

Laserbehandeling van de huid

Inleiding

Wij zijn gespecialiseerd in medische en cosmetische behandelingen van de huid zoals:

- huidverjonging, huidvernieuwing en rimpelbehandeling;
- permanente haarreductie, ontharing;
- verwijdering van kleine bloedvaatjes in het gelaat (couperos);
- verwijdering van pigmentvlekken en ouderdomsvlekken,
- ontkleuring van littekens.

De behandelingen zijn gericht op het verbeteren van uw natuurlijke uitstraling. In deze folder vindt u informatie over de verschillende behandelingen die uitgevoerd worden met behulp van lasertechniek.

Het laserapparaat

U wordt behandeld met de Harmony XL, omdat dit apparaat zeer veilig is. Het is een zogenaamde fractional laser; deze schiet met behulp van laserlicht duizenden microscopische kleine perforaties in de huid terwijl de huid rondom de gaatjes in tact wordt gelaten. Er is dus geen risico op het ontstaan van huidschade. Het is zeer effectief en efficiënt waardoor we sneller en minder vaak hoeven te behandelen met hetzelfde resultaat, wat u tijd scheelt. Door de ingebouwde koeling is de behandeling veel comfortabeler en aangenamer. Bij de behandeling met de fractional laser is minder hersteltijd nodig dan bij de traditionele lasers (CO₂-lasers) waardoor uw werkzaamheden gewoon kunnen doorgaan.



Hoe verloopt een behandeling van de huid

Laserbehandeling van de huid kan in sommige gevallen onder plaatselijke verdoving of volledige narcose plaatsvinden. Dat hangt af van de grootte van het te behandelen huidoppervlak. Met de computergestuurde laser kan de laserspecialist tot op de millimeter nauwkeurig werken. Zo egaal mogelijk wordt een flinterdun laagje van het huidoppervlak verdampt, waarbij tevens de onderliggende huidlagen krimpen. Hierdoor krijgt de huid een gladder oppervlak. Deze behandeling voelt aan als speldenprikjes. De huid kan na de behandeling warm aanvoelen.



Met laser behandelde huid

Polikliniek Elkerliek Esthetiek

Na een intakegesprek waarbij de mogelijkheden uitgebreid met u worden besproken, zal de behandeling plaatsvinden op de polikliniek van Elkerliek Esthetiek. U vindt de polikliniek Elkerliek Esthetiek op de 4e verdieping van het Elkerliek ziekenhuis locatie Deurne.

Huidverjonging, huidvernieuwing en rimpelbehandeling

Met het ouder worden treedt ook veroudering van de huid op en verschijnen de rimpels. Lasertherapie is een methode om rimpels en onregelmatigheden van de huid minder zichtbaar te maken. Ook groefjes rond de mond en kraaienpootjes naast de ogen kunnen met lasertherapie worden geëgaliseerd. De methode is soms ook geschikt voor het behandelen van littekens, bijvoorbeeld van acne. Oneffenheden in de huid verdwijnen en het onderliggende bindweefsel wordt elastischer.



Behandeling van de huid

Mogelijkheden en verwachtingen

Het doel van een laserbehandeling is de huid stimuleren om nieuwe cellen aan te maken en de collageenaanmaak een enorme boost te geven. De textuur van de huid verbetert, de huid wordt strakker, krijgt meer volume, littekentjes worden minder diep en poriën worden kleiner. Ook heeft het een positief effect op de fijne rimpeltjes en craquelé lijntjes.

Na de behandeling ziet de huid 1 à 2 dagen rood en zal in de week erna vervellen. Het is belangrijk om de huid goed te hydrateren, uw behandelend specialist kan u hierover uitleg en adviezen geven.

Het natuurlijk verouderingsproces van uw huid wordt door deze behandeling echter niet gestopt. Rimpels, kraaienpootjes en dergelijke zullen na verloop van tijd weer terugkomen. Het effect van een laserbehandeling is meestal jaren zichtbaar. De laserbehandeling kan ook in combinatie met injectabels (botox, vullers).



Voor

Na

Algemene instructies voor de behandeling

- Gebruik voor de behandeling geen crèmes, make-up, lotions en dergelijke.
- Vermijd blootstelling aan zonlicht, zonnebank en zelfbruiners **tenminste zes weken voor en na iedere behandeling**. Het is raadzaam de huid te beschermen met een zonnecrème met factor 30 tot 50.
- Vermijd overmatige hitte (sauna, infrarood, heet bad/ douche) tenminste 48 voor en na iedere behandeling.
- Tijdens de behandeling krijgt u een bril op ter bescherming van uw ogen.
- **Medicijngebruik**
Wanneer u een medicijn gebruikt wat fotosensibel is (uw huid wordt lichtgevoelig door het medicijn) kan niet worden behandeld. Er kunnen dan pigmentvlekken ontstaan.
- De effecten van laser/IPL bij zwangerschap zijn nog niet onderzocht.
- **Koorts**
bij algeheel ziek-zijn en koorts zal **niet** worden behandeld.
- Epilepsie
door de lichtflitsen kan een epileptische aanval worden veroorzaakt.

