

# Besnijdenis bij volwassenen

## Circumcisie

### Inleiding

In overleg met uw arts wordt bij u een circumcisie/besnijdenis uitgevoerd. Voor deze ingreep wordt u één dag opgenomen in het ziekenhuis. Meer informatie over de ingreep leest u in deze folder.

### Besnijdenis

Een besnijdenis (circumcisie) gebeurt als er sprake is van een vernauwing van de voorhuid. Hierdoor schuift de voorhuid niet over de eikel terug. De klachten die daardoor kunnen optreden zijn bijvoorbeeld moeilijkheden bij het plassen, pijn tijdens de erectie en geslachtsgemeenschap. Daarnaast kunnen ontstekingen van de voorhuid of eikel ontstaan.

Ook schrijven bepaalde godsdiensten besnijdenis van jongens voor.

### Vorbereiding thuis

De ingreep vindt in principe onder lokale verdoving plaats. Hiertoe wordt de penis verdoofd door één of twee injecties ter plaatse van de basis van de penis te geven. U hoeft voor de ingreep niet nuchter te blijven. Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt moeten deze tijdig voor de ingreep gestopt worden.

De afdeling Opname en planning informeert u telefonisch over de opnamedatum. Ook geven zij door wanneer u moet stoppen met het innemen van bloedverdunnende medicijnen.

In sommige gevallen wordt de ingreep niet onder lokale verdoving uitgevoerd. In dat geval krijgt u een afspraak voor de polikliniek Anesthesiologen thuis gestuurd. De anesthesioloog bespreekt met u de verschillende vormen van anesthesie en welke bij u wordt toegepast. Ook wordt aangegeven welke medicijnen u wel en welke u niet mag gebruiken. Meer informatie leest u in de folder 'Anesthesie'.

### In het ziekenhuis

U meldt zich aan de balie van de verpleegafdeling. De verpleegkundige maakt u wegwijs op de afdeling, beantwoordt eventuele vragen en bereidt u voor op de operatie. Mogelijk krijgt u een medicijn toegediend waar u slaperig van wordt.

### De operatie

Na het toedienen van de verdoving wordt de voorhuid van de penis geheel of gedeeltelijk verwijderd. De wond wordt gehecht met oplosbare hechtingen. De penis wordt verbonden met een vettig gaasje.

### Na de operatie

Wanneer u weer terug bent op de afdeling voert de verpleegkundige de nodige controles bij u uit. Wanneer u naar huis mag, krijgt u een controleafspraak mee.

### Weer thuis

Het is verstandig om thuis de eerste dag rustig aan te doen. Om de pijn te verlichten mag u Paracetamol tabletten van 500 mg gebruiken. Deze zijn te koop bij apotheker of drogist. U mag maximaal zes tabletten van 500 mg per 24 uur gebruiken.

Het plassen kan de eerste keer een branderig gevoel geven. Als u gewoon doorplast, verdwijnt het branderige gevoel.

Na de ingreep ziet de penis er gezwollen en blauw/rood uit. Dit verdwijnt in de loop van de week. Het beste kunt u de penis omhoog leggen, richting de navel.

Het gaasje dat ter bescherming na de ingreep is aangebracht blijft ongeveer 24 uur zitten. U kunt dan in de douche of in bad het gaasje losweken (**niet los trekken**). Op de plaats van de hechtingen ontstaan korstjes. Smeer na het douchen het wondgebied in met vaseline.

U mag de eerste week na de ingreep niet zwemmen.

Het korter zijn van de voorhuid heeft geen invloed op de seksuele beleving. Als de wond genezen is, kunt u weer geslachtsgemeenschap hebben.

### Complicaties

De kans op infectie of een nabloeding is bij deze ingreep aanwezig. Neem in de volgende gevallen altijd contact op met de polikliniek Urologen:

- De pijn wordt erger.
- Er bloed of pus uit de wond komt.
- De penis wordt steeds dikker.
- Als u koorts heeft boven 38 °C.

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de afdeling Spoedeisende hulp, telefoonnummer 0492 – 59 55 71.

### Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neemt u dan contact op met de polikliniek Urologen, telefoonnummer 0492 – 59 59 50.

## Telefoonnummers en adressen

Polikliniek Urologen

Locatie Deurne

T: 0493 – 32 89 10

Locatie Helmond

T: 0492 – 59 59 50

Spoedeisende hulp

T: 0492 – 59 55 71

### Locatie Helmond

Wesselmanlaan 25

5707 HA Helmond

T: 0492 – 59 55 55

### Locatie Deurne

Dunantweg 16

5751 CB Deurne

T: 0493 – 32 88 88

### Locatie Gemert

Julianastraat 2

5421 DB Gemert

T: 0492 – 59 55 55

