

Elkerliek ziekenhuis | jaargang 2 | zomer 2015

MAGAZINE

ELK.

nr. 6..

“ Jij bepaalt hoe je wordt begeleid. Wij zijn er voor onze patiënten. ”

elkerliek
ZIEKENHUIS



mens tot mens.



mevrouw mr. W.H. van de Walle - van Veen,
voorzitter Raad van Bestuur

ONS ziekenhuis

Het Elkerliek ziekenhuis is van ons allemaal. Die gedachte schoot door mijn hoofd toen ik gisteren op het Havenplein in Helmond hardlopers en fietsers mocht onthalen. Zij hadden 500 km (Hamburg-Helmond) erop zitten en met hun actie bijna € 10.000,- bij elkaar gebracht voor de kinderpoli van het Elkerliek ziekenhuis. Het Elkerliek ziekenhuis is een ziekenhuis dat uitstekende zorg biedt aan zijn patiënten en het is ook een mooie werkplek. Maar het is ook een instelling die gedragen wordt door de samenleving. In deze ELK. kunnen we lezen dat bovenstaande actie niet de enige activiteit is die het Elkerliek ziekenhuis ten goede komt. In juni is er het Drakenbootfestival en zo zijn er nog meer activiteiten die ons helpen het Elkerliek ziekenhuis nog beter en completer te maken. We zijn daar de samenleving zeer erkentelijk voor. Ook de grote belangstelling voor de open dag maakt duidelijk, dat het ziekenhuis van en voor de inwoners is in deze regio. Het is dan ook vanzelfsprekend dat het ziekenhuis ook graag iets terug doet voor die samenleving. Dat doen we bijvoorbeeld via het initiatief 'Jong Helmond lekker Gezond'. Maar de belangrijkste tegenprestatie is, U goede zorg bieden en waar dat mogelijk is te verbeteren.

Ik hoop dat u bij het lezen van de artikelen net als ik de indruk krijgt dat onze medewerkers graag hun bijdrage leveren aan die ontwikkelingen. Ik wens u veel leesplezier en dank u allen voor het warme hart dat u het Elkerliek ziekenhuis toedraagt.

Inhoud



4



7



13



10



15



16



Wat wilt u graag lezen?

Heeft u een leuk idee voor het volgende nummer van **ELK.** magazine?
We horen het graag! Stuur een mail naar communicatie@elkerliek.nl.

Nieuwe functie in Elkerliek: casemanager Oncologie

Als iemand de diagnose kanker krijgt, dan staat het leven even stil. Het leven wordt in een ander daglicht geplaatst, ook voor de mensen om de zieke heen. Er zijn veel vragen. Er komt veel op een patiënt af. Onderzoeken, behandelingen, nazorg... het is vaak lastig om het overzicht te houden. In het Elkerliek ziekenhuis hebben we daarom een nieuwe functie gecreëerd, de casemanager Oncologie. Er zijn drie casemanagers gestart, Inge Martens, Nicole van Lieshout en Jacqueline van Brussel.

De casemanagers Oncologie zijn gespecialiseerd verpleegkundigen die de zorg tijdens het traject van onderzoeken, behandeling en nazorg coördineren. Zij werken nauw samen met de oncologen en maken deel uit van het behandelteam. De casemanager geeft persoonlijke ondersteuning en geeft aanvullende informatie over de diagnose,



de onderzoeken en het behandelplan. Zij hebben spreekuur op maandag, woensdag en vrijdag op de afdeling Oncologie (4A). Patiënten en hun naasten kunnen op deze dagen bij ze terecht met hun vragen. Op die dagen is er ook een telefonisch spreekuur. #menstotmens



Benieuwd naar de foto's? Misschien staat u er zelf wel op. U kunt ze bekijken op www.facebook.com/Elkerliekziekenhuis.

Ruim 3000 bezoekers kwamen, keken en beleefden Open dag groot succes!

Zaterdag 21 maart was het een drukte van jewelste in het ziekenhuis. Die dag rolden we de rode loper voor u uit! Ruim 3000 bezoekers namen een kijkje achter de schermen van ons ziekenhuis. Iedereen kon het Elkerliek bekijken en beleven. Onder andere de nieuwe operatiekamers, het Algemeen Klinisch Laboratorium, de afdeling Oncologie en de gezinssuites waren open. Ook had iedereen de gelegenheid diverse gezondheidstestjes te doen. Kinderen kwamen aan hun trekken bij de diverse kinderactiviteiten. Hartelijk dank voor uw komst en uw enthousiasme!

Gratis Wifi in Elkerliek

Op de locaties Helmond en Deurne is gratis WiFi beschikbaar voor alle patiënten en bezoekers. U krijgt via het draadloze netwerk **WL-EZ-gasten** gratis toegang tot internet met uw smartphone, tablet of laptop. Hier is geen inlogcode voor nodig.



