

Bijlage C. Bloeddrukwaarden

RTA Overgewicht bij kinderen

Leeftijd (jaren)	Systole (mmHg)	Diastole (mmHg)	Leeftijd (jaren)	Systole (mmHg)	Diastole (mmHg)
5	111	71	12	123	82
6	114	74	13	126	81
7	114	76	14	128	83
8	116	78	15	131	83
9	118	79	16	134	85
10	119	80	17	135	85
11	121	80	18	135	85

Bronvermelding: richtlijn JGZ

Bovengenoemde bloeddrukwaarden > P95 voor jongens en meisjes voor de verschillende leeftijden.
NB. Belangrijk om de juiste maat bloeddrukband bij kinderen te gebruiken. Indien bloeddrukwaarde 2x afwijkend is dan doorverwijzing naar kinderarts.