mogelijk/geoorloofd is en of er risico op refeeding syndroom bestaat

Bij neusmaagsonde:

- Formulier voor verzoek tot uitvoeren van voorbehouden of risicovolle handelingen (zie bijlage) ondertekenen en meegeven aan patiënt ten behoeve van de thuiszorgverpleegkundige die bevoegd en ervaren is voor het inbrengen van de neusmaagsonde (BIG-geregistreerd).
- Als er sprake is van een obstructie in de slokdarm of maag, moet overwogen worden of inbrengen door een maag-darm-leverarts geïndiceerd is.

Bij duodenum/PEG/PEJ:

- Consulteer maag-lever-darm arts voor plaatsing duodenumsonde.
- MDL arts schakelt maag-darm-lever-verpleegkundige bij aanleggen van PEG/PEJ, deze informeert patiënt over operatie en schakelt transferverpleegkundig in voor (wond)zorg thuis gedurende de eerste week door een gespecialiseerd verpleegkundige (VTT)
- 6 uur na plaatsing van PEG/PEJ, kan gestart worden met voeden.
- Bolusvoeding is **NIET** mogelijk bij duodenumsonde en PEJ; attentie bij medicatie door sonde, ruim naspoelen met water kan klachten geven.

Diëtist:

- Bepaalt soort en hoeveelheid sondevoeding, bestelt pomp en materialen via facilitair bedrijf;
- Bespreekt het opbouwschema met patiënt en informeert via het zorgplan of telefonisch de verpleegkundige
- Zo nodig rekening houdend met labwaarden bij risico op refeeding syndroom
- Bij risico refeeding syndroom wordt gestart met 10 kcal/kg/d en opgebouwd met 5-10 kcal/kg
- Bij afwijkende labwaarden wordt niet opgebouwd.
- Extra glucose oraal of iv wordt vermeden
- Informeert patiënt over soort en hoeveelheid sondevoeding en orale voeding
- Bespreekt dagelijks weegplan
- Regelt indicatie verpleegkundige zorg.
- Benaderd verpleegkundige van thuiszorg voor het inbrengen van de sonde, toediening van sondevoeding via een pompsysteem volgens dieetbehandelplan

Verpleegkundige :

Bij neusmaagsonde :

- Brengt neusmaagsonde in volgens Protocollen Voorbehouden, Risicovolle en Overige handelingen (Vilans) waarin uitvoerig handelingen en mogelijke complicaties zijn beschreven.

Bij PEG/PEJ :

- Zorgt 1^e week voor (wond)zorg, waarbij de sonde nog niet gedompeld of gedraaid wordt.
- Sluit voeding aan, stelt pomp in en maakt afspraak voor verwisselen van voeding
- Informeert patiënt hoe te handelen bij vragen, storing van pomp etc.

Evaluatie behandeling

Huisarts :

- Zo nodig suppletie bij risico op refeeding syndroom
- Adviseert medicatie bij vertraagde maagontleding
- Adviseert medicatie bij obstipatie / diarreeklachten
- Indien sondevoeding na 6 weken nog geïndiceerd is, moet een nieuwe sonde geplaatst worden, of overwogen worden of een PEG/PEJ geïndiceerd is.

Diëtist :

- Informeert bij huisarts naar laboratoriumuitslagen bij risico refeeding syndroom en stelt zo nodig opbouwschema bij en informeert dit ook aan de verpleegkundige middels het zorgdossier.
- Informeert naar klachten, orale inname, vochtinname, (veranderd) defecatiepatroon en stelt zo nodig het voedingsplan bij, en overweegt zo nodig andere soort sondevoeding.

Verpleegkundige :

Handelt ook bij verloop van behandeling volgens Protocollen Voorbehouden, Risicovolle en Overige handelingen (Vilans) waarin uitvoerig handelingen en mogelijke complicaties zijn beschreven.

- Instrueert zo mogelijk tot het zelf doorspoelen van de sonde en aan / afsluiten van de voeding.
- Instrueert zo mogelijk tot het zelf dompelen en draaien bij een PEG.
- Vervangt na maximaal 6 weken de neusmaagsonde, welke meegeleverd is bij de eerste levering door het facilitaire bedrijf.

Beëindiging sondevoeding therapie

Het ideale moment waarop besloten wordt te stoppen met sondevoeding is na overleg met alle behandelende disciplines en de patiënt.

Redenen om te stoppen kunnen zijn:

- orale inname is adequaat, met of zonder aanvullende drinkvoeding (door diëtist beoordeeld);
- patiënt ondervindt te veel last van sonde of sondevoeding;
- indien orale inname onvoldoende is, andere toedieningsweg overwegen;
- sondevoeding wordt niet meer verdragen en/of patiënt wil stoppen in bijvoorbeeld de terminale fase van het leven.

Nazorg

Huisarts:

- Monitoren of behaalde resultaat stand houdt door o.a. het gewichtsverloop te vervolgen.
- Neemt contact op met maag-darm-leverarts om PEG/PEJ te verwijderen.

Diëtist:

- Laat restant materiaal, pomp en toebehoren ophalen door het facilitair bedrijf
- Informeert na 1-2 weken of orale intake nog voldoende is en gewicht indien gewenst stabiel is
- Vervolgt dieetbehandeling indien orale intake middels eiwit-energierijke voeding of medische drinkvoeding behaald is en vervangt deze zo mogelijk door normale voedingsmiddelen.

Verpleegkundige:

- Verwijdert neusmaag- of duodenumsonde.
- Maakt afspraken over nazorg.

Consultatie

Diëtist team sondevoeding	: voor dieetbehandeling
Verpleegkundige	: voor plaatsing rondom toediening sondevoeding en wondverzorging
Verpleegkundige VTT	: wondverzorging 1 ^e week na plaatsing PEG/PEJ
MDL arts	: plaatst bij obstructie neusmaagsonde plaatst duodenumsonde plaatst en verwijderd PEG/PEJ opname indicatie bij verdenking ernstig risico op refeeding syndroom
MDL verpleegkundige	: informeert over PEG/PEJ na verwijzing van MDL informeert over plaatsing duodenumsonde indien deze geplaatst wordt onder een roesje.

Verwijzing

- Diëtist team sondevoeding (zie bijlage)
- Uitvoeringsverzoek voorbehouden en risicovolle handelingen voor verpleegkundige 1^e lijn
- Plaatsing neusmaagsonde bij obstructie , neusduodenumsonde of PEG/PEJ door gastro-enteroloog
- Verwijderen PEG/PEJ door gastro-enteroloog

Status van de handreiking

Deze handreiking heeft de status van logistieke afspraken tussen zorgverleners van een multidisciplinair aanbod

Namens het transmurale sondevoeding overleg

Diëtetiek, transferverpleegkundige MMC, CZE en St Anna ziekenhuis, verpleegkundige VTT Zuidzorg.

A.J.W.Geraerts – Keeris, diëtist

Alle rechten voorbehouden. Niets uit dit rapport mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of op welke andere wijze dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van TransMáx.

Goedgekeurd door Kwaliteitsraad van de Huisartsenkring Zuidoost Brabant

© TransMáx november 2021