

Zenuwwortelblokkade

Belangrijk: lees deze folder goed door! De folder bevat belangrijke informatie over uw behandeling.

Inleiding

De specialist van het pijncentrum heeft in overleg met u besloten een proef zenuwwortelblokkade of een therapeutische zenuwwortelblokkade uit te voeren. Welke voor u van toepassing is leest u in deze folder.

Vorbereiding

Bloedverduunners; de pijnspecialist spreekt met u af of u moet stoppen met de bloedverduunners of dat u de bloedverduunners die u gebruikt mag blijven innemen.

U gebruikt bloedverdunner:

U moet stoppen dagen ofuur vóór de behandeling

Bij verandering van het soort bloedverduunners dit a.u.b. altijd doorgeven aan het pijncentrum, dit geldt niet voor overige medicatie.

Let op: wanneer is afgesproken dat u moet overbruggen met een andere bloedverdunner, dan neemt u deze **in plaats van** uw eigen bloedverdunner.

Bekijk in onderstaand schema wat voor u van toepassing is/afgesproken is wat betreft het stoppen.

5 dagen voor de behandeling stoppen:

- Bij behandeling op **maandag** laatste tablet nemen op de **woensdag vóór 08.00 uur**
- Bij behandeling op **dinsdag** laatste tablet nemen op de **donderdag vóór 08.00 uur**
- Bij behandeling op **vrijdag** laatste tablet nemen op de **zondag vóór 08.00 uur**

3 dagen voor de behandeling stoppen:

- Bij behandeling op **maandag** laatste tablet nemen op de **vrijdag vóór 08.00 uur**
- Bij behandeling op **dinsdag** laatste tablet nemen op de **zaterdag vóór 08.00 uur**
- Bij behandeling op **vrijdag** laatste tablet nemen op de **dinsdag vóór 08.00 uur**

48 uur voor de behandeling stoppen:

- Bij behandeling op **maandag** laatste tablet nemen op de **zaterdag vóór 08.00 uur**
- Bij behandeling op **dinsdag** laatste tablet nemen op de **zondag vóór 08.00 uur**
- Bij behandeling op **vrijdag** laatste tablet nemen op de **woensdag vóór 08.00 uur**

24 uur voor de behandeling stoppen:

- Bij behandeling op **maandag** laatste tablet nemen op de **zondag vóór 08.00 uur**
- Bij behandeling op **dinsdag** laatste tablet nemen op de **maandag vóór 08.00 uur**
- Bij behandeling op **vrijdag** laatste tablet nemen op de **donderdag vóór 08.00 uur**

Belangrijk bij proef zenuwwortelblokkade/therapeutische zenuwwortelblokkade

- Het is belangrijk dat u op de dag van de proefblokkade pijn ervaart zodat u het effect van de proefbehandeling goed kunt beoordelen. Neemt u daarom op de afgesproken dag zo min mogelijk pijnmedicatie in. Als u op de dag van de proefzenuwwortelblokkade geen pijn heeft en de pijn ook niet kunt opwekken, kan de behandeling **niet** doorgaan. Neem dan contact op met het pijncentrum 0492-59 59 49.
- Als u op dag van een therapeutische zenuwwortelblokkade geen pijn ervaart kan deze **wel** doorgaan.
- Als u op de dag van de zenuwwortelblokkade **koorts** heeft, kan de behandeling **niet** doorgaan. Neem in dit geval z.s.m. contact op met het pijncentrum 0492-59 59 49.
- Bij een **ontsteking** (elders) in het lichaam, dient u **vóór** de zenuwwortelblokkade contact op te nemen met het pijncentrum 0492-59 59 49.
- In verband met de röntgenstraling is het belangrijk om te weten of u zwanger bent. De straling kan schadelijk zijn voor het ongeboren kind. Als u zwanger bent of vermoedt dat u zwanger bent, meld dit dan bij de pijnspecialist of de verpleegkundige.
- Bent u overgevoelig voor jodium, pleisters, contrast- of verdovingsvloeistof of voor bepaalde medicijnen, meld dit dan bij de pijnspecialist of verpleegkundige.
- Zorg ervoor dat iemand met u meegaat om u te begeleiden en naar huis te brengen. U mag de eerste 24 uur na een behandeling niet deelnemen aan het verkeer.
- U heeft na de behandeling een rolstoel nodig. Neem deze mee vanuit de centrale hal mee (€2,00 borg).
- Na een vaccinatie mag u 7 dagen géén zenuwwortelblokkade krijgen, u mag wel 2 dagen ná de behandeling een vaccinatie krijgen.
- U hoeft niet nuchter te zijn.
- Draag gemakkelijke kleding en laat sieraden thuis.
- Na 8-10 weken volgt een telefonische controle. Datum en tijdstip hiervoor krijgt u thuisgestuurd.