Cardiologieresearch in het Elkerliek

Slikt u bloeddrukmedicatie, cholesterolverlagers of bloedverdunders? Dan kan het zijn dat uw medicijn, voor het op de markt kwam, getest is in het Elkerliek ziekenhuis. Researchverpleegkundigen Rita Rutten en Huub Rademacher: “Op basis van ons onderzoek verbetert de zorg voor hartpatiënten.”

Rita: “Sinds 1988 doen we op de afdeling Cardiologie wetenschappelijk onderzoek naar medicatie en behandelmethoden. Het gaat vooral om grote internationale studies, waaraan meerdere Europese ziekenhuizen deelnemen. Als researchverpleegkundigen selecteren wij de patiënten en vragen we of ze mee willen doen. Is het antwoord ‘ja’ dan nodigen we ze uit op de researchpoli. Hier ontvangen ze alle informatie over het onderzoeksproject. Op het moment dat patiënten hun akkoord geven, gaan wij van start.”

“ We zorgen niet alleen goed voor de patiënt van nu, maar ook voor die in de toekomst. ”

Belang van onderzoek


Huub: “Wij zijn verantwoordelijk voor het verloop van het project. Zo verschaffen we onder andere medicatie, voeren we lichamelijke controles uit en verwerken we de resultaten. Soms duren projecten wel vijf jaar. Toch werken onze patiënten graag mee, omdat ze het belang van wetenschappelijk onderzoek inzien. Vroeger bijvoorbeeld, lagen mensen na een hartinfarct zes weken in bed. Door onderzoek weten we dat het beter is om zo snel mogelijk in beweging te komen. Bovendien zijn er preventieve medicijnen ontwikkeld die de kans op herhaling verkleinen. De sterfte aan een hartinfarct is daardoor sterk afgenomen.”



Rita Rutten en Huub Rademacher

Veiligheid gewaarborgd

Rita: “Het effect van ons wetenschappelijke onderzoek is heel direct: richtlijnen worden aangepast, behandelingen verbeteren en er worden nieuwe medicijnen ontwikkeld. Het is mooi om daaraan mee te mogen werken.” Huub: “De veiligheid van onze proefpersonen is overigens ook gewaarborgd. Dagelijks buigen zich allerlei veiligheidscommissies over de testresultaten. Zij kunnen meteen in grijpen als er iets verkeerd dreigt te gaan.” Rita: “Gelukkig voelen onze patiënten zich vertrouwd bij ons. We zorgen niet alleen goed voor de patiënt van nu, maar ook voor die in de toekomst.”



“ De beelden stralen eenvoud, zorg en aandacht uit. ”

Uit de kunst

Ingrid Dubbeldam, manager OK, is opgegroeid tussen de kunst. Ingrid: “Mijn vader was bronsgieter in Lierop. In onze keuken zaten vaak kunstenaars van allerlei pluimage aan de koffie of een soepje, terwijl mijn vader hun beelden in brons goot. Kunstenaars Tjikkie Kreuger was er vaak. Toen ik bijna een jaar geleden in het Elkerliek aan het werk ging, kende ik het ziekenhuis nog niet zo goed. Toen ik op mijn eerste dag het parkeerterrein op fietste, viel mijn oog op de zeven bronzen beelden bij de ingang. Ik zag meteen dat ze van Tjikkie waren. Het gaf me een vertrouwd en goed gevoel.”

Mijn broer in het midden

“De beelden van deze kunstenaar hebben een bijzondere betekenis voor mij en mijn familie. Mijn broer is jong overleden. Tjikkie heeft toen een heel mooi beeld gemaakt van ons gezin, met mijn broer in het midden. Dat beeld staat bij mijn ouders en is me heel dierbaar. Ik vind haar werk zo mooi, omdat de beelden eenvoud, zorg en aandacht uitstralen.”

Kunst in het Elkerliek

Wie goed om zich heen kijkt tijdens een bezoek aan ons ziekenhuis ziet veel kunstwerken staan of hangen. Stuk voor stuk met zorg uitgezocht. Voor u. Uit onderzoek blijkt namelijk dat kunst helend werkt. Het kan u een glimlach ontlocken en kan troost bieden.

Oproep

Wij hopen dat we u met het tonen van mooie kunstwerken meer een gevoel van thuis kunnen geven. Wij zijn benieuwd of u dit ook zo ervaart. Ja? Wilt u daar dan over vertellen in deze rubriek? Dan mag u samen met uw geliefde kunstobject op de foto in ELK. magazine. Zo maakt u met ons fotokunst. Mail uw reactie naar communicatie@elkerliek.nl

In de centrale hal

GASTVRIJHEID

warmte, een moment van rust en ontspanning.

