



OUDEERS

wist je
dat...



**Jij hebt als ouder
invloed op de
gedachten en
gevoelens van je
kind tijdens een
bloedafname/infuus-
plaatsing**



**Dit betekent dat
jij als ouder bij
kunt dragen aan
een positieve
ervaring voor je
kind!**

Bloedafname

Wanneer de dokter bloed van je kind wil laten onderzoeken, wordt bloed afgenomen door een verpleegkundige of door een laborant. Dit wordt gedaan op afdeling Kind & Jeugd of bij de bloedafname.

Infuusplaatsing

Een verpleegkundige plaatst een infuus bij je kind wanneer hij/zij medicijnen of vocht nodig heeft.

Voordat bloed wordt afgenomen of een infuus wordt geplaatst, krijgt je kind verdovende zalf op de plaatsen waar geprikt kan worden. De verpleegkundige brengt dit aan of je krijgt uitleg hoe je dit zelf kunt doen. Kort voorafgaand aan de bloedafname/infuusplaatsing krijgt je kind een band om zijn/haar arm. De verpleegkundige of laborant trekt deze band aan, zodat hij/zij kan zien welk bloedvat geschikt is. Soms is er ook een medisch pedagogisch zorgverlener aanwezig.

Focustaal

De medewerkers op afdeling Kind & Jeugd gebruiken positieve woorden. Ze praten dus over positieve dingen en vermijden negatieve dingen, zoals pijn, spanning en angst. Het wordt focustaal genoemd.

Medewerkers gebruiken focustaal, omdat positiviteit volgens onderzoek ervoor zorgt dat kinderen minder stress, angst en pijn ervaren tijdens een bloedafname/infuusplaatsing. De positieve woorden roepen namelijk positieve beelden op. Deze zijn helpend voor een kind tijdens de bloedafname/infuusplaatsing. Denk maar eens aan een roze olifant zonder dat je hier een roze olifant bij ziet.

Jij zag die roze olifant wel, klopt dat? Kijk, dit is het effect van taal!

Focustaal gaat niet alleen over woorden. Ook de houding van personen is van invloed op de gedachten en gevoelens die een kind ervaart. Wanneer je als ouder onrustig of gespannen bent, voelt je kind dit. Wanneer je als ouder rustig en ontspannen bent, ervaart je kind dit ook.

Ofwel, het is belangrijk dat je als ouder rustig en ontspannen bent. Daarbij is het helpend voor je kind, wanneer je positieve woorden en verwachtingen uitspreekt. Laat ook zien dat je er voor je kind bent door hem/haar troost en steun te bieden. Richt je samen met je kind op afleiding door hierover te kletsen bijvoorbeeld.

Medewerkers van afdeling Kind & Jeugd begrijpen dat het voor ouders niet altijd makkelijk is. Je wilt bijvoorbeeld als ouder je kind beschermen, misschien is het ooit eerder minder fijn verlopen of ben je zenuwachtig voor een uitslag. Om het voor ouders makkelijker te maken, is een checklist opgesteld.

checklist voor ouders

Bereid je kind voor:

Bijvoorbeeld door te vertellen dat de dokter bloed nodig heeft, zodat deze kan onderzoeken hoe hij/zij beter kan worden. Wanneer je kind een infuus krijgt, kun je zeggen dat dit infuus nodig is om medicijnen te krijgen die zullen zorgen dat je kind zich beter gaat voelen. Leg hierbij uit dat een zalf de huid zal verdoven, zodat het kind de bloedafname/infuusplaatsing minder voelt.

Merk je al op dat we bij focustaal gericht zijn op de positieve uitkomst?

