

# Pre- en dysmaturen spreekuur

## Inleiding

U bent ouder van een te vroeg (prematuur) of te licht geboren (dysmatuur) kind. Waarschijnlijk is uw kind lang opgenomen geweest in het ziekenhuis. Veel ouders krijgen pas na ontslag uit het ziekenhuis, tijd en ruimte om stil te staan bij wat er is gebeurd. Dan kunnen allerlei vragen naar boven komen. Vragen over 'gewone' dingen, zoals dagelijkse verzorging, het dag- en nachtritme, voeding, maar ook over de bijzonderheden van te vroeg en/of te licht geboren kinderen of kinderen met een moeizame start. Een aantal problemen komt bij te vroeg/te licht geboren kinderen vaker voor. Het volgen van uw kind bij het 'groeien en ontwikkelen' vraagt dan ook om speciale deskundigheid. De polikliniek Kindergeneeskunde heeft daarom een nazorgpoli voor deze kinderen en hun ouders.

## Spreekuur

Het spreekuur is een samenwerking van de afdeling Kindergeneeskunde van het Elkerliek ziekenhuis en Jeugdgezondheidszorg van de Zorgboog. Dankzij de gezamenlijke aanpak bent u verzekerd van een eenduidige behandeling en advies.



## Team

Een vast team van behandelaars is verbonden aan het spreekuur. Het team bestaat uit de volgende professionals:

- kinderarts;
- jeugdarts;
- kinderfysiotherapeut;
- logopedist.

Verder is er een nauwe samenwerking met een diëtist, kinder- en jeugdpsycholoog, ergotherapeuten en maatschappelijk werk. Indien nodig wordt u verwezen naar een andere hulpverlener in of buiten ons ziekenhuis.

### **Werkwijze**

Uw kind wordt de eerste drie levensjaren regelmatig door het team gezien. We kijken zorgvuldig naar de gezondheidstoestand en naar de ontwikkeling op het gebied van:

- motoriek;
- taal/spraak;
- sociaal-emotionele ontwikkeling;
- eten en drinken.

Het volgen van de ontwikkeling van uw kind heeft als doel om u te adviseren, uw vragen te beantwoorden en tijdig eventuele problemen te signaleren.

Ook ouders en gezinnen kunnen we beter ondersteunen op dit spreekuur. Door de ziekenhuisopname hebben ouders een andere start met hun kind gehad. Veel ouders ervaren hierdoor stress, onzekerheid en een andere hechting met hun kind. Door een eenduidig advies over groei en ontwikkeling hebben ouders hier minder last van.

### **Kinderfysiotherapie**

De kinderfysiotherapeut kijkt hoe de motorische ontwikkeling van uw kind verloopt. Hierbij wordt o.a. gekeken naar het spontane bewegen van het kind en of het bewegen past bij de leeftijd van het kind.

### **Preverbaal logopedie**

De preverbaal logopedist bespreekt en observeert de ontwikkeling van de mondfuncties, van het zuigen en slikken tijdens een voedingsmoment (fles-/borstvoeding, lepelvoeding, beker drinken, kauwen) en de beginnende communicatie in de vroege ontwikkeling van de spraak.

Voor dit consult is het handig als u fles, voeding/lepel, voeding/beker en drinken/koekje meeneemt. U kunt ook een filmpje laten zien van een eetmoment bij specifieke vragen.

### **Wat kunt u verwachten?**

U komt minder op het consultatiebureau, want uw kind en u krijgen op het spreekuur al begeleiding. Er wordt een vast schema gevolgd totdat uw kind ongeveer drie jaar oud is. Na het eerste jaar hoeft uw kind meestal minder vaak te komen. In gezamenlijk overleg kunt u het aantal contactmomenten altijd aanpassen. Het voordeel van deze intensieve begeleiding is dat verschillende afspraken met verschillende behandelaars voor u gecombineerd worden op één locatie en op één moment. Uw kind krijgt dan ook de reguliere vaccinaties. Een afspraak op het spreekuur duurt anderhalf uur.

### **De afspraak**

Zodra uw kind thuis is, krijgt u snel een uitnodiging voor het spreekuur. Na ongeveer één maand heeft u de eerste afspraak op het speciale spreekuur. We spreken met u een schema af voor de vervolgafspraken.

Het spreekuur wordt gehouden op dinsdagochtend op de polikliniek Kindergeneeskunde van het Elkerliek ziekenhuis, **locatie Helmond**. Wilt u het volgende meenemen naar het spreekuur:

- groeiboekje met vaccinatiekaarten;
- badcape;
- luiers;
- schone kleertjes;
- eten en drinken;
- zo nodig een filmpje van een eetmoment/motoriek.

## Oproepschema

Wanneer (+/-)	Wie
1 maand na ontslag 1e nacontrole	kinderarts jeugdarts logopedist fysiotherapeut
6 maanden kalenderleeftijd	kinderarts jeugdarts diëtist logopedist fysiotherapeut
11 maanden kalenderleeftijd	kinderarts jeugdarts logopedist fysiotherapeut <b>De kinderarts geeft de 11 maanden vaccinatie.</b>
2,5 jaar kalenderleeftijd	kinderarts jeugdarts op indicatie: logopedist en/of fysiotherapeut
5 jaar kalenderleeftijd Afsluiting zorg	kinderarts

## Zorgverzekering

Informeer bij uw ziektekostenverzekeraar of de kosten volledig worden vergoed.

## Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op met de polikliniek Kindergeneeskunde. De polikliniek is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 16.30 uur via telefoonnummer 0492 - 59 59 55. Ook staan wij altijd open voor uw opmerkingen of suggesties.

## Telefoonnummers en adressen

Polikliniek Kinderartsen

Locatie Deurne

T: 0493 – 32 89 15

Locatie Helmond

T: 0492 – 59 59 55

Revalidatie

T: 0492 – 59 56 20

### Locatie Helmond

Wesselmanlaan 25  
5707 HA Helmond  
T: 0492 – 59 55 55

### Locatie Deurne

Dunantweg 16  
5751 CB Deurne  
T: 0493 – 32 88 88

### Locatie Gemert

Julianastraat 2  
5421 DB Gemert  
T: 0492 – 59 55 55

