

## Praktische informatie bij deelname aan Oncologische Revalidatie

1. Schoeisel met zwarte zolen is niet toegestaan in de oefenzaal.
2. Gemakkelijk zittende kleding (het moet geen belemmering zijn om te bewegen).
3. Er is een mogelijkheid om te douchen (handdoeken zijn aanwezig).
4. Iedereen doet mee op zijn eigen niveau (geef gewoon aan als iets (nog) niet gaat).
5. Het is van belang het programma in zijn geheel te doorlopen.
6. De totale duur van het fysieke programma is 1- 1<sup>1/2</sup> uur
7. Oncologische Revalidatie vindt plaats in het Elkerliek ziekenhuis,

### locatie Deurne,

- Fysiotherapie: 2e etage afdeling Fysiotherapie  
U kunt zich melden bij de receptie, zij wijzen u de juiste route.
- Informatie bijeenkomst/ Themabijeenkomst  
Doornekamer/Dunantkamer  
1e etage.  
U kunt zich melden bij de receptie, zij wijzen u de juiste route

### locatie Helmond,

- Fysiotherapie; begane grond afdeling Revalidatie.  
U kunt zich melden bij de receptie, zij wijzen u de juiste route.
- Informatie module /Themabijeenkomst  
Vergaderkamer zoals vermeld op de uitnodiging
- Themabijeenkomsten van Leven in Balans  
Inloophuis de Cirkel, Piet Heijnstraat 59, te Helmond tel 0492 - 34 79 04

U kunt zich melden in de centrale ruimte, u wordt dan naar de juiste ruimte gebracht.

Indien u naar aanleiding van deze punten nog vragen hebt, kunt u contact opnemen met:  
afdeling Revalidatie: 0492 - 59 56 20