In de geschiedenis van de mensheid is de boom altijd een belangrijk symbool geweest. Hij toont de macht en de kracht van het leven in de natuur.

BEZOEKERRESTAURANT

Vriendelijk

Licht

Gezelligheid

Vrijlijk

Leestafel

Hoofdingang

KOFFIEBAR

Onze barista maakt een heerlijke (speciale) koffie of thee voor u!

Hartelijk welkom!

IN DE RONDING

De komende maanden wordt een van Gery Bouw aangebracht in de centrale hal. De frisse groene passen perfect bij de grote boom in de midden van de ronding planten. U kunt daaromheen plaatsnemen



Even wachten...

op uw geliefde, op de uitslag van een spannend onderzoek, tot het bezoek begint, op de taxi. Of juist even ontspannen na een belangrijk gesprek. Wij proberen de tijd dat u in het ziekenhuis wacht, of even wilt ontspannen, zo aangenaam mogelijk te maken. In de bezoekershal in Helmond kunt u plaatsnemen in een van de vele hoekjes en zitjes. U kunt een kopje koffie bestellen met iets lekkers, u kunt een tijdschrift of krant lezen of u kunt luisteren naar ontspannende pianomuziek.

In de zomermaanden knappen we een gedeelte van de hal op, zodat u er in de toekomst nog prettiger vertoeft. #menstotmens



Rust & ruimte

Neemt u plaats aan de digitale leestafels.

Illustratie: studio-N



Kwaliteit borstonderzoek in Elkerliek verder verbeterd door nieuwe apparatuur

Het Elkerliek ziekenhuis heeft een nieuw mammografie-apparaat in gebruik genomen. Een mammografie is een röntgenfoto van de borst. Het nieuwe apparaat maakt driedimensionale beelden waarmee de borst van boven tot onder gedetailleerd wordt weergegeven. Hierdoor is het mogelijk tot maar liefst 40% meer tumoren op te sporen dan met het oude apparaat.

Radioloog Sander van der Wolk is zeer te spreken over de nieuwe apparatuur: "Het apparaat maakt een serie beelden uit verschillende richtingen met behulp van een bewegende röntgenbuis. Aan de hand van deze beelden maakt de computer een weergave van de borst in dunne plakjes. We kunnen hierdoor als het ware in lagen door de borst heen kijken. Hierdoor zijn de verschillende structuren zoals vetweefsel, klierweefsel en bindweefsel beter te zien en vallen afwijkingen meer op."

Lage stralingsdosis

De manier waarop een mammografie wordt gemaakt is met de komst van de nieuwe apparatuur niet veranderd. De beelden worden gemaakt door de borst tussen twee plexiglasplaten plat te drukken. Sander van der Wolk: "Dit is niet zo prettig voor patiënten, maar is

