

Opname voor de oogarts op de Behandelafdeling of Kortverblijfafdeling

Belangrijk

Voor deze behandeling, ingreep of onderzoek dient u **nuchter te blijven**; dit betekent dat u **vanaf zes uur voor de opname**:

- **Niets** meer mag eten
- **Niet** meer mag roken
- **Tot twee uur voor de opname alleen** nog water mag drinken. Dus **geen** melk of melkproducten of andere vloeistoffen.



Voorbeelden:

- Als u om 8.00 uur wordt opgenomen, mag u vanaf 2.00 uur 's nachts niets meer eten en niet meer roken en mag u tussen 2.00 en 6.00 uur alleen nog water drinken.
- Als u om 14.00 uur wordt opgenomen, mag u vanaf 8.00 uur niets meer eten en niet meer roken en mag u tussen 8.00 en 12.00 uur alleen nog water drinken.

Als u zich hier niet aan houdt, loopt u het risico dat tijdens de operatie maaginhoud in uw longen komt en dat kan levensgevaarlijk zijn.

Dus niet nuchter zijn betekent altijd dat de operatie moet worden uitgesteld.

Kortverblijfafdeling/dagverpleging

De kortverblijfafdeling is een afdeling waar patiënten worden opgenomen die nog dezelfde dag behandeld of onderzocht worden en weer naar huis kunnen (dagverpleging) of voor enkele dagen worden opgenomen (kortverblijfafdeling). Voor de patiënten die door de oogarts worden opgenomen is alleen locatie Helmond beschikbaar. Patiënten die in dagverpleging worden behandeld gaan **rechtstreeks** naar de Behandelkamer oog en komen niet op de afdeling dagverpleging.

- Vanaf bladzijde drie vindt u de specifieke informatie over de **Behandeling oogheelkunde in dagverpleging** op de locatie Helmond.
- Vanaf bladzijde vijf vindt u de specifieke informatie over de **Kortverblijfafdeling** op de locatie Helmond.

Gemengd verplegen

In het ziekenhuis wordt er gemengd verpleegd. Dit wil zeggen dat zowel mannen als vrouwen op een kamer worden verpleegd. Hierdoor is het mogelijk de wachttijd voor de behandeling zo kort mogelijk te houden. Bovendien leert de praktijk dat gemengd verplegen door vrijwel alle patiënten als positief wordt ervaren. Zoals bij iedere opname wordt ook bij opname op een kamer met gemengde verpleging uw privacy gewaarborgd.

De opname

Er wordt door de afdeling Opname en planning telefonisch met u overlegd omtrent datum en tijdstip van opname.

Anesthesie

Als u gepland staat voor een retrobulbaire verdoving of algehele verdoving ontvangt u van de anesthesie polikliniek een bericht voor een afspraak bij de anesthesioloog. Als u gepland staat voor verdoving door middel van druppels, hoeft u **niet** naar de anesthesioloog. Op de polikliniek krijgt u een pre-operatieve vragenlijst mee die u dient in te vullen. Op de polikliniek krijgt u aanvullende informatie mee over de operatie.

Vorbereiding thuis

- Medicatiegebruik
In overleg met uw oogarts wordt er besproken met welke medicatie er gestopt dient te worden. Mocht u bij de anesthesioloog komen, zal hij/ zij dit met u bespreken.
- Nuchter
 - Krijgt u **druppelverdoving of Retrobulbaire verdoving** dan hoeft u **niet nuchter** te zijn.
 - Krijgt u **algehele verdoving** dan is het noodzakelijk dat u vanaf **zes uur** voor het tijdstip van opname **nuchter** bent. Dit wil zeggen dat u vanaf die tijd **niet meer eet, drinkt of rookt**. (zie ook pagina één)
- Tevens wordt u verzocht om s' morgens voordat u naar het ziekenhuis komt te douchen of te baden. Ook dient u make-up en nagellak te verwijderen en geen bodylotion te gebruiken, geen sieraden en piercings te dragen.
- Wij adviseren u om makkelijk zittende kleding te dragen.

Wat neemt u mee voor de opname

- De medicijnen die u gebruikt,
- Uw toiletbenodigdheden,
- Eventueel uw pyjama, ochtendjas en eigen lectuur,
- Zonnebril

Behandeling in dagverpleging

In het ziekenhuis

Op de dag van behandeling meldt u zich bij de Behandelkamer oog. Volg vanuit de centrale hal de borden 'Kortverblijfafdeling' naar de 2e verdieping. Volg vanuit de lift/trap de borden 'Behandelingkamer oog' en meldt u aan de balie.