In het ziekenhuis

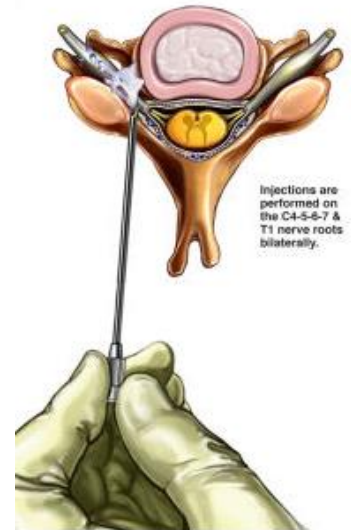
U gaat vanuit de centrale hal richting het winkeltje. Neem de (bezoekers)lift naar de tweede etage. Uit de lift links volgt u de bordjes 'pijnbehandeling'.

Proef zenuwwortelblokkade

In de behandelkamer gaat u op een speciale tafel liggen op uw buik of rug, afhankelijk van de plaats waar de blokkade gedaan wordt. Bij de behandeling zijn de pijnspecialist en een pijnverpleegkundige aanwezig. De pijnverpleegkundige ontsmet de huid en geeft een plaatselijke verdoving op de plaats waar de proefblokkade wordt gedaan. Als u in de goede houding ligt, brengt de pijnspecialist onder röntgendoorlichting een naald in vlakbij de betreffende zenuwwortel (zie afbeelding).

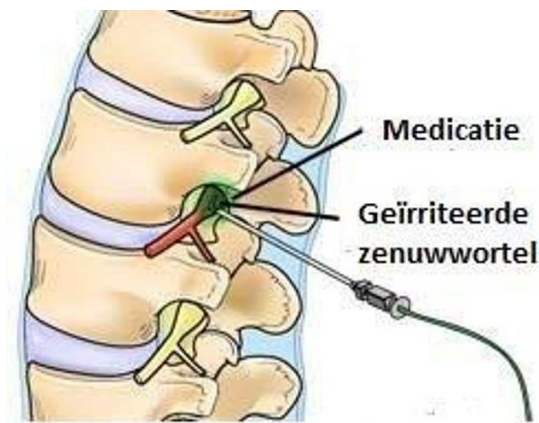
Voor een goed röntgenbeeld is het nodig om contrastvloeistof in te spuiten om zo de zenuw zichtbaar te maken. Bij een proefblokkade brengt de pijnspecialist een verdovende vloeistof in rondom de zenuwwortel. Deze verdovende vloeistof heeft slechts een korte tijd een verdovende werking. De pijn zal dan ook na enkele uren terugkeren.

Ongeveer 30 tot 60 minuten na de proefblokkade vult u samen met een verpleegkundige een vragenlijst in waarin u aangeeft of en hoeveel de pijn verminderd is. Afhankelijk van de pijnscore wordt u ingepland voor een therapeutische vervolgbehandeling. Als de proefblokkade geen pijnvermindering geeft, krijgt u een controleafspraak bij uw pijnspecialist.