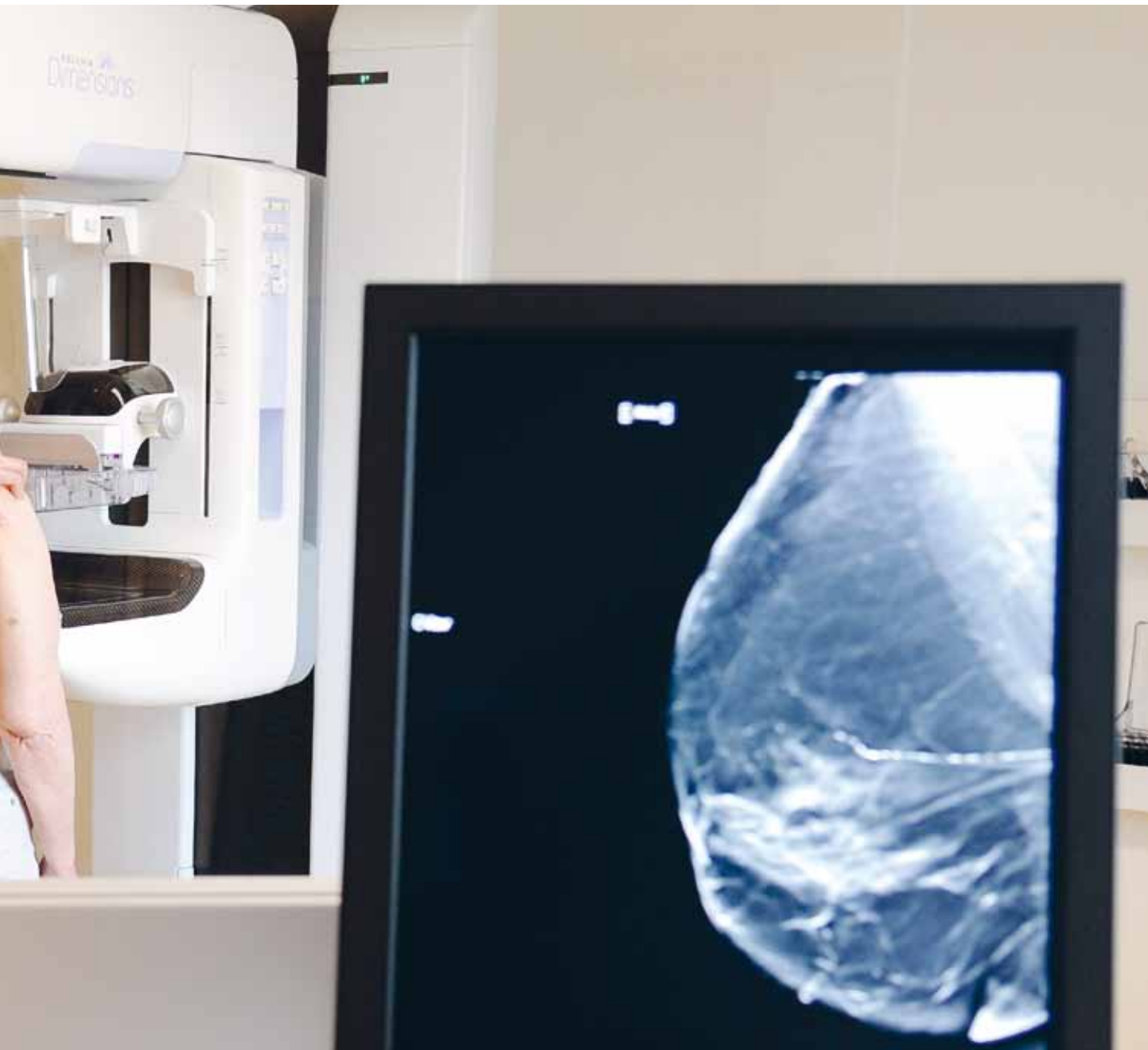


“ We kunnen in lagen door de borst heen kijken. ”

noodzakelijk om de hele borst zo goed mogelijk in beeld te krijgen. De stralingsdosis is veel lager, terwijl de onderzoekstijd gelijk blijft. Daarnaast hoeven er door de nieuwe techniek minder aanvullende foto's gemaakt te worden."

Prettiger voor de patiënt

Ook de methode om biopten te nemen in de borst is met de nieuwe apparatuur sterk verbeterd. "We kunnen nu het weefsel dat we willen biopten veel beter lokaliseren. Dat vergroot de kans op aanpakken, wat uiteraard ook prettiger is voor de patiënt. De biopten nemen we met een vacuümsysteem. Het is sneller en de opbrengst van de biopten is groter. In Nederland is nog maar één ander ziekenhuis dat ook met deze geavanceerde techniek van biopten werkt", aldus Sander van der Wolk.



Roze lintje voor goede borstkankorzorg

Al een aantal jaar op rij ontvangt het Elkerliek ziekenhuis het roze lintje van de Borstkanker Vereniging Nederland (BVN). Dit lintje wordt alleen uitgereikt aan ziekenhuizen waarin de zorg voor borstkanker voldoet aan de normen die de vereniging stelt. Naast informatie over hoe het ziekenhuis de borstkankorzorg heeft georganiseerd, maakt BVN ook inzichtelijk hoe patiënten de borstkankorzorg hebben ervaren. Meer informatie vindt u op de website www.borstkanker.nl.

Mammapolikliniek

Mamma is de medische term voor borst. Uw huisarts kan u doorverwijzen naar de mammapolikliniek van het Elkerliek, omdat u klachten heeft aan uw borsten, er iets bij de mammografie van het bevolkingsonderzoek te zien was, of omdat er in uw familie sprake is van erfelijke borstkanker. U kunt hier snel terecht met uw klacht en onderzoek kan aansluitend plaatsvinden. Ook wanneer u al onder behandeling bent voor borstkanker, kunt u een controleafspraak maken op de mammapolikliniek van het Elkerliek ziekenhuis.

Opbrengst voor kinderafdeling

Komt dat zien: **drakenbootfestival** bij Helmonds kanaal!

In het weekend van 13 en 14 juni is een heel bijzonder schouwspel op het kanaal in het centrum van Helmond te zien: een Drakenbootrace. In 'Chinese' drakenboten gaan 32 teams een parcours zo snel mogelijk proberen af te leggen. Per boot met 16 peddelaars, een trommelaar en een stuurman. Allelei bedrijven, organisaties en verenigingen nemen het tegen elkaar op. Dat wordt een geweldig spektakel!