De polikliniekingang en de hoofdingang gaan pas om 07:30 uur open; voor die tijd kunt u via de ingang bij de Spoedeisende hulp naar binnen.

In het geval dat u één nacht moet blijven, meldt u zich bij de receptie in de centrale hal.

Voor de operatieve ingrepen vinden een aantal voorbereidingen plaats. Het tijdstip van behandeling is vooraf niet precies te zeggen. Het kan zijn dat u na opname enige tijd moet wachten alvorens u wordt geholpen. Uiteraard proberen wij de wachttijd tot een minimum te beperken.

Uitslaapkamer

- **Druppelverdooving**
u gaat direct vanuit de operatiekamer naar de Behandelkamer oog.
- **Retrobulbaire verdooving**
u gaat direct vanuit de operatiekamer naar de Behandelkamer oog.
- **Algehele verdooving**
Na een ingreep komt u in de uitslaapkamer, een ruimte waar u onder toezicht bijkomt uit de narcose. Wanneer de anesthesioloog hiervoor toestemming heeft gegeven gaat u terug naar de afdeling.

Naar huis

Afhankelijk van de behandeling komt, indien nodig, de specialist bij u om te zien hoe het met u gaat. Voordat u met ontslag gaat krijgt u nog richtlijnen mee voor thuis en een afspraak voor de na- controle op de polikliniek. Wanneer u naar huis mag dient u voor vervoer te zorgen. Het wordt **ten strengste ontraden** om op eigen kracht naar huis te gaan. Het kan voorkomen dat de specialist het nodig acht dat u langer onder medische of verpleegkundige zorg blijft. Mocht hierdoor uw ontslag niet voor 's avonds plaatsvinden dan wordt u overgeplaatst naar een verpleegafdeling. Mocht u slecht ter been zijn en een rolstoel nodig hebben, laat deze vanuit de centrale hal meebrengen (€2,- borg). Als u op vrijdag wordt geopereerd moet u op zaterdag naar het ziekenhuis komen voor de na-controle. Er is dan speciaal voor de na-controles een oogarts aanwezig.

Belangrijk

- Zorg tijdens uw verblijf in het ziekenhuis steeds voor een telefoonnummer van een contactpersoon en geef dit door op de afdeling.
- Breng geen waardevolle zaken (sieraden, geld) dan strikt noodzakelijk mee naar het ziekenhuis. De directie kan geen aansprakelijkheid aanvaarden voor vermissing en/of beschadiging van persoonlijke goederen.

Bezoek op de afdeling

Op de kortverblijfafdeling gelden de algemene bezoektijden. Wanneer het opnamegesprek heeft plaats gevonden is het in principe de bedoeling dat de begeleiding afscheid neemt om de rust op de afdeling te handhaven.

Kortverblijfafdeling

De verpleegafdeling

De verpleegafdeling bestaat uit twee afdelingen die elk 23 bedden heeft, verdeeld over 3 éénpersoons-, 4 tweepersoons- en 3 vierpersoonskamers.

Toiletten en wasgelegenheid zijn op alle kamers aanwezig. In uw kamer vindt u een garderobekast met kluisje (muntstuk van € 2,00 meenemen). Tevens is er een gezamenlijke koelkast aanwezig. Bij ieder bed staat een nachtkastje en ieder heeft een eigen bedside-terminal met zusteroproep, radio, tv. en internet. Meer informatie over het gebruik en de kosten van de bedside-terminal vindt u in de folder 'Bedside-terminal'.

Roken

In het ziekenhuis geldt een algemeen rookverbod.

Dagindeling

Om een beetje een overzicht te krijgen hoe een dag eruit ziet een kort overzicht. Met uitzondering van de bezoektijden, zijn onderstaande tijden bij benadering.

