

# Verzamelen van 24-uurs urine

## Inleiding

Uw behandelend arts heeft met u afgesproken dat u voor onderzoek gedurende 24 uur urine gaat verzamelen (24-uurs urine).

## Verzamelen van 24-uurs urine

Voor een 24-uurs urine dient u de eerste ochtendurine in het toilet uit te plassen en het tijdstip en de datum op de urinebokaal en het foldertje te noteren.

**De eerste ochtendurine dus niet in de bokaal maar in het toilet.**

Vervolgens verzamelt u alle verdere urine van die dag en de daarop volgende nacht in de urinebokaal, die u heeft ontvangen in het ziekenhuis. De volgende ochtend op hetzelfde tijdstip als de vorige dag, de eerste ochtendurine **wel** in de bokaal doen. Het tijdstip weer noteren. Daarna ervoor zorgen dat de deksel goed is vastgedraaid en de totale hoeveelheid goed mengen door de bokaal vijf keer te zwenken.

Het tijdstip en de hoeveelheid gespaarde urine, welke u kunt aflezen op de bokaal, weer noteren in het foldertje.

## Let op

- Tijdens de menstruatie kunt u geen 24-uurs urine verzamelen.
- Om te voorkomen dat er urine verloren gaat of verontreinigd wordt met ontlasting, moet u voor de ontlasting eerst urineren.
- Wanneer er urine verloren is gegaan, moet u opnieuw beginnen met verzamelen in een nieuwe lege bokaal.

### Controle gegevens

Controleer of na het verzamelen de volgende gegevens in het foldertje staan. Zo niet, schrijf deze alsnog op:

- Uw naam en geboortedatum;
- De datum en tijdstip van het begin en eind van verzamelen;
- De hoeveelheid verzamelde urine;
- Lengte en gewicht.

### Waarschuwing

In de bokaal **kan** zich een conserveermiddel of een sterk zuur bevinden. Dit staat, indien van toepassing, vermeld op het etiket. U moet hier met de nodige voorzichtigheid mee om gaan. In dat geval kunt u uw urine het beste in een beker of potje opvangen en deze vervolgens in de bokaal legen.

### Bewaren

Tijdens en na het verzamelen bewaart u de urine op een koele, donkere plaats (het liefst bij 4 °C).

**Bewaar de bokaal niet in de buurt van kinderen!**

### Extra bokaal

Is de hoeveelheid verzamelde urine groter dan de inhoud van de bokaal (drie liter), dan kunt u een extra bokaal op het laboratorium ophalen. Alle 24-uurs urine moet worden opgevangen en verdeeld, anders is de uitslag van het onderzoek niet correct.

### Verdelen van de urine

Voor het verdelen van de urine is een instructieblad toegevoegd in het zakje met een urinepotje en buisje. Wanneer u klaar bent met het verzamelen van de 24-uurs urine, gaat u verder met Stap 1 van dit instructieblad.

### Inleveren

Na afloop brengt u het urinepotje en buisje (zie instructieblad) met het aanvraagformulier en het ingevulde foldertje zo snel mogelijk naar de bloedafname. Dit kan op de locatie Helmond, Deurne of Gemert, locatie Julianalaan of bij een van de prikposten in de buurt. Dit bij voorkeur op maandag tot en met vrijdag tussen 8.30- 12.00 uur.

## Onderzoeksgegevens

Vul onderstaande gegevens in.

Naam: .....

Geboortedatum: .....

Lengte: .....

Gewicht: .....

**Startdatum:** .....

Starttijd: ..... uur

**Einddatum:** .....

Eindtijd: ..... uur

Hoeveelheid

Bokaal 1: ..... ml.

Eventueel hoeveelheid bokaal 2: ..... ml.

**Totaal:** ..... ml.

## Tot slot

Heeft u nog vragen, neem dan contact op met het Algemeen Klinisch Laboratorium, telefoonnummer 0492 – 59 59 72.

## Telefoonnummers en adressen

Algemeen Klinisch Laboratorium

T: 0492 – 59 59 72

Locatie Julianalaan

Julianalaan 2

5707 HR Helmond

### Locatie Helmond

Wesselmanlaan 25

5707 HA Helmond

T: 0492 – 59 55 55

### Locatie Deurne

Dunantweg 16

5751 CB Deurne

T: 0493 – 32 88 88

### Locatie Gemert

Julianastraat 2

5421 DB Gemert

T: 0492 – 59 55 55

