

Stap 1: U heeft 24-uurs urine gespaard.

Bij het ophalen van de bokaal heeft u meegekregen:



Urine bokaal 3 liter



Folder



Zakje



Het zakje bevat: Urinepotje, etiket en Instructieblad.



Stap 2: Vul de gevraagde gegevens in op het foldertje: 'Verzamelen van 24-uurs urine'.

Vergeet niet de totale hoeveelheid 24-uurs urine af te lezen op de bokaal en te noteren in de folder

Stap 3: Voor het laboratorium is maar een kleine hoeveelheid van uw 24-uurs urine nodig.

Sluit de bokaal zorgvuldig. Meng de urine door de bokaal rustig 4 tot 5 maal ondersteboven te houden en weer rechtop te zetten.



Let op:

Wanneer u urine heeft verzameld in twee bokalen:

- Verdeel de urine over beide bokalen, zodat in beide bokalen de hoeveelheid urine gelijk is.
- Giet van beide bokalen (na mengen) gelijke hoeveelheden in het urinepotje.
- Ga verder naar Stap 4.

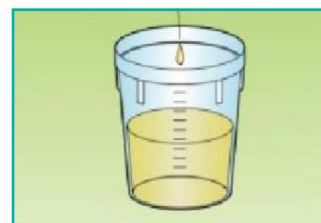
Stap 4: Vullen van het urinepotje:



U heeft een urinepotje met deksel. Noteer op het bijgevoegde etiket uw **naam en geboortedatum**. Plak het etiket op het potje.

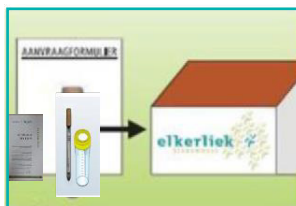


Open het potje en leg het deksel neer met het uitstekende deel **omhoog**. Raak het uitstekende deel niet aan. Let op: Er zit een **scherpe naald** onder de sticker!



Vul het potje tot +/- 100 ml (= vol). Draai de deksel terug op het potje.

Stap 5: Inleveren van de 24-uurs urine (potje):



Breng het **urinepotje, het urine aanvraagformulier** en het **ingevulde folder** (Verzamelen van 24-uurs urine) naar de poli bloedafname van het Elkerliek ziekenhuis (eventueel op datum en tijd van de afspraak). Als u bloed moet laten prikken vergeet dan ook niet het aanvraagformulier voor het bloedprikken.

De bokaal met urine mag thuis leeggegooid worden in de wc en de lege bokaal mag bij het plastic afval.