

# Instructieblad uitvullen urine

## Stap 1:

Benodigdheden:



## Stap 2:

Voor het laboratorium is maar een kleine hoeveelheid van uw 24-uurs urine nodig. Sluit de bokaal zorgvuldig. Meng de urine door deze rustig 4 tot 5 maal ondersteboven te houden en weer rechtop te zetten.



### Let op:

Wanneer u urine heeft verzameld in twee bokalen,

- Verdeel de urine over beide bokalen, zodat in beide bokalen de hoeveelheid urine gelijk is
- Giet van beide bokalen gelijke hoeveelheden in het urinepotje
- Ga verder naar Stap 3

## Stap 3:



U heeft een urinepotje en een buis. Noteer op bijgevoegde stickertjes **naam en geboortedatum** en plak deze op het potje en het buisje.



### Let op:

Haal **nooit** de dop van de buis af.



### Let op:

Ga **nooit** met een vinger onder de sticker, hieronder zit een **scherpe naald**.

## Stap 4:



Open het potje en leg het deksel neer met het uitstekende deel **omhoog**.



### Let op:

Raak het uitstekende deel **niet** aan!

## Stap 5:



Vul het urinepotje tot 100 ml. Schroef het deksel op het potje.

## Stap 6:



Zwenk het urinepotje rustig 3 – 5 maal.

## Stap 7:



Zet het potje rechtop neer. Trek de sticker los. **(Niet verwijderen!)**

## Stap 8:



Druk de buis, **met** de dop naar beneden in de opening. De urine loopt nu in de buis, ongeveer  $\frac{3}{4}$  vol.

## Stap 9:



Plak de sticker terug over de opening.

## Stap 10:



Breng het **urinepotje met buis**, het **urine aanvraag-formulier én het foldertje** (Verzamelen van 24-uurs urine) naar de poli bloedafname van het Elkerliek Ziekenhuis Helmond of Deurne. Of naar een prikpost bij u in de buurt.