

# Pijncentrum

## Inleiding

Welkom bij het Pijncentrum van het Elkerliek ziekenhuis. U bent door uw huisarts of medisch specialist naar ons doorgestuurd voor verdere behandeling van uw (pijn)klachten. Voordat u bij ons een eerste intake gesprek heeft, willen we u via deze folder nog wat nuttige informatie verstrekken.

## Toegangstijd Pijncentrum

Het aanbod van patiënten is helaas groter dan onze capaciteit. Hierdoor zien we niet alle patiënten binnen vier weken. We proberen de wachttijd zo kort mogelijk te houden. Sommige patiënten krijgen in verband met hun aandoening voorrang. Deze patiënten krijgen voorrang, omdat het voor de verdere behandeling uiterst belangrijk is om zo snel mogelijk te starten. Denk hierbij aan:

- pijn bij kanker;
- complex regionaal pijnsyndroom;
- pijn bij gordelroos (niet ouder dan zes weken);
- pijn bij acute wervelinzakkingen (niet ouder dan zes tot tien weken).

Indien uw huisarts of behandelend specialist vindt dat u met voorrang gezien moet worden, dan dienen zij contact op te nemen met een van de pijnspecialisten.

## Vragenlijst

U krijgt bij deze folder ook een vragenlijst meegestuurd. Het is belangrijk dat u deze vragenlijst zo snel mogelijk volledig invult en terugstuurt naar het Pijncentrum. U wordt op de wachtlijst geplaatst, zodra wij uw volledig ingevulde vragenlijst hebben ontvangen. Indien de vragenlijst niet binnen vier weken retour is, gaan wij ervan uit dat een afspraak niet meer nodig is. De aanvraag wordt dan uit de wachtlijst verwijderd.

## Pijncentrum

U bent naar ons Pijncentrum doorgestuurd vanwege chronische (langdurige) pijnklachten, die langer dan drie maanden duren. Bij ons Pijncentrum werken erkende pijnspecialisten, een pijnconsulent en poli-assistenten.

## Behandeling

Afhankelijk van de pijnklachten, zijn diverse behandelingen mogelijk. Welke behandeling voor u van toepassing is, hoort u van uw behandelend pijnspecialist. Het is belangrijk om van tevoren te weten dat wij niet altijd alle pijnklachten volledig weg kunnen nemen. Bij ongeveer 60- 70% van de patiënten heeft de behandeling succes. We spreken van een succes als:

- de pijnscore minstens halveert;
- structureel medicatie gebruik (indien van toepassing) afneemt;
- activiteiten niveau toeneemt;
- kwaliteit van leven verbetert.

Uiteraard is een vermindering van de pijnscore het meest van belang. We streven altijd naar een afname van pijnklachten voor langere tijd, vaak met behulp van zenuwblokkades. Het komt voor dat we eerst op zoek moeten naar de juiste diagnose voordat we starten met de behandeling. Hiervoor doen we soms een zogenaamde proefblokkade.

## Proefblokkade

Met behulp van deze behandeling proberen we een bepaalde diagnose vast te stellen of uit te sluiten. Het effect van deze proefbehandeling is over het algemeen kort, namelijk enkele uren tot enkele dagen. Daarna zullen uw klachten terugkomen.

## Therapeutische blokkade

Na de diagnose gaan we over tot een behandeling met een langduriger effect, de therapeutische blokkade. Mogelijk zijn hier meerdere behandelingen voor nodig. Dit is uiteraard ook afhankelijk van uw klachten/diagnose.

## Multidisciplinair overleg (MDO)

Naast de pijnspecialisten worden veel patiënten voor hun pijnklachten in het ziekenhuis ook gezien door andere hulpverleners (bijvoorbeeld neuroloog, psycholoog, fysiotherapeut, of revalidatiearts). Daarom is er regelmatig een multidisciplinair overleg (MDO). Wanneer de klachten moeilijk te behandelen zijn of er is een aanvullende behandeling door een andere discipline noodzakelijk, wordt dit tijdens het MDO ingebracht. De uitkomsten van dit overleg wordt altijd met u besproken.

## Doorverwijzing

Helaas is er een kleinere groep patiënten waarbij we ondanks onze uiterste inspanningen geen of onvoldoende resultaat behalen. Een kleine groep patiënten kunnen in dat geval doorverwezen worden naar een tertiair (academisch) centrum of andere pijnspecialist. Uw huisarts wordt op de hoogte gebracht en kan dan fungeren als coördinator.

## Herhaalreceptenlijn

Het Pijncentrum beschikt over een herhaalreceptenlijn. Dit houdt in dat als u belt, u kunt kiezen om uw herhaalrecept via een voicemail in te spreken. Als u **op werkdagen voor 12 uur** uw gegevens inspreekt, ligt uw recept binnen **twee werkdagen** bij uw eigen apotheek. Wij adviseren u om minimaal een week voordat de medicatie nodig is, een herhaalrecept in te spreken.

### Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neemt u dan gerust contact op met het Pijncentrum, telefoonnummer 0492 – 59 59 49.

### Aantekeningen

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

### Telefoonnummers en adressen

Pijncentrum

Locatie Helmond

T: 0492 – 59 59 49

E: [pijncentrum@elkerliek.nl](mailto:pijncentrum@elkerliek.nl)



#### Locatie Helmond

Wesselmanlaan 25

5707 HA Helmond

T: 0492 – 59 55 55

#### Locatie Deurne

Dunantweg 16

5751 CB Deurne

T: 0493 – 32 88 88

#### Locatie Gemert

Julianastraat 2

5421 DB Gemert

T: 0492 – 59 55 55