Let op je houding:

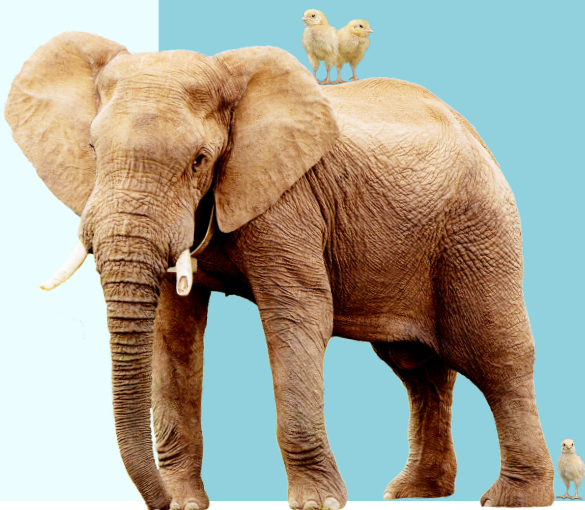
Zorg dat je als ouder rustig en ontspannen bent. Wanneer je kind vraagt hoe het voelt, kun je vertellen dat dat voor iedereen anders is, dus dat je benieuwd bent hoe het voor hem/haar zal voelen.

Bedenk samen een plan:

Je kunt alvast samen met je kind bedenken hoe jullie de bloedafname/infuusplaatsing willen. Hiervoor kun je gebruik maken van het 'Zo wil ik het kaartje' die je in het ziekenhuis/per post ontvangt. Bespreek of je kind vooraf/tijdens de handeling uitleg wil of juist niet. Beslis ook alvast of je kind alleen in de stoel wil of bij jou op schoot. Daarnaast mogen jullie alvast nadenken over hoe je kind afgeleid wil worden. Je kunt samen een zoekboek bekijken en deze als barrière inzetten, bellen blazen of een filmpje kijken op je eigen telefoon. In sommige gevallen zal een medisch pedagogisch zorgverlener aanwezig zijn voor het verzorgen van afleiding.

Sluit positief af:

Vergeet niet om de medische handeling ook positief af te sluiten door bijvoorbeeld een compliment te geven. De positieve ervaring zal ervoor zorgen dat je kind de volgende keer minder gespannen is.



"Je zal verbaasd zijn hoe makkelijk het vandaag gaat omdat je zo bezig bent met je computerspelletje"

"Ik ben bij je en zal je helpen om te zorgen dat het goed gaat"

"Omdat je toverzalf (EMLA) hebt gekregen zal het nog makkelijker gaan"

"Tijdens het doen van een spelletje: 'Wauw wat doe je dit goed' of 'Kom wij zoeken Wallym dan kan de dokter goed zijn/haar werk doen'"

"Omdat mama/papa nu met jou over die leuke vakantie praat, kan de dokter goed zijn/haar werk doen"

"Weet je nog toen op de camping, welke kleur tent hadden we ook alweer.."

"Wat heb je goed stil gezeten"

Voorbeelden die je als ouder kunt gebruiken en voorbeelden hoe het niet moet:

Kind & Ziekenhuis
(2021)



"Het gaat even pijn doen"

"Niet huilen"

"Wat erg voor je, ik weet dat het pijn doet"

"Het doet geen pijn"

"Stel je niet aan"

"Hier komt de prik"



Bronnenlijst

Deze folder is tot stand gekomen door een afstudeeronderzoek waarbij werd gezocht naar een antwoord op de hoofdvraag: "Wat hebben ouders, van kinderen die voor bloedafname/infuusplaatsing in het Elkerliek Ziekenhuis te Helmond komen, nodig om vanaf juli 2023 meer focustaal te gebruiken, zodat deze kinderen minder stress, angst en pijn ervaren?" Hierbij is gebruik gemaakt van verschillende literaire bronnen die in de literatuurlijst van het onderzoek te vinden zijn.

1] AZ Sint-Jan. (2022). [De kracht van afleiding en taal] [foto]. Geraadpleegd op 1 juni 2023, op

<https://www.azsintjan.be/nl/nieuws/magie-de-pediatrie-doet-pijn-en-angst-verdwijnen>

2] Kind & Ziekenhuis. (2021). *Hoe kun je je kind helpen tijdens een ingreep, zoals bloedafname, een vaccinatie of het inbrengen van een infuus?*

Geraadpleegd op

https://kindenzorg.nl/nieuws_achtergrond/positief-taalgebruik-werkt-goed-tegen-angst-en-pijn/