

# Vorbereidingen thuis bij een operatie van de dikke darm

## Inleiding

In deze folder vindt u de instructies voor thuis wanneer u wordt opgenomen voor een operatie aan de dikke darm. Hierin staat wat u moet doen op de dag voor de operatie en voordat u naar het ziekenhuis komt. Ook vindt u meer informatie over Provide Xtra, Temazepam en Colex.

## Dag vóór de operatie linkszijdige darmoperatie

- Neemt u om ongeveer 11.00 uur de Prunacolon, hierna mag u alleen nog lichte maaltijden gebruiken (zie voorbeeld licht verteerbaar dieet).
- Laat u in de ochtend in het ziekenhuis bloed prikken (neem de bloedbonnen mee). Als u op maandag wordt geopereerd dan laat u vrijdagmiddag bloed prikken.
- Gaat u op de afgesproken tijd naar de wisselpolikliniek. De coloncaveerpleegkundige zal, in overleg met u, de plaats voor een eventueel stoma aantekenen.
- Neemt u op de avond voor de operatie twee flesjes Provide Xtra in, één om 17.00 uur en één om 20.00 uur. **Dit geldt niet voor diabetespatiënten.**
- Zet u om 20.00 uur het klysma (Colex).
- Neemt u voor de nacht uw eigen slaapmedicatie in. Gebruikt u geen slaapmedicatie, dan neemt u een half uur voor dat u gaat slapen de Temazepam in.
  - Bent u jonger dan 65 jaar dan gebruikt u 20 mg (twee tabletten).
  - Bent u ouder dan 65 jaar dan gebruikt u 10 mg (één tablet).
- Drinkt u geen alcohol.

## Licht verteerbaar dieet

### Ontbijt en lunch

- 2 sneetjes licht bruin brood zonder pitjes of zaden, besmeerd met halvarine.
- Broodbeleg: kaas, vleeswaren of zoet beleg zonder pitjes.
- Drinken: koffie, thee of zuivelproduct zoals melk, karnemelk, of (vruchten)yoghurt.

### Warme maaltijd:

- 1 stukje mager vlees licht gebakken, zoals creblapje, hamlapje, kalkoenfilet of gekookte of gestoofde vis.
- Gekookte aardappelen of aardappelpuree zonder specerijen zoals peper of nootmuskaat.
- 1 portie gaar gekookte groenten, zoals worteltjes, bloemkool, broccoli of sperzieboontjes.

### Tussendoortjes

- droge biscuits
- lange vingers
- eierkoeken,
- ontbijtkoek
- rijp geschild fruit zonder pitjes
- fruit uit blik of pot.

## Dag vóór de operatie rechtszijdige darmoperatie

- Overdag mag u normaal eten, 's avonds mag u een lichte maaltijd gebruiken. (zie voorbeeld licht verteerbaar dieet)
- Laat u in de ochtend in het ziekenhuis bloed prikken (neem de bloedbonnen mee). Als u op maandag wordt geopereerd dan laat u vrijdagmiddag bloed prikken.
- Gaat u, op de afgesproken tijd naar de wisselpolikliniek. De colonicareverpleegkundige zal, in overleg met u, de plaats voor een eventueel stoma aantekenen.
- Neemt u op de avond voor de operatie twee flesjes Provide Xtra in, één om 17.00 uur en één om 20.00 uur. **Dit geldt niet voor diabetespatiënten.**
- Neemt u voor de nacht uw eigen slaapmedicatie in. Gebruikt u geen slaapmedicatie, dan neemt u een half uur voor dat u gaat slapen de Temazepam in.
  - Bent u jonger dan 65 jaar dan gebruikt u 20 mg (twee tabletten).
  - Bent u ouder dan 65 jaar dan gebruikt u 10 mg (één tablet).
- Drinkt u geen alcohol.

## Licht verteerbaar dieet

### Ontbijt en lunch

- 2 sneetjes licht bruin brood zonder pitjes of zaden, besmeerd met halvarine.
- Broodbeleg: kaas, vleeswaren of zoet beleg zonder pitjes.
- Drinken: koffie, thee of zuivelproduct zoals melk, karnemelk, of (vruchten)yoghurt.