De races zijn onderdeel van een groots Drakenbootfestival. Op zaterdag en zondag wordt aan beide oevers van het kanaal een gezellige wereldmarkt georganiseerd met creatieve producten van over de hele wereld. Ook zijn er allerlei optredens voor jong en oud en speciale kinderattracties. Op zaterdagavond barst na afloop van de races om 19.00 uur een groot, gratis toegankelijk muziekfeest los met optredens van Wipneus en Pim en De Heeren Van! Op zondagavond treden Rowwen Hèze en Memphis Maniacs op; hiervoor zijn toegangskarten te koop via www.drakenbootfestival.nl/helmond



Dit enorme feest wordt georganiseerd door stichting Goede Doelen van Rotary Club Helmond-Regio en **de opbrengst is onder andere voor het opknappen van de kinderafdeling van het Elkerliek**. Een geweldig initiatief, dat het Elkerliek graag ondersteunt. Daarom nemen ook twee boten van het ziekenhuis deel aan deze race, waarbij we hopen op veel supporters!

 [Drakenbootfestival Helmond](https://www.facebook.com/DrakenbootfestivalHelmond)

Gratis Eindhovens Dagblad op beeldscherm aan bed

Als u wordt opgenomen in het Elkerliek ziekenhuis dan heeft u de beschikking over een beeldscherm bij uw bed. Hierop kunt u televisie kijken, internetten, het voedingsmenu bekijken, spelletjes spelen en allerlei informatie vinden. Sinds kort kunt u via het beeldscherm zes dagen per week gratis de digitale versie van het Eindhovens Dagblad lezen. Even rustig het nieuws van de dag doornemen. Een extra service van het Elkerliek!

[#menstotmens](https://twitter.com/menstotmens)

Leer uw dokter kennen!

In het Elkerliek werken ongeveer 150 medische specialisten binnen dertig verschillende disciplines. Graag laten wij u kennis maken met hen. Een heel aantal specialisten stelt zich voor in een filmpje, zij vertellen over hun vak en drijfveren. Benieuwd? Kijk eens op www.elkerliek.nl bij wie is wie, of op ons youtube-kanaal [youtube.com/elkzh](https://www.youtube.com/elkzh)

Wilt u ons waarderen op **ZorgkaartNederland.nl?**

**Wat mag u verwachten van een ziekenhuis?
En wat zijn de verschillen tussen ziekenhuizen?
Hoe wordt een medisch specialist
gewaardeerd door zijn of haar patiënten?**

ZorgkaartNederland.nl kan u helpen bij het vinden en kiezen van een zorgverlener en kan de kwaliteit van die zorgverlener inzichtelijk maken.

Op ZorgkaartNederland.nl zijn meningen en ervaringen van patiënten verzameld. **Wilt u ons waarderen?** Wij zijn benieuwd naar uw mening over de geleverde zorg van onze medisch specialisten en van ons ziekenhuis! Alvast hartelijk dank voor uw waardering op www.zorgkaartnederland.nl!





Volg ons ook op Twitter @elkerliek & Facebook



Wat een mooie **#opendagELK!** Trots als medewerker op dit ziekenhuis en zeker weer voor herhaling vatbaar!

Blij met mijn arts **#Wegdam** van het @elkerliek. **Het is een toparts!** #magbesteenszegdworden

Medewerkers #elkerliek fietsen ook dit jaar weer voor de **strijd tegen kanker** mee met **Alpe d'Huzes**. 4 juni 2015 is de tiende editie #ad6



Blijde gezichten op de kinderafdeling van het Elkerliek! Alle kinderen kregen een lekker ijsje **#menstotmens**

Mw. Zoetelief is al **25 jaar vrijwilliger** bij Patiëntenvervoer @elkerliek. Terecht een verdiende Vrijwilligerspenning!

Wat een **goede service** in het @elkerliek. We krijgen zomaar iets te **drinken aangeboden** tijdens het wachten.



Op de cover van dit nummer van **ELK. magazine** staat deze foto.

Ook zo benieuwd naar de verhalen erachter?

Het verhaal van Ed, Ellen en Hedwig. Jarenlang is Ed Nijholt huidkankervrij, tot dermatoloog Ellen Liberton opnieuw een kwaadaardig plekje op zijn oor ontdekt. Een speciaal Hoofd-Hals Chirurgie-team in Maastricht verwijdert de tumor, waarna Ed terugkeert op de polikliniek Dermatologie. Polikliniekassistente Hedwig de Haan ontvangt hem vriendelijk en verzorgt zijn wond. Ellen Liberton drukt hem op het hart zo vaak te komen als hij wil. Ed vindt het prettig dat hij zelf de regie kan voeren. **Elkerliek. mens tot mens.**



Ed Nijholt,
huidkankerpatiënt



Ellen Liberton,
dermatoloog



Hedwig de Haan,
gespecialiseerd
polikliniekassistente

“Omdat ik jaren geleden huidkanker had, kom ik regelmatig voor controle op de polikliniek Dermatologie. Zo kwam de tumor op mijn oor aan het licht. Dermatoloog Ellen Liberton maakte direct een afspraak voor een operatie in Maastricht. Dankzij haar snelle actie is de kanker nu helemaal weg en voel ik me topfit! En als ik toch ergens onzeker over ben, bel ik met polikliniekassistente Hedwig, die me serieus te woord staat. Dat geeft een veilig gevoel.”

