

ONCOLOGISCHE REVALIDATIE

Revalidatieprogramma's bij, of na de diagnose kanker

Oncologische nazorg (voormalige Herstel en Balans)

Voor wie? Deelnemers waarbij de behandeling (gericht op genezing) is afgerond.

Kenmerken:

Binnen oncologische nazorg is een multidisciplinair team werkzaam. Dit team bestaat uit een sportarts, fysiotherapeut oncologie, verpleegkundige oncologie, maatschappelijk werker oncologie, psycholoog en diëtist. Doordat deze gespecialiseerde hulpverleners samenwerken wordt de revalidatie multidisciplinair genoemd.

Hieronder volgt een korte uitleg.

- Intake door de sportarts die samen met u een persoonlijk programma opstelt.
- Beweegprogramma: 2 x per week, 1 uur (gedurende 8-12 weken).
In het Elkerliek ziekenhuis, locatie Helmond of Deurne.
- Vier informatiebijeenkomsten voor deelnemer en partner/familie lid.
Elke bijeenkomst duurt ongeveer 60 minuten.
De bijeenkomsten hebben een open karakter.
Onderwerpen tijdens de bijeenkomsten: bewegen en voeding, sociale steun, vermoeidheid, werk en werkhervatting. U kunt afhankelijk van het onderwerp en interesse aansluiten.
De bijeenkomsten zijn in het Elkerliek ziekenhuis, locatie Helmond.

of

- Zes themabijeenkomsten met een vaste groep deelnemers, uitwisseling over beleving en verwerking van de ziekte. Elke bijeenkomst duurt 1 uur en 45 minuten.
De bijeenkomsten zijn in het Elkerliek ziekenhuis, locatie Deurne.
Onderwerpen die aan de orde komen zijn: kennismaking en uitwisseling, vermoeidheid, omgaan met spanning en angst, sociale steun, intimiteit, werk en werkhervatting. Begeleiding door een maatschappelijk werker oncologie en een verpleegkundige oncologie. **Vergoeding:** Oncologische nazorg wordt binnen ons ziekenhuis vergoed door CZ-groep vanuit het aanvullend pakket. Oncologische nazorg wordt binnen ons ziekenhuis **nooit** vanuit het basispakket vergoed.

Fysiotherapie gedurende de periode van chemotherapie/radiotherapie

Voor wie? Deelnemers die worden behandeld met chemotherapie/radiotherapie.

Kenmerken:

- Beweegprogramma: 2 x per week, 1 uur. In het Elkerliek ziekenhuis, locatie Helmond of Deurne.
Start 1 maand voor de behandeling met chemotherapie en duurt tot 1 maand na de behandeling.
- Intake en begeleiding door een fysiotherapeut oncologie.
Vergoeding: Vraag uw zorgverzekering naar de actuele mogelijkheden voor de vergoeding.
Voor deelname hebt u een verwijzing nodig van uw oncoloog.

Fysiotherapie bij een chronische vorm van kanker

Voor wie? Deelnemers met een chronische vorm van kanker.

Kenmerken:

- Bewegprogramma: 2 x per week, 1 uur (gedurende 12 weken). In het Elkerliek ziekenhuis, locatie Helmond of Deurne.
- Intake en begeleiding door een fysiotherapeut oncologie.

Vergoeding: Vraag uw zorgverzekering naar de actuele mogelijkheden voor de vergoeding van fysiotherapie. Voor deelname hebt u een verwijzing nodig van uw oncoloog.

Leven in Balans

Voor wie? Deelnemers met een chronische vorm van kanker.

Kenmerken:

- Bewegprogramma: 2 x per week, 1 uur (gedurende 8 tot 12 weken). In het Elkerliek ziekenhuis, locatie Deurne.
 - Intake en begeleiding door een oncologie fysiotherapeut, een maatschappelijk werker oncologie en/of oncologieverpleegkundige
 - Zes themabijeenkomsten waarvan vier met een vaste groep deelnemers en twee voor de partners (zonder deelnemers). Uitwisseling over beleving en verwerking van de ziekte in de chronische fase. Elke bijeenkomst duurt 1 uur en 45 minuten en vindt plaats in "Inloophuis de Cirkel". Onderwerpen die aan de orde komen zijn: Niet meer beter worden en dan? Wat betekent dit voor mijzelf en mijn omgeving? Vermoeidheid hoe ga ik daar mee om? Begeleiding door een maatschappelijk werker oncologie en een verpleegkundige oncologie.
- Vergoeding:** Vraag uw zorgverzekering naar de actuele mogelijkheden voor de vergoeding van fysiotherapie. Voor deelname hebt u een verwijzing nodig van uw oncoloog of huisarts

Het is belangrijk dat u zelf vooraf bij uw zorgverzekering informeert naar vergoedingen.

Voor meer informatie over de verschillende mogelijkheden kunt u contact opnemen met het secretariaat Sport Medisch Adviescentrum (SMA)

T: 0492 - 59 59 66

E: secretariaatsma@elkerliek.nl

www.elkerliek.nl/herstelenbalans