Therapeutische zenuwwortelblokkade

Indien u op de dag van de therapeutische zenuwwortelblokkade geen pijn ervaart, kan de therapeutische blokkade gewoon doorgaan. De therapeutische blokkade vindt plaats in een behandelkamer waar u op een speciale tafel gaat liggen op uw buik of rug, afhankelijk van de plaats waar de blokkade gedaan wordt. Bij de behandeling zijn de pijnspecialist en een pijnverpleegkundige aanwezig. De pijnverpleegkundige ontsmet de huid en geeft een plaatselijke verdoving op de plaats waar de therapeutische blokkade wordt gedaan. Als u in de goede houding ligt, brengt de pijnspecialist onder röntgendoorlichting een naald in vlakbij de betreffende zenuwwortel (zie afbeelding).



Bij de **therapeutische** blokkade worden er via de naald kleine stroompjes gegeven, waarmee de afstand van de naald tot de zenuwwortel wordt bepaald. Als de naald in de juiste positie staat, zal de zenuwwortel 4 minuten lang met elektrische stroom worden verwarmd. Dit is een **PRF behandeling** (PRF= gepulseerde radiofrequentie). De zenuwwortel kan ook worden behandeld door een mengsel van ontstekingsremmende medicatie met plaatselijke verdoving rondom de zenuwwortel achter te laten. Dit wordt een **SLEEVE behandeling** genoemd (de medicatie ligt als een soort mouw om de zenuwwortel heen).

Bij beide behandelingen, zowel de PRF als de SLEEVE behandeling, wordt de zenuwwortel minder gevoelig gemaakt zonder deze te beschadigen.

Na een therapeutische blokkade kunnen de bestaande pijnklachten eerst **toenemen**. Het effect kan meestal pas na 8 -10 weken worden beoordeeld. Hiervoor krijgt u een telefonische controleafspraak thuisgestuurd.

Duur behandeling

De behandeling duurt 15 tot 45 minuten, dit is afhankelijk van het soort behandeling.

Na de behandeling

Na de behandeling komt u terug in de wachtkamer, waar u een kopje koffie of thee van ons krijgt. Na 30 tot 60 minuten mag u **onder begeleiding** naar huis. De pleister mag u 's avonds verwijderen. De volgende dag mag u weer douchen of in bad.

Napijn

Het is mogelijk dat u **napijn** krijgt. Deze pijn kan enkele dagen tot weken aanhouden. U kunt dan een pijnstiller nemen (Paracetamol 500 mg 4 x daags 2 tabletten). Gebruik ook uw voorgeschreven eigen pijnmedicatie tot u de telefonische controle heeft gehad, tenzij uw pijnspecialist anders met u heeft afgesproken. Herhaalrecepten kunt u telefonisch aanvragen bij het pijncentrum. Houdt u rekening met 3 werkdagen voor de verwerking van het herhaalrecept.

Complicaties en bijwerkingen

Elke medische behandeling brengt risico's met zich mee. Een zenuwwortelblokkade leidt zelden tot ongewenste blijvende schade. Na een blokkade kan er tijdelijk een gevoelsvermindering optreden in het huidgebied van de behandelde zenuwwortel of een krachtsvermindering in de behandelde arm of been. Ook kan er een bloeditstorting of spierpijn optreden op de plaats waar geprikt is. De pijnspecialist bespreekt met u of de behandeling voor u bijzondere risico's met zich mee brengt.

Tot slot

Bij vragen, problemen of aanhoudende koorts kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met het pijncentrum: 0492-59 59 49. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de Spoedeisende hulp: 0492-59 55 71.

Telefoonnummers en adressen

Pijncentrum

Locatie Helmond

T: 0492 – 59 59 49

E: pijncentrum@elkerliek.nl

Spoedeisende hulp

T: 0492 – 59 55 71

Locatie Helmond

Wesselmanlaan 25

5707 HA Helmond

T: 0492 – 59 55 55

Locatie Deurne

Dunantweg 16

5751 CB Deurne

T: 0493 – 32 88 88

Locatie Gemert

Julianastraat 2

5421 DB Gemert

T: 0492 – 59 55 55