Neem bij twijfel contact op met de kliniek.

Permanente haarreductie van gezicht en lichaam

Binnen de aanbieders van permanent ontharen bestaat ook erg veel verschil in kwaliteit en effectiviteit. Daarom is het belangrijk dat u kiest voor een behandeling met veilige en bewezen apparatuur zodat u zeker weet dat u met het aantal afgesproken behandelingen ook het gewenste resultaat heeft. Overbehaar is een indicatie die vaak wordt behandeld met laser en IPL (Intense Pulsed Light).

Laser/ IPL zijn nieuwe epilatiemethodes. De huid wordt zeer kort blootgesteld aan een lichtbundel met een specifieke golflengte. Omdat niet haartje voor haartje wordt aangepakt maar per flits een aantal haren tegelijk, kunnen in korte tijd grote oppervlakten worden behandeld. De lichtbundel reageert met het pigment van de haar en de energie van de lichtbundel wordt overgebracht op de haar. Hierdoor wordt de haar verhit en verbrandt (coaguleert) de omgeving van het haar, zo wordt de haarfollikel vernietigd.

Mogelijkheden en verwachtingen

Of de haar wel of niet terug komt is afhankelijk van het groeiproces van de haar. De haren groeien in drie fases: de actieve groeifase, de regressiefase en de rustfase.

In de actieve groeifase bevindt zich het meeste pigment in het haarzakje. Dit neemt af in de regressiefase en in de rustfase. Het is dus belangrijk om het haar te laseren in de groeifase.

Bij de laser/IPL behandeling is het noodzakelijk dat de gehele follikel wordt vernietigd. Wanneer de haarfollikel alleen beschadigd wordt kan de haar opnieuw terugkomen. Vaak zijn de haren dan wel dunner maar blijven ze niet weg. De behandeling werkt alleen op groeiende haren.

De behandeling moet ook meerdere malen worden herhaald, meestal zo'n zes tot acht maal, met tussenpozen van vier tot acht weken.

De beste resultaten worden verkregen met donkere haren (zwart of bruin) en een lichte huid. Blond, witte, grijze en rode haren bevatten minder pigment. Om deze haren toch te kunnen verwijderen maken we gebruik van de Super Hair Removal (SHR- technologie). Het principe van de behandeling is hetzelfde alleen duurt de behandeling per keer langer.

Het resultaat is in principe blijvend, maar er kan geen 100% garantie gegeven worden. Het is namelijk altijd mogelijk dat sommige haren terugkomen en dat aanwezige donshaartjes zich op een bepaald moment toch tot nieuwere, dikke haren zullen ontwikkelen. Wij spreken daarom liever over 'permanente haarreductie'.

Daarnaast is er een klein percentage mensen die non-responder zijn, hierbij werkt ontharen dus niet.



Voor

Na

Algemene instructies voor de behandeling

- Vanaf **zes weken** voordat u start met ontharen tot na de laatste behandeling mag u **niet** harsen of epilieren. Scheren of ontharen met een ontharingscrème mag dus wel. Zorg er wel voor dat u niet enkele dagen voor de behandeling onthaart, de haren kunnen het beste ongeveer drie mm zijn. Dit betekent dus dat het kleine stoppeltjes zijn.
- Vanaf een maand voordat u start met ontharen tot een maand na de laatste ontharing mag u het behandelde gebied niet blootstellen aan de zon of zonnebank. Wanneer u een zongebruinde huid heeft, kan de behandeling helaas niet doorgaan, dus houd daar rekening mee. Wanneer u toch in de zon gaat, bedek dan de gebieden die behandeld worden en gebruik altijd een zonnecrème met een hoge beschermingsfactor.
- Gebruik voor de behandeling geen crèmes, make-up, lotions en dergelijke.
- Na de behandeling kan de huid wat rood en geïrriteerd aanvoelen, een verzachtende crème kan dit gevoel verminderen. Tussen de behandelingen moet 6-8 weken zitten.
- Tijdens de behandeling krijgt u een bril op ter bescherming van de ogen.

□ Couperosebehandeling

Indien kleine bloedvaatjes in het gezicht of decolleté zichtbaar worden, spreken we van couperose. Sommige mensen duiden couperose ook wel aan als 'gesprongen adertjes' of 'spinadertjes'. Het gezicht vertoont kleine rode lijntjes en in sommige gevallen kan de huid ook helemaal rood kleuren. Helaas verdwijnt couperose nooit helemaal vanzelf. Gelukkig is het toch mogelijk om met goede apparatuur de couperose te verwijderen en de huid weer egaal van teint te maken.

