

ECG-holter

Inleiding

Een ECG-holter-onderzoek is een onderzoek waarbij, met behulp van een draagbare recorder, gedurende een dag en nacht uw hartritme wordt geregistreerd.

In het ziekenhuis

Vanuit de centrale hal van het ziekenhuis volgt u de borden 'Cardiologen'. Meld u aan de balie.

Vorbereiding van het onderzoek

De laborant(e) zal u vragen uw bovenlichaam te ontbloten en op de onderzoekstafel te komen liggen. Bij mannen moet soms plaatselijk wat borsthaar verwijderd worden.

Het onderzoek

De huid wordt plaatselijk licht geschuurd om dode huidcellen te verwijderen, zodat de elektrodes (plakkers), welke op uw borst worden bevestigd, goed contact maken met de huid. Via kabeltjes worden de elektrodes met de draagbare recorder verbonden.

De elektrodes worden hoog op de borst geplakt en deze zullen zichtbaar zijn bij een shirt met een lage hals.

Een ECG-holter-onderzoek is **geen** pijnlijk onderzoek.

U krijgt uitleg over het dagboekje. Hierin noteert u wat u gedurende de dag en nacht doet en/of de klachten die u tijdens de registratie heeft. Het is de bedoeling dat u gedurende de dag en nacht gewoon de dingen doet die u normaal ook doet.

Voorbeeld:

Van	Tot	Bezigheden
9.00	10.00	van ziekenhuis naar huis gefietst
10.00	10.30	thee gedronken
10.30	10.45	afwas gedaan
10.45	10.48	tweemaal de trap opgelopen
10.50	11.10	bedden opgemaakt
11.10	12.00	boodschappen gedaan
enz.	enz.	enzovoorts

Andere bezigheden kunnen zijn: wandelen, autorijden, werken, vergaderen, rusten, TV kijken, hardlopen, sporten, roken, alcoholgebruik, opwinding, innemen van medicijnen (noteren welke), enzovoort. Vooral de bezigheden die zwaar voor u zijn, moet u goed noteren.

Verder noteert u nauwkeurig de aard en het tijdstip van eventuele klachten. Het gaat vooral om de volgende klachten:

- Hartkloppingen;
- Duizeligheid;
- draaierig gevoel;
- licht in het hoofd;
- overslaan van het hart;
- steek in de borst;
- wegrakingen;
- pijn op de borst;
- beklemmend gevoel;
- kortademigheid;
- benauwdheid;
- uitstralende pijn in arm en keel;

U kunt bij klachten zelf een 'marker' geven door op de knop met de grote pijl op de recorder te drukken. Noteer dan de **tijd** die de **recorder** aangeeft in het dagboekje.

U mag met de recorder **niet zwemmen, douchen of in bad gaan.**

Open de recorder niet! Het onderzoek kan dan mislukken. Raak de plakkers en de huid eromheen **zo weinig mogelijk aan**. Ook **niet** bij jeuk.

Duur van het onderzoek

Het aansluiten van de draagbare recorder duurt ongeveer tien minuten.

Na het onderzoek

De volgende dag verwijdert u thuis zelf de recorder en plakkers. De plakkers mag u weggooien. U levert de recorder en het dagboekje tussen **8.00 en 8.15 uur** op de polikliniek Cardiologie. De opname wordt door de computer uitgelezen. Alle eventuele afwijkingen van uw hartritme worden vastgelegd door de laborant(e). Het rapport hiervan gaat naar uw behandelend arts.

Uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw behandelend arts bij uw volgend polikliniekbezoek of de arts belt u hierover op.

Tot slot

Mocht u om wat voor reden ook verhinderd zijn, geef dit dan zo spoedig mogelijk door aan uw behandelend arts. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op met de polikliniek van uw behandelend arts.

Telefoonnummers en adressen

Voor het telefoonnummer van de polikliniek van uw behandelend arts zie de afspraakkaart.

Locatie Helmond
Wesselmanlaan 25
5707 HA Helmond
T: 0492 – 59 55 55

Locatie Deurne
Dunantweg 16
5751 CB Deurne
T: 0493 – 32 88 88

Locatie Gemert
Julianastraat 2
5421 DB Gemert
T: 0492 – 59 55 55

