

Ouderen in het ziekenhuis

Veilige en kwalitatief goede zorg voor de oudere opgenomen patiënt.

Inleiding

U heeft deze folder gekregen omdat u zelf op oudere leeftijd bent of omdat uw vader/moeder of dierbare op oudere leeftijd is en in het ziekenhuis is/wordt opgenomen.

Verhoogd risico

Oudere patiënten in het ziekenhuis lopen een verhoogd risico op het krijgen van bijkomende problemen, zoals bijvoorbeeld acute verwardheid, gewichtsverlies, problemen met zelfstandig lopen/aankleden/wassen en vallen. Door deze bijkomende problemen kan het zijn dat de oudere patiënt onnodig langer in het ziekenhuis ligt of slechter zelfstandig gaat functioneren dan voorheen. Het Elkerliek ziekenhuis wil meer aandacht besteden aan de (kwetsbare) oudere patiënt in het ziekenhuis om complicaties/bijkomende problemen te voorkomen en verder verlies van zelfstandig functioneren te bestrijden.

Helemaal voorkomen van verlies van zelfstandigheid van de oudere in het ziekenhuis is vaak niet mogelijk. Doordat een deel van het verlies van zelfstandig functioneren onderdeel is van het beloop van de specifieke ziekte of aandoening waarmee de patiënt wordt opgenomen. Echter verder functieverlies door het optreden van bijkomende problemen is wel vermijdbaar door vroegtijdige herkenning van de risicopatiënten en gerichte preventieve zorg.

Maatregelen

In het Elkerliek ziekenhuis worden bij alle patiënten van 70 jaar of ouder binnen 24 uur na opname risicofactoren in kaart gebracht. Het gaat hierbij om een verhoogd risico op acute verwardheid (delier), slecht eten en gewichtsverlies, slechter lopen en vallen.

Op basis van de uitkomsten zullen een aantal maatregelen genomen worden om het risico tijdens opname zo veel mogelijk te beperken. Hierbij kunnen diverse zorgverleners met specifieke deskundigheid betrokken worden, bijvoorbeeld een diëtiste en een fysiotherapeut. Bij (kwetsbare) ouderen kan meegekeken worden door het consultatieteam geriatrie, waar een gespecialiseerde verpleegkundige en een klinisch geriater deel van uitmaken. Een klinisch geriater is een dokter die gespecialiseerd is in de oudere patiënt. Tijdens de opname zullen we de oudere patiënt zoveel mogelijk zelf laten doen.

Wat kunt u zelf doen voor of na de ziekenhuisopname

- Probeer zoveel mogelijk dagelijkse dingen zelf te doen.
- Ga (weer) sporten of vraag hulp van een fysiotherapeut om op gang te komen.
- Rust niet, blijf in beweging.
- Eet goed.

Wat kunt u zelf doen tijdens ziekenhuisopname

- Het is belangrijk om zo snel mogelijk weer op de been te komen; langdurige bedrust is vaak niet goed. Vraag uw arts of verpleegkundige wanneer u weer uit bed mag.
- Zorg dat normale kleren aanwezig zijn in het ziekenhuis.
- Zorg dat goed stevig schoeisel aanwezig is in het ziekenhuis; dit verkleint de kans op vallen en maakt dat u beter kan (oefenen met) lopen.
- Probeer minstens tweemaal per dag uit bed te komen.
- Overleg met de verpleegkundige of u over de afdeling mag lopen.
- Wanneer u thuis een rollator of ander loophulpmiddel gebruikt, laat deze dan meekomen naar het ziekenhuis zodat die hier ook gebruikt kan worden.
- Vraag hulp aan de verpleging of van een fysiotherapeut als u moeilijk uit bed komt.
- Moet u in bed blijven, vraag dan of u fysiotherapie aan bed kunt krijgen.
- Vraag pijnstillers als bewegen pijn doet.
- Ga liever een ommetje maken met uw familie tijdens het bezoek in plaats van bezoek rond het bed van de zieke.
- Zorg dat gehoorapparaat en bril altijd aanwezig zijn in het ziekenhuis wanneer deze thuis ook wordt gebruikt.
- Wanneer ouderen in het ziekenhuis slecht eten, kan het soms helpen als de familie tijdens de maaltijden de patiënt helpt; overleg met de verpleegkundige over de mogelijkheden.
- Om goed eten te bevorderen is het belangrijk om uit bed te komen en aan tafel te gaan eten; vraag uw arts of verpleegkundige of het mogelijk is om aan tafel te eten.

Tot slot

Mochten ondanks alle voorzorgsmaatregelen toch tekenen van verwardheid ontstaan, dan kunt u hierover nadere informatie vinden in de folder 'Acute Verwardheid'. Vraag de verpleegkundige hiernaar.

Telefoonnummers en adressen

Secretariaat Geriatrie
T: 0492 – 59 52 60

Locatie Helmond
Wesselmanlaan 25
5707 HA Helmond
T: 0492 – 59 55 55

Locatie Deurne
Dunantweg 16
5751 CB Deurne
T: 0493 – 32 88 88

Locatie Gemert
Julianastraat 2
5421 DB Gemert
T: 0492 – 59 55 55