Ed Nijholt, huidkankerpatiënt

“Als Ed een plekje niet vertrouwt, trekt hij snel aan de bel. Maar goed ook, want hoe vroeger huidkanker wordt behandeld des te groter de kans dat het wegblijft. Helaas durft niet iedereen ‘zomaar’ naar een dokter te stappen. Daarom probeer ik patiënten duidelijk te maken dat ze met al hun vragen altijd op de polikliniek Dermatologie terecht kunnen. Al kom je iedere week op controle: jij bepaalt hoe je wordt begeleid. Wij zijn er voor onze patiënten.”

Ellen Liberton, dermatoloog

“Patiënten bij wie huidkanker is geconstateerd zijn vaak het vertrouwen in hun lichaam kwijt. Daarom is het zo belangrijk dat er ook oog en aandacht is voor hun persoonlijke verhaal. Iedereen heeft andere behoeften en wij proberen daar zo goed mogelijk op in te spelen. Net als met Ed bouw je op die manier een band op. Ik toon niet alleen oprechte interesse in hem, maar hij ook in mij.”

Hedwig de Haan,
gespecialiseerd polikliniekassistente

Geen dag
is hetzelfde op
de gipskamer



In
zicht

Ans van Berlo

Ze zijn vindingrijk, technisch, creatief en houden van maatwerk. De gipsverbandmeesters van het Elkerliek ziekenhuis geven elke patiënt een behandeling op maat. Het woord gips in hun functienaam dekt alleen niet helemaal de lading. Ze gebruiken veel verschillende technieken en materialen. Denk aan kunststof korsetten, vaste en beweegbare spalken bij arm- en beenletsel, tractie, tape, spreidbroekjes, HALO tractie en natuurlijk gips.

Ans van Berlo is een van de vijf gipsverbandmeesters van het Elkerliek. Ans: "Het is een afwisselend beroep, geen dag is hetzelfde. We behandelen gemiddeld veertig patiënten per dag. Dit varieert van pasgeboren baby's in de couveuse met klompvoetjes of baby's met een gebroken armpje van de bevalling, tot bejaarden. Het contact is kort, maar wel intensief. Bepaalde behandelingen voeren we zelfstandig uit, andere behandelingen worden afgestemd met de behandelend specialist of gespecialiseerd verpleegkundige. De meesten patiënten gaan elke keer dat ze hier komen een beetje vooruit. Dat vind ik mooi om te zien."

"We moeten vaak inventief zijn. Bijvoorbeeld bij de demeterende mevrouw die voor de derde keer haar gips heeft verwijderd. Daar moet je een passende oplossing voor vinden. Er zijn ook grappige voorvallen. Zo kwam een trompettist met zijn trompet op de gipskamer. Hij wilde ondanks zijn gebroken hand, toch muziek maken met carnaval. Dan kijken we samen hoe we het gips zo aan kunnen leggen dat hij toch trompet kan spelen, maar dat het wel verantwoord is. Dat hebben we ook gedaan met een wielrenner die zijn stuur meebracht. Wij konden zo zijn pols en hand verantwoord gipsen, maar in een positie dat hij kon blijven fietsen!"

“ We geven elke patiënt een behandeling op maat. ”

“Ergotherapie gaf een positieve wending aan mijn leven”

“Ik heb mijn ziekte leren accepteren en ga nu bewuster met mijn tijd om.”

Door een zeldzame longziekte was Marietta Senders-van Wetten jaren achtereen vaak moe. Naast werk en verplichtingen had ze nauwelijks nog energie om iets te ondernemen, en dat werd van kwaad tot erger. Tót Marietta aanklopte bij de ergotherapeut in het Elkerliek ziekenhuis. “Ik weet nu hoe ik een goede balans creëer tussen inspanning en ontspanning.”

“Hoewel ik al jaren een zeldzame longziekte had (lymphangioliomyomatose, oftewel LAM), merkte ik daar weinig van. Ik zat boordevol energie en kon mijn drukke leven als jonge, werkende moeder makkelijk volhouden. In 2010 veranderde dat helaas. Wanneer ik me inspande, werd ik sneller benauwd. Traplopen of fietsen ging moeizamer en als ik thuiskwam van mijn werk was ik geen cent meer waard. In het ziekenhuis bleek dat mijn longfunctie behoorlijk achteruit was gegaan. Ik realiseerde me hoe onvoorspelbaar mijn ziekte kon zijn.”

