

Blokkade van het sacroiliacaal-gewricht (SI-gewricht)

Inleiding

In deze folder vindt u informatie over de blokkade van het sacroiliacaal gewricht (SI-gewricht). Dit is een bepaald soort zenuwblokkade. Algemene informatie over een zenuwblokkade leest u in de Brochure 'Zenuwblokkade'.

Blokkade van het SI-gewricht

Blokkade van het SI-gewricht is een blokkade van de zenuwen naar het sacroiliacaal gewricht; dit is het gewricht tussen heiligbeen en heupbeen. Een blokkade van het sacroiliacaal gewricht kan zinvol zijn bij:

- pijn onder in de rug al dan niet met uitstraling in het been
- pijn in de lies

De blokkade van het sacroiliacaal gewricht gebeurt door het inspuiten van pijnstillers in combinatie met corticosteroïden of door een speciale hoogfrequente elektrische stroom.

Vorbereiding

- Als u op de dag van behandeling **geen pijn** heeft kan de behandeling op dat moment niet doorgaan. Dat geldt ook als u koorts heeft. Neem in beide gevallen tussen 8.00 en 8.30 uur contact op met de pijnpolikliniek. U kunt dan een nieuwe afspraak maken.
- Wanneer u **bloedverdunnende medicijnen** gebruikt (onder controle van de trombosedienst) moet u hier enkele dagen voor de blokkade mee stoppen. Dit mag **alleen** in overleg met de anesthesioloog.
- U mag gewoon eten en drinken en uw overige medicijnen innemen, tenzij de arts anders voorschrijft.

In het ziekenhuis

De zenuwblokkade gebeurt in dagopname. U dient zich te melden op de afdeling Dagopname. In het ziekenhuis volgt u de borden 'Kortverblijfafdeling' naar de 2e verdieping. Vervolgens volgt u de borden 'Dagopname'. Meld u aan de balie.

Behandeling

Tijdens de behandeling ligt u op uw buik. U krijgt eerst een plaatselijke verdoving onder in de rug bij de bil. De anesthesioloog plaatst daarna onder röntgendoorlichting een naald bij de betreffende zenuwen die de pijn veroorzaken. Als de naald op de juiste plaats zit gebeurt de behandeling door inspuiten van medicijnen of door een speciale stroom door de naald. Totaal moet u rekenen op ongeveer een halve dag in het ziekenhuis. Houdt u er rekening mee dat u **niet** zelf naar huis mag rijden. Pas na twee tot drie maanden is het zinvol om het resultaat van de behandeling te beoordelen.

Bijwerkingen en complicaties

- Er kan een tijdelijk kracht- en/of gevoelsverlies van de benen optreden.
- Mensen met suikerziekte die insuline gebruiken merken soms dat hun bloedsuikers een aantal dagen hoger zijn dan anders.
- De anticonceptiepil is na deze behandeling tot de eerstvolgende menstruatie niet meer betrouwbaar. U kunt de pil wel gewoon door blijven gebruiken.
- Als bijwerkingen van de gebruikte medicijnen kunnen bij vrouwen opvliegers optreden en kan de menstruatie korte tijd verstoord zijn.

Tot slot

Bij vragen, problemen of aanhoudende koorts, kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de afdeling Pijnpolikliniek. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de Spoedeisende hulp.

Telefoonnummers en adressen

Pijnpolikliniek

Locatie Helmond

T: 0492 – 59 59 49

E: pijnpoli@elkerliek.nl

Spoedeisende hulp

T: 0492 – 59 55 71

Locatie Helmond

Wesselmanlaan 25
5707 HA Helmond
T: 0492 – 59 55 55

Locatie Deurne

Dunantweg 16
5751 CB Deurne
T: 0493 – 32 88 88

Locatie Gemert

Julianastraat 2
5421 DB Gemert
T: 0492 – 59 55 55

