

# Medicijnwijzer

## voor kinderen met benauwdheid

Naam: \_\_\_\_\_

Wilt u deze medicijnwijzer en de medicijnen meebrengen bij uw controleafspraak?

Polikliniek Kinderartsen

T: 0492 - 59 59 55

E: kinderastma@elkerliek.nl

### ERNSTIGE KLACHTEN

- Zeer kortademig, benauwd.
- Piepende en/of snelle ademhaling.
- Kan geen normale activiteiten verrichten.
- Moeite met praten of drinken door de benauwdheid.
- Gebruik van hulpademhalingspijpen, zoals:
  - intrekken van de buik tussen ribben;
  - kuiltje in de keel;
  - hoge schouders;
  - neusvleugelen.

#### Wat moet u doen?

Stap 1: Kijk goed naar uw kind en let op bovenstaande signalen

Stap 2: Inhaleren met luchtverwijders

Medicatie	Dosering
Airomir®, Bricanyl®, Salbutamol, Ventolin®	..... pufjes

- Elk half uur, 3 x totaal.
- Dan om het uur, 3 x totaal.
- Dan om de 3 uur, 8 x totaal.
- **Ga verder bij stap 2 van het oranje schema.**

**Let op:** Bij een hoge dosering kan uw kind druk en trillerig worden. Dit gaat snel over.

Stap 3: Rust vijf minuten. Let op lichaamshouding en op verbetering.  
Wat is het resultaat? Heeft het gewerkt?

**De medicijnen moeten helpen. Is er na de derde inhalatie geen verbetering?** Bel dan naar de polikliniek Kinderartsen telefoonnummer 0492 - 59 59 55 of buiten kantoor tijden naar de Spoedeisende hulp telefoonnummer 0492 - 59 55 71.

### KLACHTEN VAN ASTMA NEMEN TOE

- Hoesten, piepen, benauwdheid of kortademigheid.
- Wordt 's nachts wakker door astmaklachten.
- Kan aan sommige, maar niet alle activiteiten deelnemen.

#### Wat moet u doen?

Stap 1: Kijk goed naar uw kind en let op bovenstaande signalen.

Stap 2: • Inhaleren met luchtverwijders.

Medicatie	Dosering
Airomir®, Bricanyl®, Salbutamol, Ventolin®	..... pufjes

- Starten om de 3 uur, maximaal 8 x per dag.

Bij duidelijke afname van de klachten na 24 uur:

- Om de 4 uur, voor 24 uur.
- Daarna om de 6 uur, voor 24 uur.
- Zo nodig ook 's nachts.

Daarna afhankelijk van de klachten stoppen.

Stap 3: Rust minimaal vijf minuten. Let op houding!

Stap 4: Kijk goed naar uw kind en kijk of er verbetering optreedt. Wat is het resultaat? Heeft het gewerkt?

**De medicijnen moeten helpen. Is er na de derde inhalatie geen verbetering? Bel dan uw (huis)arts.**

### HOE WERKEN DE MEDICIJNEN?

#### Kortwerkende luchtwegverwijders

(Salbutamol, Ventolin®, Airomir®, Bricanyl®):

- ontspannen de spiertjes rondom de luchtwegen.
- werken 3 tot 6 uur. Na 15 minuten kunt u zien dat het medicijn werkt.

#### Ontstekingsremmende medicijnen

(Alvesco®, Flixotide®, Qvar® en Pulmicort®):

- beschermen de luchtwegen.
- moet uw kind elke dag gebruiken.  
Na gebruik altijd de mond goed spoelen.

#### Combinatiepreparaten

(Relvar®, Seretide® en Symbicort®):

- zijn een combinatie van een langwerkende luchtwegverwijder en een ontstekingsremmer.

### HET GAAT GOED

- Geen piepen, hoesten, benauwdheid of kortademigheid gedurende dag en nacht.
- Kan deelnemen aan normale activiteiten.
- Geen klachten bij inspanning.

#### Inname medicijnen die altijd worden ingenomen:

Medicatie	Dosering

#### Zo nodig inname van medicijnen 15 minuten voor het sporten:

Medicatie	Dosering
Airomir®, Bricanyl®, Salbutamol, Ventolin®	..... pufjes