Kop in het zand

“De vermoeidheid ging ten koste van mijn huishouden, sociale leven en vrolijke karakter. Toch weigerde ik eraan toe te geven. Ik stak mijn kop liever in het zand dan te erkennen dat ik een ziekte had. Zo kwam ik in een negatieve spiraal terecht waar ik op eigen houtje niet uit kwam. Ik wist dat ik hulp nodig had. Ergotherapie was voor mij het antwoord.”

“Al in het eerste gesprek legde ergotherapeut Elke Dekkers haarfijn de vinger op de zere plek. Zolang ik niet accepteerde dat mijn energieniveau niet hetzelfde is als bij een gezond persoon, zou er weinig veranderen. Gelukkig kun je wel meer energie creëren door een goede balans te vinden tussen inspanning en ontspanning. Elke gaf me praktische tips en handvaten waarmee ik thuis aan de slag kon.”

Problemen oplossen

“Ik heb mijn ziekte leren accepteren en ga nu bewuster met mijn tijd om. Gedurende de hele dag probeer ik vaste rustmomenten in te plannen waardoor ik mijn batterij oplaad. Ook weet ik nu waar mijn valkuilen liggen en hoe ik daar weer uit kom. In plaats van dat ik voor mijn problemen wegloop, los ik ze op. Wat dat me oplevert? Puf om zelf mijn huishouden te runnen, zin om iets leuks te ondernemen met mijn gezin of vriendinnen en tijd voor mezelf. Ik heb zelfs weer de kracht om een hobby te gaan oppakken; dat had ik vorig jaar niet voor mogelijk gehouden. Ergotherapie heeft een positieve wending aan mijn leven gegeven.”



Elkerliek zet zich in voor gezonde Helmondse jeugd

Op dit moment is in Helmond één op de negen kinderen te zwaar. Overgewicht verhoogt op termijn het risico op bijvoorbeeld hoge bloeddruk, diabetes mellitus type 2 en gewrichtsschade. Ook worden veel van deze kinderen gepest op school, zitten niet goed in hun vel. Tijd voor actie! Jong Helmond Lekker Gezond (JHLG) is in het leven geroepen. JHLG wil een beweging op gang brengen waardoor partijen in Helmond zich inzetten om gezond eten en bewegen voor jongeren aantrekkelijk te maken.

Ook het Elkerliek ziekenhuis is een van de deelnemers aan dit initiatief. Wilfred Hurkx, kinderarts en bestuurslid JHLG: "Op de polikliniek zie ik veel kinderen met overgewicht. Als het overgewicht al bestaat is het vaak moeilijk dat te veranderen. We kunnen wel helpen om een gezondere levensstijl te krijgen. Dit kan bijvoorbeeld door ze aan te laten sluiten bij De Vrienden Club. Een behandelprogramma in groepsverband voor kinderen van 8 tot 12 jaar met overgewicht. Maar ook de ouders hebben een belangrijke rol. Preventie is belangrijk. En dat begint bij de ouders én dat begint ook al heel vroeg. Eigenlijk moeten aanstaande ouders in de zwangerschap al voorgelicht worden over het belang van gezonde voeding. Maar ook beweging moet een onderdeel zijn van het leven van een kind. Ik zet me hier graag voor in."

Kinderkookcafé

Een aantal koks van het Elkerliek is ook betrokken bij JHLG. Zij geven kookles in het Kinderkookcafé. Samen met basisschoolkinderen worden lekkere gezonde recepten klaargemaakt met verse ingrediënten. Door samen bezig te zijn met eten en koken, leren kinderen wat gezond eten is en dat het leuk is om met eten bezig te zijn.

Receptenboekje voor en door dialysepatiënten

Dialysepatiënten moeten zich aan veel dieeteisen houden. Dat maakt het niet altijd makkelijk om lekker en gevarieerd te koken. Daarom heeft de diëtist tijdens de themaweek koken op de dialyseafdeling, alle patiënten gevraagd hun favoriete recept in te leveren. Alle recepten zijn gebundeld in een boekje. De diëtiste geeft tips hoe de recepten dialyseproof gemaakt kunnen worden. Ook voor niet-dialysepatiënten is het boekje de moeite waard! Bekijk het op www.elkerliek.nl op de pagina van Dialysecentrum Deurne.



BHV Elkerliek bestaat 25 jaar

“Waar rook is, is geen BHV-er”

Dit jaar viert de Bedrijfshulpverlening van het Elkerliek ziekenhuis haar zilveren jubileum. In het Elkerliek heeft de BHV 35 leden die 24 uur per dag, zeven dagen in de week bereikbaarheidsdienst draaien. Daarnaast zijn ook 120 assistent BHV'ers actief. Zij zijn onder werktijd oproepbaar. Samen zorgen ze er voor dat binnen twee minuten na een alarm minimaal twee personen aanwezig zijn voor een eerste inzet.