### Warme maaltijd:

- 1 stukje mager vlees licht gebakken, zoals creblapje, hamlapje, kalkoenfilet of gekookte of gestoofde vis.
- Gekookte aardappelen of aardappelpuree zonder specerijen zoals peper of nootmuskaat.
- 1 portie gaar gekookte groenten, zoals worteltjes, bloemkool, broccoli of sperzieboontjes.

### Tussendoortjes

- droge biscuits
- lange vingers
- eierkoeken,
- ontbijtkoek
- rijp geschild fruit zonder pitjes
- fruit uit blik of pot.

## Dag van de operatie

Op de dag van de operatie en voordat u naar het ziekenhuis komt:

- Volgt u de adviezen op uit de folder die u op de polikliniek van de anesthesiologen heeft gekregen tijdens het intakegesprek.
- Neemt u **uiterlijk** twee uur voor de opnametijd één flesje Provide Xtra. Dit geldt **niet** voor diabetespatiënten.
- Neemt u **uiterlijk** twee uur voor de opname het klysma (Calex) (indien u een **linkszijdige operatie** ondergaat).
- Neemt u voor dat u naar het ziekenhuis gaat een **warme** douche.
- Zorgt u ervoor dat u op de afgesproken tijd op de afdeling bent.

Het is voor het herstel na de operatie belangrijk dat u gedurende de ziekenhuisopname een normale lichaamstemperatuur houdt. U kunt daar zelf ook iets aan doen. Bijvoorbeeld door het dragen van een warme jas wanneer u naar het ziekenhuis komt.

Op de afdeling krijgt u een operatiejasje aan, zorg ervoor dat u onder de deken ligt ook met uw armen.

U krijgt voordat u naar de operatie kamer gaat een warmtedeken over u heen.

## Informatie Provide Xtra

### • Nuchtere periode vlak voor de operatie

Vlak voor een operatie moet de patiënt **nuchter** zijn. Na onderzoek is gebleken dat het veilig is **tot twee uur voor de operatie** heldere dranken te geven voorafgaand aan de anesthesie.

### • Heldere, koolhydraatrijke drank

Er is een heldere drank, rijk aan koolhydraten, ontwikkeld: **Provide Xtra**. Deze drank heeft een sinaasappel-ananassmaak. Uit vele klinische onderzoeken is gebleken dat Provide Xtra veilig is en de optimale manier om patiënten voor te bereiden op een operatie. Het dorstgevoel wordt verminderd en de bloedsuikers blijven op peil waardoor de patiënt zich beter voelt na de operatie. Geadviseerd wordt om de avond voor de operatie 400 ml (2 flesjes) te gebruiken, één flesje om 17.00 uur en één flesje om 20.00 uur. Op de dag van de operatie dient twee uur voor de anesthesie 200 ml (één flesje) te zijn genuttigd (weet u de tijd niet dan hanteert u twee uur voor opname). De flesjes Provide Xtra krijgt u mee van de colonicareverpleegkundige. Provide Xtra is lactose-, gluten- en melkeiwitvrij.

### • Diabetespatiënten

Vanwege de hoeveelheid koolhydraten die in Provide Xtra zitten, mogen diabetespatiënten **geen** Provide Xtra gebruiken.

## Temazepam

### • Samenstelling

Een tablet bevat 10 mg Temazepam. Het bevat geen gluten en lactose.

### • Wat doet dit medicijn

Temazepam behoort tot de benzodiazepinen. Het werkt rustgevend, spierontspannend en vermindert angstgevoelens. Artsen schrijven het voor bij slapeloosheid.

### • Werking

Neem het middel tenminste een half uur voor u wilt gaan slapen in. Neem het alleen als u na inname minsten zes uur de tijd heeft om te slapen. Als u voor die tijd wakker moet worden, zult u nog te veel last van de versuffende werking hebben.

- **Op welke bijwerkingen moet ik letten**

Behalve het gewenste effect kan dit middel bijwerkingen geven, ook de volgende dag. De belangrijkste bijwerkingen zijn slaperigheid, sufheid, vermoeidheid, verminderde coördinatie, spierzwakte, trager denken, afname gevoelens, maagdarmstoornissen, hoofdpijn, duizeligheid, zweten, hartkloppingen, droge ogen, huiduitslag, jeuk en afhankelijkheid.

