

Sport Medisch Centrum

Sport Medisch Centrum Elkerliek

Het Sport Medisch Centrum (SMC) is gevestigd in Vitaliek aan de Julianalaan 2 in Helmond. Onze fysiotherapeuten zijn gespecialiseerd in:

- sportfysiotherapie;
- orthopedische fysiotherapie;
- manuele therapie (behandelmethode voor gewrichten, speciaal de wervelkolom).

We maken vooral gebruik van actieve revalidatie, dit wil zeggen dat de fysiotherapie voornamelijk bestaat uit oefeningen. Ter ondersteuning van de behandeling maken we onder andere gebruik van:

- **medical taping**
Elastische tape die ondersteunend en activerend werkt voor lichaamseigen herstelprocessen.
- **dry needling**
Spierverhardingen ontspannen via het gericht prikken met een naald in de spier.

Voor wie is het SMC?

Onze sportmedische instelling is niet alleen voor (geblesseerde) topsporters. Ook andere sporters kunnen gebruik maken van de sportspecifieke kennis van het SMC. Denk hierbij aan recreatieve sporters, wedstrijdporters, beginnende sporters en sportverenigingen.

Daarnaast kunnen mensen met chronische aandoeningen (zoals diabetes) bij ons terecht voor beweegprogramma's. Ook voor behandeling van algemene orthopedische problematiek, al dan niet na een operatie, bent u bij ons op het juiste adres.

Enkele voorbeelden van indicaties:

- Revalidatie voor en na orthopedische operaties (zoals nieuwe knieën, voorste kruisband plastieken of schouderoperaties).
- Revalidatie van sportspecifieke blessures/klachten.
- Revalidatie van patiënten met orthopedische problemen zoals instabiliteit van de schouder, knie- en heupproblematiek.
- Bewegingprogramma voor patiënten met diabetes.
- Conditietraining (voor patiënten die willen gaan sporten).
- Advies bij (acute) blessures.



U kunt bij ons terecht via verwijzing van de huisarts of specialist, maar ook **zonder verwijzing** bent u welkom.

Zorg op Maat

Het SMC is uitstekend uitgerust met specifieke kracht- en oefenmaterialen en behandelcabines. Kortom, er is een diversiteit aan behandelingsmogelijkheden waarbij de zorg op maat centraal staat.

Het SMC houdt zich daarnaast continu bezig met zorgvernieuwing. De patiënten zijn ervan verzekerd dat bij de behandeling gebruik wordt gemaakt van de nieuwste inzichten en ontwikkelingen binnen de fysiotherapie.

Door de nauwe samenwerking met het Elkerliek ziekenhuis hebben de fysiotherapeuten van het SMC korte lijnen met de specialisten.



Openingstijden

U kunt bij ons terecht op de volgende dagen en tijden:

- Maandag 8.00 – 17.00 uur
- Dinsdag 8.00 – 20.00 uur
- Woensdag 8.00 – 17.00 uur
- Donderdag 8.00 – 20.00 uur
- Vrijdag 8.00 – 17.00 uur

U kunt gratis parkeren voor de deur.

Zorgverzekering

Wij raden u aan om voor uw eerste bezoek aan het SMC in uw polisvoorwaarden na te kijken of de behandelingen worden vergoed door de zorgverzekeraar.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, neem dan contact op met het Sport Medisch Centrum.

Telefoonnummers en adressen

Sport Medisch Centrum

Locatie Vita_Liek

Julianalaan 2

5707 HR Helmond

T: 0492 – 59 56 20 (secretariaat revalidatie)

E: sportmedischcentrum@elkerliek.nl

Locatie Helmond

Wesselmanlaan 25

5707 HA Helmond

T: 0492 – 59 55 55

Locatie Deurne

Dunantweg 16

5751 CB Deurne

T: 0493 – 32 88 88

Locatie Gemert

Julianastraat 2

5421 DB Gemert

T: 0492 – 59 55 55