Sabine Kempers staat sinds 2013 aan het hoofd van de BHV. Sabine: "Wij reageren snel en adequaat in geval van een oproep. Dit komt ongeveer veertig keer per jaar voor. We zijn er voor locaties Helmond en Deurne en voor het RGC hier op het terrein. Naast de patiënt-veiligheid en de veiligheid van onze collega's, staat de eigen veiligheid voorop. Vandaar de uitspraak: "Waar rook is, is geen BHV-er". Gelukkig gaat het meestal bij een alarm om een klein incident, maar als het nodig is ontruimen en evacueren we, zodat de gealarmeerde brandweer direct aan de slag kan."

500 kilometer goed voor € 9.000 voor kinderpoli Elkerliek

Op zaterdag 16 mei kwamen ze over de finish bij het kanaal in Helmond: 8 hardlopers, 4 fietsers en 9 ondersteuners in volgauto's na dag en nacht in estafettevorm gelopen te hebben van Hamburg (D) naar Helmond! Voor het goede doel: het opknappen van de kinderpoli van ons ziekenhuis. Een spontaan initiatief van een groep betrokken Helmonders, die een jaar geleden is begonnen met de voorbereiding. Teamcaptain Piet van Bokhoven kijkt terug op een geslaagde tocht, waarbij het allerbelangrijkste is dat iedereen heelhuids en moe maar voldaan weer thuis is! De Vrienden van het Elkerliek zijn blij dat de tocht goed gegaan is, dat de deelnemers behalve afgezien ook genoten hebben en dat er zo'n geweldig resultaat is behaald. Daarom:



ROC Running Team Helmond: bedankt voor jullie geweldige inzet en betrokkenheid bij de Kinderpoli!

Nieuwe OK-jasjes uit donatie Your Wish kappers

In het Elkerliek worden binnenkort nieuwe OK-jasjes voor kinderen in gebruik genomen. Jasjes gemaakt van een zachte stof en met een vriendelijk patroontje: hierin voelt een kind zich natuurlijk meer op z'n gemak dan in de donkergroene operatieweesten die er voor volwassenen zijn. En dat is heel belangrijk op zo'n spannend moment! We kunnen deze jasjes aanschaffen dankzij een donatie van Your Wish Kappers in Helmond. Peggy, Joyce en jullie team: ter nagedachtenis aan jullie moeder!



Met dank namens de Vrienden van het Elkerliek.

Kabaal voor Kinderen!

Het popconcert Kabaal van leerlingen van het ROC op 2 april in de Cacaofabriek, heeft 900 euro opgebracht! Eveneens voor de kinderpolikliniek van ons ziekenhuis (in afstemming met bovenstaande actie). Een hele line-up aan jong talent liet die avond het beste van zich horen, van lieflijke songs tot metal hard core. Heel speciaal was het optreden van Rozaynis, die voor deze gelegenheid een eigen nummer voor zieke kinderen had geschreven. Geweldig! Dit bedrag krijgt een hele fraaie bestemming, want het speelgoed in de wachtruimte is hoognodig aan vervanging toe. **Daarom; alle muzikale deelnemers én bezoekers van ROC Kabaal: bedankt!**

Ook Vriend van het Elkerliek worden of een donatie doen? Heel graag! Voor € 20,- per jaar bent u al Vriend en maakt u extra's voor patiënten mogelijk. U kunt zich aanmelden via www.vriendenvanhetelkerliek.nl of de folder in de leesrekken in de bezoekershal.

Colofon

Teksten: afdeling Communicatie, Linda de Waart

Fotografie: Hans Boymanns, Martijn van den Baar, Hein van Bakel

Redactieadres: communicatie@elkerliek.nl

Hoofdredactie: Elke Coppus

Vormgeving: Suzanne van Esch (Elkerliek ziekenhuis)

Acquisitie: VLG Asten, telefoon 0493 - 67 06 70

Uitgever: Comtext, Arnold Otten, telefoon 0492 - 51 38 21

ELK. magazine wordt vier keer per jaar huis-aan-huis verspreid in een oplage van 115.000 exemplaren.

Het Elkerliek ziekenhuis hoeft geen relatie te hebben met de bedrijven of instellingen die in ELK. magazine adverteren.

Locatie Helmond

Wesselmanlaan 25
5707 HA Helmond
T 0492 - 59 55 55

Locatie Deurne

Dunantweg 16
5751 CB Deurne
T 0493 - 32 88 88

Locatie Gemert

Julianastraat 2
5421 DB Gemert
T 0492 - 59 55 55