- **Als ik dit medicijn gebruik, mag ik dan autorijden en/of alcohol gebruiken?**

Sommige medicijnen hebben een invloed op de rijvaardigheid. Het is dan strafbaar om aan het verkeer deel te nemen. Als u onder invloed bij een ongeval betrokken raakt, kunt u aansprakelijk worden gesteld. Dit medicijn vermindert uw reactietijd en maakt u onhandig. Bijvoorbeeld tijdens sturen, schakelen en remmen. Dit komt door de bijwerkingen, zoals sufheid, verminderde coördinatie, spierzwakte, slaperigheid, trager denken en wazig zien. De invloed van dit medicijn op uw rijvaardigheid is groter dan na het drinken van vier standaardglazen alcoholische drank.

- **Instructies voor gebruik en verwerking**

Neem de avond voor de operatie één of twee tablet(ten) in, afhankelijk van uw leeftijd.

- Bent u jonger dan 65 jaar dan gebruikt u 20 mg (twee tabletten).
- Bent u ouder dan 65 jaar dan gebruikt u 10 mg (één tablet).

## **Colex**

- **Samenstelling**

De werkzame stof in Colex is natriumfosfaat. De hulpstoffen zijn natriumbenzoaat, methylhydroxybenzoaat en een dun laagje parafine.

- **Wat doet het medicijn**

Natriumfosfaat heeft een laxerende werking. Het is te gebruiken bij verstopping, of om het laatste deel van de darm leeg te maken voor een darmonderzoek, darmoperatie of bevalling.

- **Werking en effect**

Het klysma maakt de harde ontlasting zacht, waardoor de ontlasting snel en met minder pijn komt. De ontlasting komt meestal binnen vijf minuten op gang. Dit klysma kan ook worden toegepast om de dikke darm en het laatste deel van de darm, het rectum, schoon te maken vlak voor een ingreep, onderzoek of vlak voor de bevalling.

- **Op welke bijwerkingen moet ik letten**

**Soms buikpijn.**

Dit is een gevolg van de werking van het product en trekt vanzelf weer weg. Als u last heeft van een plotseling opkomende hevige buikpijn, gebruik dit middel dan **niet**. Deze hevige buikpijn kan het gevolg zijn van een blindedarmontsteking of een acute darmafsluiting. In deze gevallen kan het gebruik van dit middel de situatie juist verergeren.

**Overgevoeligheid voor het conserveermiddel**

In het klysma zitten de conserveermiddelen methylhydroxybenzoaat en propylhydroxybenzoaat. Als u hier overgevoelig voor bent kunt u last krijgen van jeuk en huiduitslag.

- **Hoe moet ik dit medicijn gebruiken**

Breng 's morgens op de dag van de operatie een Colex rectaal in.

Verwijder het dopje. Smeer het tuitje zo nodig met een beetje vaseline in. Ga op de **linkerzij** liggen, omdat in deze houding de vloeistof goed doordringt in de darmen. Breng de tuit van het klysma voorzichtig in de



## Telefoonnummers en adressen

Polikliniek Chirurgie

Locatie Deurne

T: 0493 – 32 89 21

Locatie Helmond

T: 0492 – 59 59 61

Polikliniek casemanager coloncare

T: 0492 – 59 59 43

Maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag  
van 9.00 tot 16.00 uur

Woensdag van 13.00 tot 16.00 uur

E: [casemanagercoloncare@elkerliek.nl](mailto:casemanagercoloncare@elkerliek.nl)

Telefonisch spreekuur

T: 0492 – 59 59 43

maandag t/m vrijdag

van 13.00 – 13.30 uur

Coloncare/stomapolikliniek

T: 0492 – 59 51 76

Telefonisch spreekuur

maandag tot en met vrijdag van 08.45 – 9.15 uur

en van 13.00 – 13.30 uur

E: [stomazorg@elkerliek.nl](mailto:stomazorg@elkerliek.nl)

Afspraken via de polikliniek chirurgen

T: 0492 – 59 59 61