Mogelijkheden en verwachtingen

Samen met u bekijken wij welke behandelmethode het meest effectief is tegen couperose. Wij kijken naar de mate dat u last heeft van couperose (alleen bij de neus of ook op andere plaatsen in het gezicht). Bovendien kunt u een couperose behandeling prima combineren met een andere huidbehandeling gericht op het verbeteren van uw gezicht of ander deel van het lichaam. Na één behandeling zal doorgaans al resultaat zichtbaar zijn. Om alle vaatjes volledig te behandelen zullen meerdere behandelingen nodig zijn.



Voor

Na

Algemene instructies voor de behandeling

- Wij behandelen niet bij ontstekingen. Bloedvaatjes komen vaak voor bij acne rosacea, wanneer deze acne actief is kan er niet behandeld worden.
- Vóór en na de behandeling mag u met de behandelde plek niet onbeschermd worden blootgesteld aan de zon. De kleur van pigment in de huid en de rode kleur in het bloed liggen heel dicht bij elkaar. Er kunnen pigmentverschuivingen ontstaan.
- Vermijdt overmatige hitte (sauna, infrarood, heet bad/douche) tenminste 48 voor en na iedere behandeling.
- Koel goed na.

□ Pigmentvlekken

Pigmentvlekken zijn donkere, platte ophopingen van pigmentcellen (= melanocyten) in de huid. Pigmentvlekken kunnen overal op het lichaam voorkomen maar ze ontstaan voornamelijk op lichaamsdelen die blootgesteld zijn aan de zon. Zoals het gelaat, de handen maar ook de onderbenen en armen. Helaas kunnen er ook pigmentvlekken ontstaan tijdens de zwangerschap. Dan wordt het melasma genoemd (zwangerschapsmasker).

Pigmentvlekken kunnen met laser/IPL worden behandeld. Bij de behandeling van pigmentvlekken is de donkere verkleuring (het pigment) in de huid de chromofoor. De energie zal zich richten op het pigment in de huid. Door de verhitting van het pigment zal het pigment kapot gaan, en zal de donkere verkleuring van de huid worden verminderd.



Voor

Na

Na een laserbehandeling van de huid

Net na een laserbehandeling voelt uw huid wat branderig aan. Om dit te verhelpen en om de huid sneller te laten genezen, smeert de arts de behandelde plekken in met een verzachtende crème. De huid kan 1 à 2 dagen rood zijn. Die roodheid verdwijnt over het algemeen na zes tot twaalf weken. U kunt in die periode, als u wilt, een camouflerende make-up gebruiken. De eerste drie maanden na de laserbehandeling mag de behandelde huid niet aan zonlicht (of de zonnebank) worden blootgesteld, want dan kunt u pigmentvlekken krijgen.

Risico's en complicaties

Lasertherapie geeft een duidelijke verbetering van de kwaliteit van de huid, maar u moet geen perfectie verwachten. Soms kunnen er als gevolg van lasertherapie pigmentafwijkingen optreden in de behandelde huid. Hypopigmentatie (minder pigment) komt veel voor (afhankelijk van het type huid meer of minder), hyperpigmentatie (meer pigmentvorming) komt veel minder vaak voor. Uw plastisch chirurg kan u hier over inlichten. Bij een te diepe behandeling kunnen littekens ontstaan.

Het ook mogelijk dat het esthetisch resultaat u tegen valt omdat u er andere verwachtingen van had; bespreek dit altijd met uw behandelend specialist.

Naast alle genoemde aandachtspunten krijgt u tijdens de behandeling een bril op ter bescherming van de ogen.

Vergelijking dermabrasie, chemische peeling en laserbehandeling

Dermabrasie ("afschaven van de huid), laserbehandeling en een chemische peeling zijn methoden om rimpels en oneffenheden van de huid minder zichtbaar te maken. Welke methode de voorkeur verdient, verschilt van patiënt tot patiënt. Ook de voorkeur van de arts en zijn ervaring met een bepaalde methode speelt bij de keuze een rol.

Over het algemeen kan worden gezegd dat laserbehandeling de laatste tijd terrein wint van dermabrasie.



Behandeling met de laser

Tot slot

Deze brochure is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw behandelend specialist. Nadere informatie over een behandeling of operatie krijgt u in een persoonlijk en kosteloos gesprek met een van de medisch specialisten.

Voor het maken van een afspraak kunt u contact opnemen met de kliniek.

Aantekeningen

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Esthetiek

T 0492 – 59 59 64

E poliplasthelmond@elkerliek.nl

Wesselmanlaan 25
5707 HA Helmond

Dunantweg 16
5751 CB Deurne