- 07:15 uur
De eerste groep verpleegkundigen van de dagdienst begint en neemt de werkzaamheden van de nachtdienst over.
- 07:45 uur
Rond deze tijd krijgt u het ontbijt geserveerd. Tijdens het ontbijt worden medicijnen uitgedeeld.
- 08:30 uur
De verpleegkundigen starten met de dagelijkse verzorging.
- 10:00 uur
Tijd voor de drankenronde, tenzij u nuchter moet blijven.
- 11:45 uur
Rond deze tijd krijgt u de lunch geserveerd. Tijdens de lunch worden medicijnen uitgedeeld. Aansluitend komt de verpleegkundige nog een keer bij u langs.
- 13:30 uur
Aanvang bezoektijd tot 14:30 uur. Hierbij geldt een beperking van drie bezoekers per bed. Tussendoor kan de verpleegkundige langs komen voor de nodige verzorging.
- 14:30 uur
Einde bezoektijd.
- 16:45 uur
Rond deze tijd wordt de warme maaltijd geserveerd. De verpleegkundige deelt de medicijnen uit. Aansluitend komt de verpleegkundige nog een keer bij u langs.
- 19:00 uur
Aanvang bezoektijd tot 20:00 uur. Hierbij geldt een beperking van drie bezoekers per bed. Tussendoor kan de verpleegkundige langs komen voor de nodige verzorging.
- 19:00 uur
Tijd voor de drankenronde.
- 20:00 uur
Einde bezoektijd. De verpleegkundige komt langs voor de nodige verzorging en deelt de medicijnen uit.
- 22:30 uur
Overdracht aan de nachtdienst. Deze zal in de loop van de nacht regelmatig rondes open om te kijken of alles goed gaat met u.
- 23:00 uur
Vanaf dit tijdstip wordt geacht dat de nachtrust aanvangt.

Bezoek

In verband met de rust op de afdeling en de voortgang van de werkzaamheden, willen wij u vragen om de bezoektijden na te leven. De bezoektijden zijn elke dag van 13:30 tot 14:30 uur en van 19:00 tot 20:00 uur. Niet meer dan drie bezoekers per patiënt. Wij vragen u om het bezoek zoveel mogelijk te reguleren. In de centrale hal van het ziekenhuis kunt u buiten bezoektijden bezoekers ontvangen. Wilt u melden als u van de afdeling afgaat; dan weten we waar we u kunnen bereiken.

Zorgproces

Het is niet mogelijk om bepaalde activiteiten van het zorgproces (zoals onderzoek, behandeling, visite lopen) buiten de bezoektijden te plannen. Het kan dus zijn dat u als patiënt tijdens de bezoektijd uw bezoek tijdelijk niet kunt ontvangen. Wij vragen hiervoor uw begrip.

Ontslag

Voor u met ontslag gaat worden de ontslagpapieren samen met u doorgenomen met de verpleegkundige. Het tijdstip van ontslag is gebruikelijk om 09:30 uur. Mocht u slecht ter been zijn en een rolstoel nodig hebben, laat deze vanuit de centrale hal meebrengen (€2,- borg).

Wetenswaardigheden

- Op de afdeling is een krant beschikbaar die over de patiëntenkamers rouleert. Indien u een eigen krant wilt, dan is deze in de winkel in de centrale hal tegen betaling verkrijgbaar.
- Om diefstal te voorkomen, raden wij u aan geen waardevolle spullen of grote geldsommen bij u te houden.

Informatie

De informatie over uw gezondheid is privé-informatie. Deze informatie wordt alleen aan u of een door u aangewezen contactpersoon gegeven. De verpleegkundige zal bij opname vragen of u een contactpersoon heeft die (medische) informatie over u mag ontvangen. Gelieve voor niet-dringende zaken pas na 11:00 uur contact op te nemen met de afdeling in verband met de verzorging.

Tot slot

Voor zover uw omstandigheden het toelaten hopen wij dat u het op de afdeling naar uw zin zult hebben. Mocht u niet tevreden zijn, aarzel dan niet uw ongenoegens kenbaar te maken aan uw verpleegkundige, het afdelingshoofd of uw arts. Heeft u nog vragen, stel ze gerust. Wij willen uw verblijf zo prettig mogelijk maken en u de zorg geven die u nodig heeft.

Telefoonnummers en adressen

Afdeling Opname en planning
T: 0492 – 59 59 65
elke werkdag van 9.00 tot 10.00 uur

Polikliniek Oogartsen
Locatie Deurne
T: 0493 – 32 89 12
Locatie Helmond
T: 0492 – 59 59 52

Locatie Helmond
Wesselmanlaan 25
5707 HA Helmond
T: 0492 – 59 55 55

Locatie Deurne
Dunantweg 16
5751 CB Deurne
T: 0493 – 32 88 88

Locatie Gemert
Julianastraat 2
5421 DB Gemert
T: 0492 – 59 55 55

